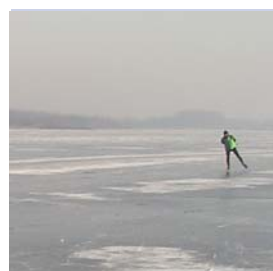




De Maand van Hemus



IJS, IJS EN NOG EENS IJS

Hemus grootschalig op ijs

pagina 2



HINDOEÏSME IN HOLLAND

en zelfs in Amersfoort en zelfs bij Hemus

pagina 5

HELE TOER

Bazel - Amersfoort

pagina 6

EROP EN ERDOOR EN EROVERHEEN

PENSIOENEN VAREN ER WEL BIJ

NIET TE KORT

Hemus Driekwart

Meisjes dubbeltwee krijgt concurrentie

zaterdag 24 januari 2009 - Het laatste beetje ijs op de Eem is gesmolten, dus de tweede wedstrijd van de Hemus Driekwart kon worden gestart. In totaal 57 deelnemers verspreid over 18 boten verschenen aan de start bij de Malebrug. Dat is aanmerkelijk meer dan de vorige wedstrijd van 22 november waar 46 leden aan deelnamen. Ook waren er een aantal leden die voor het eerst deelnamen. Rieneke Gerkema en Nanette van Ditshuizen (RV Beatrix Eindhoven) deden in de tweede heat direct een aanval op de winnaars van de vorige keer. Beide dames, Nederlands kampioen 2008, startten weliswaar in een rustig tempo, maar wisten de dames dubbeltwee met Jet Passchier en Esmee Marlet met slechts 1 seconde verschil achter zich te houden en wonnen daarmee de dagprijs: een appeltaart met heel veel slagroom. Ondanks de overwinning van Rieneke en Nanette behouden Jet en Esmee de gedeelde nummer 1 positie in het klassement.

-- lees verder op pagina 6

Adze en Joleen

Ploeg van het jaar 2008

Tijdens de Nieuwjaarsborrel zijn Adze en Joleen gekroond tot Ploeg van het Jaar 2008. Dit vanwege de manier waarop ze samen als team getraind hebben, resulterend in deelname van Joleen aan de Paralympics. De trofee wordt ieder jaar uitgereikt door de nog resterende leden van het eerste uur, het zelfbenoemde Seniorenconvent. Verderop in dit nummer is de tekst te lezen die Piet Kunst namens dat convent uitsprak. Dat de eer bij de juiste mensen terecht kwam, lees je uit een dankwoord van Adze.



-- lees verder op pagina 4



Snelste tijd: Jan, Eduard, Jantinus, Martijn

Het Jaar van Hemus 2008



De hele jaargang 2008 van *De Maand van Hemus* 60 pagina's full colour
Prijs: 18 euro
Bestel hem via een mailtje aan redactie@hemus.nl

Hemus biedt gluurder onderdak

Ondanks dat we nu toch echt zelf aan nieuwe huisvesting toe zijn is Hemus niet te beroerd om dat eerst voor anderen te zorgen. Zo zijn wij.

Onze goede vriend "de vogel" waakt met een scherpe blik al eeuwen over de Eem. Daar zijn wij hem uiteraard uiterst dankbaar voor. Daarom geven wij sinds kort "de vogel" de kans dit ook vanaf de Villa te doen. Uiteindelijk moet toch iemand een oogje in het zeil houden?!

Big Bird is waching you! [DS]

BRAINS TO BUILD

HUISVESTINGSADVISEURS EN PROJECTMANAGERS

M: 06 - 127 62 480
E: m.bakker@brainstobuild.com



Jet gedeeld eerste

What's up?

7 februari: **Hemus Ergometerkampioenschappen**
21 februari: **derde ronde Hemus Driekwart**
26 april: Hemus Toertocht **Ronde Hoep**

De Maand van Hemus wordt negen- à tienmaal per jaar aan alle leden van Roeivereniging Hemus toegezonden. Redactie: Ilja van Buitenen, Yvonne Servaas, Daan Smit, Koos Termorshuizen, Jos Wassink, Gerben van IJken. Adreswijziging naar leden-administratie@hemus.nl. Kopij, foto's en tips naar redactie@hemus.nl

Hemus on Ice

Moos' dagboek van de ijtijd

Hemus heeft dit jaar een goede koude start gemaakt. Een clubje roeiers rondom de HOLA stond in wisselende samenstelling de eerste twee weken van januari vrijwel dagelijks op het ijs. Moos Hoek doet verslag.

Het begint als een ideetje binnen de HOLA: laten we een keer gaan schaatsen in Biddinghuizen (Flevonice). De afspraak wordt gemaakt: de eerste vrijdag in het nieuwe jaar. Introducés mogen natuurlijk ook mee. En wat niemand ook maar had kunnen bevroeden: al vóór die tijd ligt er natuurijs!

Zondag 28 december

De eerste Hemusschaatsers worden op Het Leersumseveld gesignaleerd. Het ijs zingt en kraakt, maar het houdt, langs de kanten.

Maandag 29 december

Het wordt al drukker op dat veld. De eerste natte voet wordt gehaald, want het water blijft trekken.

Dinsdag 30 december

Durfals schaatsen voorzichtig bij Ankeveen en maken toch zo'n 15 km.

Woensdag 31 december

Iedereen enthousiast en met een flinke groep trekken we naar de Oostvaardersplassen. Klauterend over een hoog hek komen we op het ijs. Het is bijna onwerkelijk: erg koud, min 8 graden, mistig, bomen en riet spierwit van de rijp, geen wind, hard, zwart ijs, weinig scheuren, weinig schaatsers. En dan ineens zie je een eerste zonnestraal, zich priemend door de mist, nog niet warm, de bomen en het riet lichten op in de goudglans. Een sprookje. We rijden 20 km, en we verdwalen even doordat rond het middaguur een stevige mist opkomt.

Donderdag 1 januari

Niet schaatsen, we moeten drinken in de Villa. Wel wordt daar een oproep gedaan om de volgende dag te gaan schaatsen.

Vrijdag 2 januari

Het weer en het is lijken het toch een stuk minder. Na veel getwijfel, 'zullen we dan toch maar naar Flevonice gaan?', besluiten we het te wagen: opnieuw op de Oostvaardersplassen. Lekker rijden over de verschillende plassen en ook de route van het NK marathonschaatsen alvast verkennen. En steeds weer de conclusie: wat is schaatsen in Nederland toch fantastisch. Op de site van Hemus is intussen een poll verschenen: wat willen we, vriezen of dooien? Vriezen natuurlijk!

Zaterdag 3 januari

Het Naardermeer lonkt. En weer prachtig ijs. Dankzij EveryTrail weten we dat er 21 km is afgelegd. In een situatie van glad ijs, weinig scheuren, geen wind en weinig tegenliggers is 21 km niets! Wel is het hier en daar onbetrouwbaar, zeker onder de spoorbrug. Een enkeling waagt zich daarom klunend op de spoorbaan; onverantwoord natuurlijk, maar er was geen andere weg terug nadat er iemand door het ijs onder de brug gegaan was. Een groep jeugdleden gaat vandaag op het Leersumse Veld schaatsen. Daan maakt er zijn foto's.

Zondag 4 januari

Het houdt niet op. Weer is ieder om 9 uur stipt in de Villa. We gaan, ondanks de lichte dooi, naar het Naardermeer. Er staat een flinke laag water op het ijs. Niet vallen dus. De foto's laten pure romantiek zien: Hetty en Koos, innig hand in hand, weerspiegeld op het ijs. De foto's laten ook zien hoe Jos de dooi een handje helpt.

Te glad om te schaatsen

-- door Jos Wassink

't Is glad. Ik kom niet schaatsen - Een sms van Koos die niet naar Hemus komt vanwege de ijzel. Jammer, want voor vandaag 2 januari stond een afspraak met een kleine twintig Hemusleden voor een schaatstocht. Aanvankelijk zouden we naar de buiten-kunstijsbaan Flevonice in Biddinghuizen, maar nu heel Nederland was dichtgevroren, leek dat wat overdreven. Verschillende Hemusleden waren de afgelopen week al wezen schaatsen in Ankeveen, Leersumse veld en op de Oostvaardersplassen. Voor vandaag was het plan naar de Weerribben te gaan, maar er waren berichten over slecht ijs daar. Bovendien had het in de nacht gedooid, dus leek het onverstandig daar naartoe te gaan. Naar het zuiden of westen



ging ook niet, vanwege overal ijzel op de snelweg. Blijft over: Oostvaardersplassen. Halverwege de dijk stoppen we op een winderige parkeerplaats en zien letterlijk niemand op de matglanzende grijze ijsvlakte. Brrrrr. Onheilspellend. Weten de andere schaatsers iets wat wij niet weten? We gaan naar Flevonice, roept iemand en dat lijkt een goed idee. Immers, dat waren we altijd al van plan en je kunt er niet doorzakken. Op weg weer. Nog geen kilometer later slaat de voorste auto rechtsaf de Knardijk op. Tjzus wat een k.. klinkerweg, wordt er geroepen. Maar het kabaal van banden en wielophanging duurt niet lang. Matthijs is gestopt bij een hek met een bord verboden in te rijden. Hier staan mensen op het ijs. Kom op, we proberen het ook. Besluitvorming binnen Hemus is een wonderlijk proces.

Even later heeft iedereen de schaatsen onder gebonden en volgen de eerste slagen. Bij de een geroutineerd, bij een ander voorzichtig tastend - hoe ging het ook alweer. Hoofdzak: we gaan. Met zijn allen de plas rond, en nog eens en nog eens. Dan, na de koffiepauze bij een tot geïmproviseerde koek-en-zopie omgebouwd kantoortje van Natuurmonumenten, valt de groep uiteen. Twee vallen af - het schaatsen valt te zwaar en de slag gaat niet soepel genoeg. Twee rondjes meer dan zat. De anderen gaan door, maar merken dat een drietal (Willem, Hetty en Wim Broekhuizen) niet meer op de plas zijn. Hier en daar kun je door het riet klunen, en kom je zo op een volgende plas. Heerlijk avontuur. Kromme bomen steken uit het ijs omhoog als in een tekening van Marten Toonder. Verlaten nesten van aalscholvers aan de rand van een immense ijsvlakte. Daar glijden we doorheen. Prachtig decor en we beginnen al te denken aan een toertocht door dit gebied voor als het ijs ontdooit. In onze groep heeft Matthijs Bakker een gps bij zich (in z'n iPhone), in de andere groep Wim Broekhuizen. Verdwalen kan niet, maar dwalen wel. En einde-loos.

Uiteindelijk besluiten we terug te keren naar de koek-en-zopie en na enkele rondjes op de plas komen de drie anderen ook weer tevoorschijn uit een rietkraag. Nog een grotere en andere plas bezocht. Uiterst tevreden stappen we in de auto en knorren terug naar Amersfoort. Schaatsen maakt rozig, had Willem nog gezegd. En jawel hoor, de achterbank dut zachtjes in. Pas bij de bokbiertjes tijdens de naschaats deden de aanwezigen weer volop mee. De zin zit er goed in: het is helder en voor de komende tijd is meer vorst voorspeld. Niemand heeft het nog over de tocht der tochten, maar ik weet zeker dat menigeen er stiekem aan denkt. Oh ja, roeien schijnt niet te mogen op de Oostvaardersplassen. Vergeet de toertocht dus maar en grijp bij de volgende vorstperiode je kans om dit unieke landschap te beleven per schaats.

Dinsdag 6 januari

We willen nu wel weer eens wat anders. Op naar Nulde(rnauw). Het ijs bij de oever is zo slecht dat er een schisma ontstaat: de helden gaan toch het ijs op, vier anderen kiezen eieren voor hun geld en vluchten naar het Naardermeer. De waaghalzen genieten niet lang: Piet zakt door het ijs en ze moeten terug. Ze krijgen nog wel een pesterig voice-mailtje met mooie verhalen over het Naardermeer. En terecht, nog nooit hebben we zulk ijs meegeemaakt: het waterlaagje heeft alle kieren en scheuren gevuld en is daarna keihard vastgevroren. Het oppervlak is harder en gladder dan van een spiegelruit van 10 cm. Onwaarschijnlijk mooi. Een aantal helden kan het slecht hebben en vertrekt 's middags alsnog naar het Naardermeer. Ook zij zijn lyrisch.

Woensdag 7 januari

Uw reporter rijdt de toertocht bij Aarlanderveen op erbarmelijk ijs, in een onvoorstelbare drukte, lange schaatsfiles en regenbuien. Wel een medaille.

Vrijdag 9 januari

Ja hoor, 9 uur in de Villa: iedereen is er weer. Op naar de medaille. Met een grote groep rijden we een mooie tocht over de plassen van Ankeveen. Er gezellig samen. Een paar enthousiastelingen doet er daarna nog een paar kilometertjes bij.

Zaterdag 10 januari

Weekend, dus nog meer animo. De jeugd gaat weer naar het Leersumse Veld. En wat we allemaal zo graag nog eens wilden, wij gaan naar de Weerribben. De bekende namen: Muggenbeet, Nederland, Dwarsgracht, Jonen, Blokzijl. Soms lastig werkijds, maar volop genoten. En met een echte après-schaats: erwtensoep, roggebread met spek en mosterd, bier.

Zondag 11 januari

De afsluiting van veertien dagen ijsweelde. Het waait voor 't eerst echt wat harder, en dat merk je. Zeker op het Eemmeer. Maar Hemusschaatsers zijn intussen gehard, die kunnen dat aan! Een retourtje Eemmondig - Nijkerk. Sommigen wilden verder, maar vogels hadden het bij Nijkerk open gehouden.

Als het (roei)water dan zo nodig moet bevrozen, maken we van deze nood graag een deugd. En dat is me een partij leuk!

Zie verder www.hemus.nl/hemusonice





Van de voorzitter

-- door Maarten van Staalduinen

Via dit stukje probeer ik elke maand een kijkje te geven in wat de voorzitter zoal bezig houdt. En in deze stukjes probeer ik altijd een positief geluid te laten horen over de roeivereniging en het roeien. Dit keer realiseerde ik me echter dat het tot op heden een strenge winter was en dat er de afgelopen periode maar weinig kon worden geroeid (en als het dan een weekeinde niet vroer dan was er toch nog ijsgang, wie verzint het).

Naar verluidt vroeg Piet Kunst - de vorige voorzitter - altijd aan zijn bestuur 'Heb je nog geroeid van de week'. En van Petra [zijn vrouw, zat in het bestuur bij Aldert en Feike, red.] begreep ik dat zowel Aldert als Feike ook hun stokpaardjes hadden: Aldert de wedstrijdboten, en Feike de activiteitenlijst. Ik zal ook wel mijn stokpaardje hebben, waarschijnlijk zal het huidige bestuur wel vinden dat ik altijd voorstel om een leuke barbecue te houden (aan dit bestuur hoef ik echt niet te vragen of ze van de week al geroeid hebben: ze roeien vaker dan ik, maar een roeivereniging is meer dan roeien alleen, vandaar.

We zijn als bestuur hard aan het werk om van Hemus een vereniging te maken waar een 'wij-gevoel' heerst bij de leden; 'wij van Hemus, wij roeien, wij barbecueen, wij toeren, wij drinken koffie, wij draaien bardienst, wij onderhouden de boten, wij van Hemus zetten ons in voor de

vereniging omdat het leuk is om bij onze Hemus lid te zijn'. Dat gaat met vallen en opstaan maar soms zijn er van die momenten dat je merkt dat wij van Hemus bij elkaar horen, lief en leed met elkaar delen en ons samen inzetten voor elkaar. En dat vind ik zeer te waarderen. Daarom dat ik dit keer wil stilstaan bij de actie van een aantal leden om extra aandacht te geven aan Chris van Winden.

Voor wie Chris niet kent, hij is al jaren bij Hemus betrokken vanuit de roeibond om o.a. instructie te geven en aan verbetering van de kwaliteit van het roeien te werken. Vele (met name wat oudere) leden hebben van of met Chris leren roeien. Chris is op dit moment zeer ernstig ziek, en kan alle steun gebruiken. Het doet me dan ook bijzonder goed om te zien dat wij van Hemus (en dan natuurlijk met name die leden die Chris goed kenden) ons samen hebben ingezet om, in deze voor Chris moeilijke tijd, een blijk van erkenning, medeleven en warme aandacht te geven. Dat is in mijn ogen een Wij-Hemus-gedrag dat navolging verdient.

Namen de hele vereniging: Chris veel sterkte, en de leden die wat hebben gedaan, hartelijk bedankt!

Maarten van Staalduinen

Van het bestuur

Nieuwjaarspraatje

Omdat Maarten op dit moment ergens op de lange latten staat, of van een welverdiende après ski geniet, heb ik het genoegen jullie, namens het bestuur van Hemus, een heel goed 2009 toe te wensen. En hoewel de vrieskou ervoor zorgt dat we de daad niet bij het woord kunnen voegen, verwacht ik dat we ook in 2009 weer heerlijk zullen roeien. In elk geval is het leuk dat morgen alweer de eerste gezamenlijke sportieve uitstap georganiseerd is: Hemus on Ice [zie elders in dit nummer, red.].

-- door Marco van der Eijk, vice-voorzitter



2009 is ook voor de stad Amersfoort een bijzonder jaar. Hendrik van Vianden, de Bisschop van Utrecht schonk de stad 750 jaar geleden stadsrechten. Vanaf deze plaats feliciteren we onze stad met dit jubileum. De eerste ruim 730 jaren van haar bestaan als stad heeft Amersfoort het zonder roeivereniging moeten stellen. Dat zal er wel mee te

maken hebben dat er nu eenmaal een doorwaadbare plek in de Eem was, dus wat zou je nog roeien? Misschien is het dus gewoon een kwestie van onwennigheid dat Hemus van de 19 jaar die we bestaan, inmiddels al zo'n 13 jaar bij het "vroedschap" van de stad aandringt op een goede locatie voor onze sportbeoefening. Maar 2009 kan ook in dat opzicht een bijzonder jaar worden, want er lijkt nu toch werkelijk een plan in de maak te zijn waar we als vereniging de toekomst mee in kunnen.

Intussen zullen we telkens opnieuw moeten uitdragen dat een roeivereniging voor Amersfoort meer betekent dan alleen maar een lastig in te passen vraagstuk in het bestemmingsplan. En hoe doen we dat? Eigenlijk heel eenvoudig door te doen waar we al jaren goed in zijn. Een vereniging zijn waar de leden met elkaar mogelijk maken dat de roeisport in al haar facetten uitgeoefend kan worden.

En het is mooi dat we daarmee telkens weer positieve publiciteit weten te halen. Tot de drie best

bekeken items op de sportwebsite van Omroep Amersfoort hadden er twee met Hemus te maken, namelijk de Eemhead en de afvaardiging van Joleen naar de Paralympics.

Ik wens Hemus toe dat we ook in 2009 doorgaan om met elkaar een vereniging te zijn waar de roeisport centraal staat. Een vereniging waar ervaren roeiers hun kennis en vaardigheid binnen de roeischool inzetten om anderen beter, en daardoor met meer plezier, te laten roeien. Waar jeugdige talenten zich kunnen ontwikkelen. Waar prachtige tochten georganiseerd worden, zoals de aankomende tocht van Bazel naar Amersfoort.

En dat alles nog even vanuit dit knusse, kneuterige onderkomen, waar we het natuurlijk nog best even kunnen uitzingen, totdat we zeker weten dat we er écht op vooruit zullen gaan en Amersfoort het Huis van de Watersport heeft dat de stad na 750 jaar wel eens verdient.



Die is van Smink

-- door Yvonne Servaas

Al maanden wordt er gebouwd op de hoek van de insteekhaven. Nieuwsgierig als wij zijn, moesten wij maar eens polshoogte nemen. Tenslotte worden het je nieuwe overburen en daar willen wij als Hemus natuurlijk alles van weten.

Smink

Smink Machines opent binnenkort haar deuren. Ik tref Jos Smink aan met een paar grote oordoppen op en een slijpmachine in de hand. Enthousiast vertelt hij over z'n nieuwe bedrijf. Nadat hij de Smink

Groep, waarvan hij samen met zijn broer de eigenaar was, heeft verkocht gaat hij nu een nieuwe uitdaging aan. Het opknappen en verhandelen van graafmachines, shovels, bulldozers, kranen, hijskranen, containerauto's, trailers etcetera zodat ze weer klaar zijn voor het grote werk. Dit werk wordt allemaal gedaan in de nieuwe loods van 70 bij 30 bij 13 meter. Een gedeelte van de loods wordt verhuurd aan Bramos Repair dat zich voornamelijk bezighoudt met het opknappen van vrachtwagens en boten. Aan de kant van de Eem wordt een

wasplaats ingericht.

Loods

De loods is toch wel iets groter geworden dan de bedoeling was maar van het een kwam het ander. Je weet hoe dat gaat. Efficiënt ingedeeld en volledig voorzien van vloerverwarming met alle faciliteiten die je daar mag verwachten. Elke loodsdeur heeft z'n eigen functie zoals een schadeafdeling met een richtbank en een straal- en spuitafdeling. De straalcabine en de even grote spuithal van 17 bij 7,5 meter en 6 meter hoog biedt ruimte voor al

die bouwmachines en voor kleine pleziervaartuigen, auto's, vrachtwagens en grote staalconstructies. Als die niet over de weg aangevoerd kunnen worden dan is daar altijd nog de totaal 205 meter lange kade langs de Eem en de insteekhaven waar binnenvaartschepen als de Calibra kunnen aanmeren. Het terrein wordt nog aangepakt. Als de gemeente klaar is met de damwanden dan zal het hele terrein worden geasfalteerd tot aan de kade.

Hoek insteekhaven - De Eem
Het kan dan nog een interessante

drukte worden met op de ene hoek de aanleg van schepen voor de betonfabrieken van Van der Kamp en Basal, op de andere hoek de aanvoer voor Smink en aan de overkant de roeivereniging Hemus.

In gebruik

Wanneer de opening plaatsvindt is nog niet bekend, maar op korte termijn zal het bedrijf in werking gaan. We zullen zien.



Niet de vrouwenacht Meest bekeken

Op de Nieuwjaarsborrel heeft het seniorenconvent de ploeg van het jaar bekendgemaakt. Het seniorenconvent is een niet al te serieus te nemen gezelschapje bestaande uit de leden die op de eerste ledenlijst (bij de oprichting van de vereniging) stonden en nu nog steeds lid zijn. Zij geven het bestuur gevraagd en ongevraagd advies over zaken die de vereniging aangaan.

-- door het Seniorenconvent



Tijdens de Nieuwjaarsborrel werd geadviseerd om de Nieuwjaarsborrel niet op nieuwjaarsdag, maar op de eerste zondag van het nieuwe jaar te blijven organiseren: dan zullen meer leden, waaronder het voltallige convent aanwezig zijn.

Dit jaar heeft het convent moeite gehad om de ploeg van het jaar te benoemen. Het convent vindt

dat de dynamiek en ambitie van de vereniging het afgelopen jaar wat afgenomen zijn. Er zijn te weinig spraakmakende gebeurtenissen geweest. Hoewel natuurlijk gezegd wordt dat het convent te oud is en niet voldoende in de vereniging is geïntegreerd, menen wij dat we voldoende verweven zin in de vereniging om deze uitspraken te kunnen doen. We laten ons echter graag over-

tuigen van het tegendeel (straks in het voorjaar op het terras).

Er zijn toch enkele nominaties uit de koker gerold. Om te beginnen de vrouwenacht die vorig jaar genomineerd werd, maar net geen ploeg van het jaar werd. Helaas ook dit jaar weer niet: een groot deel van de ploeg is moeder geworden en zal dit jaar qua roeien niet op hoog niveau presteren.

Rieneke Gerkema heeft in 2008 een prachtige prestatie neergezet door kampioen in de dubbel twee te worden. Voor de benoeming tot ploeg van het jaar komt ze helaas niet n aanmerking omdat de overwinning in een combinatieploeg werd behaald.

Zoals bijna elk jaar stond ook het bestuur weer op de nominatie. En zoals elk jaar werd die geen ploeg van het jaar. Er wordt niet gezegd dat het bestuur te weinig ambitie heeft, maar de bestuursleden stralen de ambitie in ieder geval te weinig uit.

Wie wel ambitie uitstraalt en daarom genomineerd is Egbert Broers. En bij die nominatie blijft

het voorlopig.

Een belangrijke commissie is de Huisvestingscommissie, daarin wordt strategisch en oppassend gewerkt om onze toekomstige huisvesting op een goede manier veilig te stellen en te realiseren. Echter, we hebben nog geen concreet resultaat gezien van hun activiteiten, dus nog te vroeg om ze als ploeg van het jaar te benoemen.

Wie dan wel? Adze en Joleen! Ze hebben in de afgelopen jaren consequent en vaak getraind. Joleen heeft meegedaan aan de Paralympics (en niet gewonnen, maar meedoen is daar natuurlijk belangrijker). Bovendien hebben ze veel "exposure" voor Hemus gerealiseerd, het filmpje met Joleen op de site van de Amersfoortse Courant is in 2008 daar het meest bekeken onderwerp geweest.

Dus, Joleen en Adze, gefeliciteerd, de prijs voor de Ploeg van het Jaar mag dit jaar namens jullie in de prijzenkast staan.

Dankwoord J&A Ondanks alles

Hierbij willen Joleen en ik het seniorenconvent, en een ieder die de beslissingen van het convent steunt (en wie doet dat nou niet...), hartelijk bedanken.

Toen wij, met enige vertraging, richting Hemus reden zei Joleen nog: "Ik weet niet wie ploeg van het jaar zou moeten worden, ik kan alleen Rieneke bedenken met haar NK-titel. Maar zij is geen ploeg en meestal is het toch weer een groep waarvan je het toch niet verwacht." Ik zei daarop tegen Joleen dat zij misschien ploeg van het jaar zou kunnen worden. "Maar ik ben ook geen ploeg én ik heb niets gepresteerd. De tiende plaats is geen prestatie, voor de kwalificatie heb ik ook geen prestatie hoeven te leveren. Het enige bijzondere is dat ik naar Peking ben geweest ondanks alles." Dat wij daar nou juist een prijs voor hebben gekregen doet ons erg goed. Want zoals Joleen het zei: "Zonder jou was ik nooit zo ver gekomen".

Maar dan nu de goede voornemens: eerst maar eens de schade van afgelopen jaar verwerken en weer lekker gaan sporten. Joleen gaat met haar vrienden in de vier (David, Tim, Ester en Peter) hopelijk op jacht naar nieuwe roeisuccessen maar dan zonder oranje pakje aangezien ze de KNRB zat is. Daarnaast blijft ze hardlopen, fietsen en schaatsen en hoopt ze in november aan een grote wedstrijd mee te doen. Ik ga opnieuw een poging doen om met een Hemusploeg wedstrijden te winnen en om nou eindelijk eens een tentamen in één keer te halen.

Tot ziens op het vlot!
Joleen en Adze

Van de materiaalcommissaris

-- door Leonie Walta

Jeugdroeien op zaterdag

Het bestuur en de jeugdcoaches hebben de afspraak gemaakt dat de jeugd op zaterdag tussen 11.30 en 13.30 gebruik kan maken van het materiaal. Het is voor de coaches echter lastig gebleken om op dit tijdstip ook werkelijk over materiaal te beschikken, zeker in de winterperiode waarin er veel in vieren gevaren wordt. Hierop is door het bestuur besloten dat er een aantal boten, bovenop de gebruikelijke instructieboten, door de jeugdcoaches kan worden afgeschreven. Het zou dus kunnen dat een boot waarin je graag rond dit tijdstip roeit, binnenkort vaak niet meer beschikbaar is. Maar aangezien we de jeugd een beperkt tijdvenster geven, verwachten we dat de rest van de vereniging hier flexibel mee om zal gaan. Overigens geldt voor de wedstrijdroeiers een uitzondering, zij mogen wel op andere tijdstippen varen.

Nieuwe boten

Er komen nieuwe boten aan! Eén, een cat 3 skiff, ligt al in de loods, twee andere, een cat 2 skiff en een cat 3 tweezonder, verwachten we nog in januari. Wanneer deze boten zullen worden gedoopt is op dit moment nog niet bekend, houd de website en de nieuwsbrief in de gaten!

niet zo

Het gaat niet om hoe je het doet.
Zelfs niet als je als oldtimer volhardt in museumstukken.



maar zo

Het gaat erom dat je het doet.
Ook als oldtimer.



• afgeroeid

volgende keer weer

• in

René Graste • Tjalling van
Asbeck • Florentine Maas •
Ariana Schippers • Melani
Tennekes

• uit

Laura Hagt • Tijn van Lier •
Marije Nieuwenhuis •
Lydia van Veen • Pepijn
Weeder



elfsteden@hemus

Theater, ijs, water, eco

Het kan je niet ontgaan zijn dat de Elfstedentocht dit jaar zijn eeuwfeest viert. Twee weken vorst leverde afgelopen winter onvergetelijk schaatsplezier (zie de foto's op onze website) op en de onvermijdelijke elfstedenkoorts. Gelukkig hoeven roeiers niet jaren te wachten op een tocht langs de Friese elf steden, wij hebben immers de elfstedenroeimarathon: een spectaculaire estafette van 24 uur in gestuurde C2's door het prachtige Friesland.

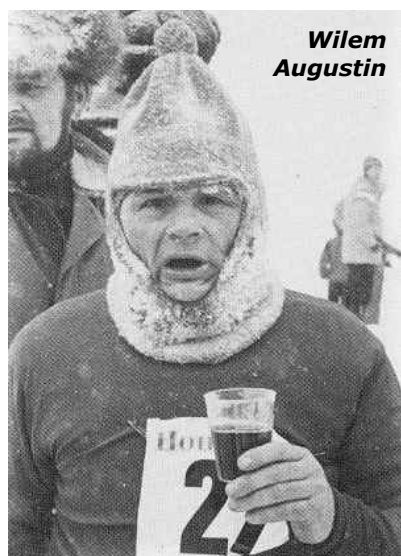
-- tekst Egbert Broers

Theater

Er was deze winter een bijzondere versie van de Elfstedentocht: die van het Friese theatergezelschap Tryater, o.m. bekend van Oerol. Zij beloofden een "barre en bizarre tocht" waarvoor je vroeg je bed uit moest en waarvan je laat thuis zou zijn. Suzanne en ik hadden kaarten, en werden 's ochtends vroeg direct ingedeeld in vakken van dranghekken waarbinnen ook nog boterhammen met pindakaas gesmeerd konden worden. Na een echte schaatswarming-up klonk het startschot, en werden de deelnemers één voor één naar buiten gelaten. Direct kreeg iedereen een draadloze koptelefoon uitgereikt waarop bliken schaatsgeluiden en winters gewaai te horen was. Achter elkaar aan wandelend tussen fabrieksloodsen door doemde in de verte een enorme video-wall op met animaties van schaatsers en sneeuwstormen. Door een opening kwam je op een smalle loopplank die in de Zwettehaven dreef. En stel je voor: lopend over het drijvende metaal, in het donker, achter elkaar, met die geluiden in je oren, honderden meters, de Zwettehaven uit, het Van Harinxmakanaal over, de Zwette op. Een weergalozige start van deze Elfstedentocht. Pas in de weilanden onder Leeuwarden stond de bus klaar waarin de deelnemers werden rondgeleid langs zeven prachtige voorstellingen kriskras op de route. Tijdens de busreizen werden hoorspelen op de koptelefoons gedraaid met steeds die bliken schaatsgeluiden ertussendoor. We waren bovendien in gezelschap van vijftien Friezen die op de tocht door de kleine dorpjes van Friesland telkens leuke wetenswaardigheden wisten te vertellen.

Eco-elfsteden avant la lettre

Twee weken later schaatste ik dankzij Hemus on Ice op het Naardermeer. Het dooide licht, dus na een paar ronden kozen we voor de terugweg met koffie op Hemus. Op de autoradio hoorden we "OVT" van de VPRO met documentaires over geschiedenis. Te horen was een interview met een Amsterdamse schaatser die vertelde over een Elfstedentocht in de oorlog. Hoe hij daags voor de tocht met een tientje van zijn oom en vijf gulden van zijn vader op de fiets(!) 's avonds voor de tocht naar Leeuwarden ging, en de tocht schaatste. Hij vertelde beeldend over bizarre avonturen tijdens de ijskoude fietstocht, honger, vermoeidheid



Wilem Augustin

bestrijdend, een indringend beeld uit die tijd. Dat was Willem Augustin, die in 1997 toen hij 74 was, zijn negende Elfstedentocht voltooide. Op novatv.nl zijn twee documentaires te zien over hem en op elfstedenwiki.vpro.nl verschillende andere details.

Hemus Eco sinds 2006

In 2006 heeft Hemus als eerste roeivereniging de Elfstedenroeimarathon niet met volgauto's maar met fietsen volbracht. Hans Meijer was initiatiefnemer van dit "eco-roeien" en inmiddels heeft Hemus dit nu drie jaar achtereen gedaan. Veel eco-roeiers willen niet meer anders dan fietsen en roeien, en komt er dit jaar hopelijk een heus eco-klassement als ook andere verenigingen het eco-roeien oppakken.

Elfstedenroeimarathon

Traditioneel in het weekend na Hemelvaart, dit jaar op vrijdag en zaterdag 22 en 23 mei, organiseert de Leeuwardense Roeivereniging Wetterwille de Elfstedenroeimarathon. Het is een estafette in gestuurde C2's over 200 kilometer. De tocht voert langs de Friese elf steden en is spectaculair omdat de hele nacht wordt doorgeroeid en er (dicht!) mist kan zijn. Verder is de tocht vooral prachtig door het weidse landschap, het vele open water (het Sloterveer, de Morra) afgewisseld met de nauwe sloten (de Zwette, de Luts). Een ploeg bestaat uit maximaal

12 roeiers en/of stuurlieden en er zijn toer- en wedstrijdklassen. Hemus heeft jarenlange ervaring in alle klassen, en was in 2004 zelfs winnaar in het mix-klassement. Het estafettekarakter maakt de tocht toegankelijk voor iedereen die S1 is afgeroeid en over een goede basisconditie beschikt. In een toerploeg kun je het vaarschema zo indelen dat elke deelnemer maximaal vier etappes van ca. 8 kilometer roeit, er twee stuurt en ook nog aan een paar uur slaap toekomt. Een



Eco-wagenpark

eco-ploeg verplaatst zich niet per auto maar per fiets tussen de wisselplaatsen: dat geeft een extra sportief accent aan de tocht. Maar het fietsen hoeft niet hard te gaan en je spieren blijven warm, dus is eigenlijk ook voor iedereen haalbaar. Serieuze wedstrijd ploegen trainen met elkaar zowel in het hard roeien als in het scherp sturen en het snel wisselen. Sterke roeiers roeien meer kilometers dan anderen en er zijn vaak vaste stuurlied.

Er kunnen maximaal honderd ploegen meedoen, en Hemus kan maximaal vier ploegen (Koppel, Sasje, Zwarte Willem, 't Dijkje) afvaardigen. We hebben de comfortabele woonzolder van een zeilboerderij (rufus.nl) afgehuurd van woensdagavond tot zondagmiddag, en dat geeft deelnemers de gelegenheid om eerder te komen of nog een nacht later te vertrekken en er dus een gezellig weekend Friesland van te maken.



Eco-kamp

Ook gezinsleden en andere supporters zijn van harte welkom; desnoods breiden we uit richting naastgelegen camping, en er is ter plekke gelegenheid voor zeilen en fietsuitstapjes. We delen de kosten met elkaar (ca € 35 pppn).

Oproep

Als je wilt weten of de Elfstedenroeimarathon iets voor jou is, doe dan de volgende test: vaar in een C2 naar Baarn. Ben je er binnen een uur? Dan ben je geschikt voor het elfstedenroeien! Wil je het eerst liever eens uitproberen? Kom dan oefenen op 29 maart of op 19 april. We varen dan in C2's de Eem af naar het Raboes met een wissel in Baarn. Verzamelen om 11 uur, terug om 17 uur. Kortom: Toer, Eco of Wedstrijd: voor iedereen is er een Elfstedentocht op maat. Vorm je ploeg, neem eventueel je gezin mee en vaar een echte Elfstedentocht in het Hemelvaartsweekend. Belangstelling? Laat dat dan aan me weten via elfsteden@hemus.nl.

Buiten de boot: Tim van der Weide

Hindoe en financiën

"Ik heb vijf maanden in een klooster gezeten". Dat hoor je ook niet elke dag op Hemus. Een gesprek over roeien, hindoe zijn en geld verdienen met Tim van der Weide.

-- tekst en foto Gerben van IJken



Het is druk in op de Daan Fockemalaan in Amersfoort. Auto's kruipen in een lange rij door de straat. Het is half zes, de avondspits is begonnen. In een rustig zijstraatje, buiten het bereik van de verkeersdruk, woont Tim van der Weide. De 27-jarige verdient zijn geld met geld verdienen voor het pensioenfonds PGGM. Op tafel ligt een stapel kranten (Het Financieel Dagblad), in zijn boekenkast veel boeken over het hindoeïsme.

Tim kwam in contact met de roeisport door zijn jongere zusje. Die roeit en coacht bij Orca in Utrecht. Aangetrokken door de sport werd hij lid van Hemus. Dat eerste lidmaatschap duurde niet lang: hij stopte er vlak voor het eerste afroeien er mee en ging het klooster in.

Botst dat niet? Werken als investeerder en hindoe zijn? Van der Weide: „Als je hindoe wordt moet je een aantal geloften afleggen. Een van die geloften is een verantwoord bestaan leiden. Ik werk bij PGGM en die zijn erg goed in duurzaam beleggen. Dus dat zit wel goed. Maar als ik zou werken bij een bank waar ze heel hard voor de winst gaan. Dan wordt het moeilijker".

Maar hoe word je hindoe? Door te gaan skateboarden. Althans. Dat deed hij tien jaar geleden. „Ik hou van een cultuur waarin vrijheid en creativiteit centraal staan. Dat was het mooie aan skateboarden. Iedereen deed dat op zijn eigen manier. Ik luisterde in die tijd ook veel naar punkhardcore. Dat was de muziek die bij die cultuur hoorde, maatschappijkritisch. Een paar van die bands waren hindoe. Dat wist ik toen niet. Op een gegeven moment ben ik me gaan oriënteren. Me af gaan vragen: hoe word je gelukkig? Het christendom heeft mij nooit zo getrokken en de islam staat ook ver van mij af. Via via kwam ik in contact met een hindoe. Ik ben toen eerst twee weken met een grote groep naar India gegaan en daarna naar de Verenigde Staten."

Voor Van der Weide, die Amerikanistiek studeerde, was intreden in een Amerikaans klooster een natuurlijke stap. „De Amerikaanse cultuur staat toch dichterbij dan de onze. Nou ja, in ieder geval dichterbij dan de cultuur in India." Na zijn terugkeer uit de VS pakte hij het roeien bij Hemus weer op. Nu zit hij in een ploeg beginnende roeiers die worden gecoacht door Hugo Bos. Maar een keer per jaar vertrekt hij naar een eiland voor de kust van Finland om samen met een kleine groep andere Hindoes zijn geloof te versterken. Hindoe zijn is veel discipline hebben en deze retraites in Finland helpen volgens Tim. „Wil je met het roeien het snelste zijn, dan moet je ook zeven keer per week trainen".

Van der Weide heeft een weblog (www.timvanderweide.com) waarop hij uitleg geeft over het hindoe zijn, maar ook praat over allerlei financiële zaken. Hij wil mensen prikkelen met zijn stukjes en aan het denken zetten. Sinds kort houdt de kredietcrisis, net zoals bijna heel Nederland, hem bezig. Wat hem daarin opvalt is dat mensen zich zo druk maken over de recessie. „Als er een opgaande lijn is, dan het is ook normaal dat hij een keertje zakt. Zo is werkt dat in de economie. Mensen doen alsof dat een verrassing is, maar dat is helemaal geen verrassing."

Kredietcrisis of niet, ook binnen Hemus is hij actief in de geldzaken. Tim is lid van de sponsorcommissie van Hemus. De taak van de commissie is bedrijven benaderen die mogelijk zouden willen meewerken aan het toekomstige Huis van de Watersport, maar ook sponsoren vinden die nu al geïnteresseerd zijn in het roeien. Opvallend volgens hem: bedrijven denken bij roeien dat het een elitaire sport is. „Maar dat is bij Hemus helemaal niet zo".



Hemus Driekwart

--vervolg van pagina 1

De jeugdleden van Hemus doen het goed en bezetten de eerste acht posities in het klassement. Berend Mortier roeide zaterdag een goede wedstrijd en behoudt daarmee zijn tweede positie in het klassement. Siebren Hazelhof en Evelien van der Meer vallen op in de top van het klassement. Zij zitten namelijk (nog) niet in de wedstrijdgroep van Hemus die gemiddeld 4 tot 5 keer per week traint. De jongens vier wisten hun fiasco van de vorige keer goed te maken door een tweede tijd te roeien. Daardoor stegen ze enkele posities in het klassement.

De nieuwkomers Eduard, Jantinus, Martijn en Jan hebben in de 4- een snelste brutotijd geroeid van 9.05. Het was echter niet hard genoeg: ze hadden een zevende positie na correctie. De HOLA had kennelijk meer last van de stroming en wisten hun snelste tijd (9.06) van de vorige wedstrijd niet te verbeteren. Zij blijven echter wel in de top tien van het klassement staan.

Jan Dirk en Jens zakken in het klassement naar een gedeelde zevende positie door hun tegenvallende prestatie van vandaag. De jeugd ploeg met Melanie, Rebecca, Lisa en Lotte kregen tijdens de wedstrijd pech met een voetenbord. Wellicht hadden ze anders dichtbij de andere meisjes vier kunnen eindigen.

Marco van der Eijk en Peter Froom zijn dankzij de invallers Agnes en Jacqueline gestegen in het klas-

sement ten koste van de ploeg van Marc de Goede. Nieuwkomer Adze Slijp heeft in de C1 Ank Verrips niet kunnen pakken. Ank, die het lef had om met de OTKI voor de boeg in de skiff te starten, roeide een degelijke wedstrijd en doet het met een vijfde en zesde plek uitstekend. Verder waren Sybout Hiemstra en Paul Vossers in de dubbeltwee veel beter dan in de vier. Nieuwkomers René Uitham en Henk Vos roeiden naar de middenmoot van het klassement. Edwin de Buizer startte als laatste en roeide in een rustig tempo van 22 (onderweg geklokt) naar de finish. Hij liet wel een aantal boten achter zich.

Na de wedstrijd werd er gezellig nagepraat over de wedstrijd. Het was een geslaagde dag. De volgende wedstrijd staat gepland op 21 februari. Dat is in de voorjaarsvakantie. Omdat de landelijke wedstrijden weer gaan beginnen blijft deze datum gehandhaafd. Ondanks dat hopen we weer op een grote opkomst. We willen nog steeds meer deelnemers in C-boten, dus schrijf je in via inschrijven@hemus.nl.

Tips voor de volgende wedstrijd: Reserveer tijdig een boot. Denk aan de overige roeiers, zorg dat je op tijd bij de start bent. Wisselen van boot en ploeg is altijd mogelijk. Schrijf jezelf tijdig opnieuw in. Dat ontlast de organisatie op de dag zelf.

De uitdaging Van Bazel naar Amersfoort ca. 1000 km in goed 10 dagen

Met nog maar een kleine 4 maanden voor de boeg zijn de trainingen geïntensiveerd en raken de deelnemers steeds meer gemotiveerd. De grote lijnen van de voorbereidingen liggen uit en de details worden ingevuld. Kortom we raken op stoom.

Een aspect dat nog niet helemaal uit de verf komt is het aantal deelnemers. De ambitie van 15 deelnemers en drie boten is langzamerhand bijgesteld naar 12 deelnemers en 2 boten. Hierdoor is er wat meer reserve aanwezig en is de walbegeleiding beter gewaarborgd. Op dit moment lopen er nog contacten met twee verenigingen waarvan kan worden aangenomen, dat het merendeel van hun leden ervaren stromend waterroeiers zijn. Enerzijds als uitbreiding van het team, anderzijds om onze beperkte ervaring aan te vullen.

En we hebben nog twee plaatsen beschikbaar. Voor wie erover nagedacht heeft maar nog twijfelt, **GRIJP NU JE KANS**. Redelijkerwijs zal er weer jaren duren voor er weer een komt, als hij er al komt.

Wij houden je verder op de hoogte

Namens de B.A.R.-ploeg,
Pierre Huijbregts

Inklimmers geregistreerd

-- door Hester Meijer

In het voorjaar is de cursus inklimmen in het bosbad geweest. De leden die daar hebben laten zien dat zij kunnen inklimmen, zijn geregistreerd door de Roeischool. Het streven van het bestuur en de roeraad (adviesorgaan van commissies richting bestuur) is om deze registratie in de toekomst verplicht te stellen voor skiffeurs in de winter. Deze cursus inklimmen is natuurlijk niet alleen aan te raden voor skiffeurs, maar ook erg leerzaam voor andere leden.

Waarom ook alweer die inklimcursus?

Deze training wordt gegeven omdat we veilig willen blijven roeien. Het wordt drukker op de Eem, vooral zomers is er veel plezieraard die veel golfslag veroorzaakt, daarnaast is het door de stalende damwanden en hoge wanden niet makkelijk maken om uit het water te komen. Zeker als dit in de periode oktober - april gebeurt wanneer het water erg koud is. Al met al genoeg reden om snel en veilig in de boot terug te kunnen klimmen na het omslaan. Denk dan ook goed na als je gaat skiffen en ga nooit alleen.

De registratie zal voorlopig in de ledenlijst plaatsvinden die we op dit moment ook op de website hebben staan. Volgend jaar zal de cursus weer aangeboden worden. Samen met de afroecommissie wordt gekeken of het gecombineerd kan worden met het afroei skiff examen. Dit kun je dan laten zien in de Eem of in het bosbad. Laat zien dat je in staat bent om in te klimmen, want jij wilt toch ook veilig blijven roeien?

Roeien in het buitenland

Vorig jaar hebben we een fantastische roeiweek in Frankrijk gehad. Dit jaar gaan we naar een nieuwe bestemming. We hebben ingeschreven bij de KNRB voor een week roeien in het biosfeer natuurgebied Spreewald, dit ligt ongeveer 100 km Z.O. van Berlijn. Het is een prachtig waterrijk gebied waar ook de rivier de Spree doorloopt en waar we mooie roeitochten kunnen maken.

De KNRB brengt een botenwagen met twee wherry's naar het gebied en daar maken wij gebruik van in de week van 11 tot en met 18 juli. Tijdens deze week zal onze standplaats een camping zijn, maar deelnemers die niet willen kamperen kunnen kiezen om te slapen in een hotel of in een huisje.

De week kost € 400,- per deelnemer (exclusief inschrijfgeld). Het inschrijfgeld (huur botenwagen en boten) bedraagt € 52.50 per deelnemer.

Er kunnen maximaal 10 roeiers mee. Het inschrijfformulier hangt op het bord van de Toercommissie in de Villa. Er zijn al inschrijvers, maar we hebben nog een aantal plaatsen vrij, dus schrijf je in!

Nadere informatie bij
Diet Huijgen en Corry Vlot, mailadressen zie ledenlijst

Toerprogramma 2009

Hieronder het toerprogramma voor dit jaar. Houd de website in de gaten voor verdere details!

zondag 19 april : Ronde-Hoeptocht
vrijdag 24 april : Midweektocht Deventer
woensdag 13 mei : Midweektocht Woerden
donderdag 21 - zondag 31 mei : Prestatietocht Basel-Amersf
zaterdag 6 juni : Molen-Merentocht
zaterdag 20 / zondag 21 juni : Midzomertocht
vrijdag 10 - zaterdag 18 juli : KNRB-tocht in Duitsland
augustus [datum volgt] : Midweektocht Wageningen
donderdag 20 augustus : Landelijke Roeidag
september [datum volgt] : Midweektocht Loosdrecht
zondag 13 september : Plassentocht Vinkeveen
november [datum volgt] : Grachtentocht

De enige juiste oplossing van de Jaarpuzzel 2008

o p z o o m e r e n
m e e r p a l e n
g o u d e n e e n d
p a r a l y m p i c s
k e r s t m a n
t r a p j e s
d r i e k w a r t
r i e n e k e
m e a n d e r
e l f s t e d e n t o c h t
b e n t i n c k b o k a a l

de bezem erover
een hoes erover
lelijkste bokaal ooit door Hemus gewonnen
meedoen is het belangrijkste
waakt aan de overkant
snel eruit
eentje al afgelast
kampioen
buren
ook per wherry
nieuwe Eemheadprijs

Winterroeizwemmen

Zwoeien bij vorst en dooi

-- door Egbert Broers

Het is alweer de vierde winter achtereenvolgende dat Hemus-leden kunnen zwemmen tijdens de donkere avonden. Een primeur was dit jaar een tweede zwemuur op de maandagavond, zodat een goede spreiding zou ontstaan en zwem/roei - zwoei! - deelnemers méér ruimte in hun baan hadden. Maar ook het Kerstzwemmen en het inklimmen in het zwembad lijken zo'n succes dat ze volgend jaar ongetwijfeld wéér moeten worden geagendeerd.

Badmeesters Remko en Michael van Zwembad Liendert weten het al als ik in oktober op maandagavond weer eens kom kijken: Hemus komt komende winter weer zwemmen en dan wordt het op maandag laat. Zij verenigen het nuttige met het aangename door alvast kleedruimtes en sanitair schoon te maken, of door mee te trainen. En dit jaar zelfs twee keer een uur, want het aantal deelnemers van vorig seizoen rechtvaardigde dat (en dit jaar trouwens weer).

We werken al zwemmend aan verschillende onderdelen: techniek (schoolslag, borst- en rug-crawl, vliederslag), conditie (zoveel mogelijk banen in 20 à 30 minuten), kracht (met plankje: alleen armen of benen trainen), sport en spel (waterpolo, estafette). Ik put uit zwemtrainingen in mijn jeugd jaren om uit te leggen hoe je gemakkelijk door het water gaat, en verder probeer ik vanaf de kant enthousiasmerend te zijn in het lekker doorgaan met baantjes trekken.

Plezier staat bovenaan: er zijn geen afzwoei-examens, en de banen in het bad zijn onderverdeeld in snelheid. Zo kan iedereen trainen op het niveau van zijn/haar kunnen. Ook aan verzoeknummers wordt voldaan: leren duiken vanaf de kant, startduiken en zwemvliezen zijn favoriet en, en soms mag er ook wat met drijvende maten worden geklooid. Voor de fanatieke zwoeiers - sommigen komen al voor het derde achtereenvolgende jaar! - kan de training inmiddels niet meer zwaar genoeg en liggen 's avonds nog lang zwetend en adrenalerend in bed. Het resultaat is dat jeugd en senioren, ervaren zwemmers en beginners, samen kunnen zwemmen en allemaal aan hun trekken komen. Hoogtepunt tot nu toe was toch wel het Kerstzwemmen. In het uur voorafgaand aan de Hemustrainingen zwemt altijd een groep verstandelijk gehandicapten. Elke week weer fascinerend om te zien hoe de begeleiders het plezier en de prestatie weten te maximaliseren en hoe de deelnemers genieten. Tijdens hun laatste zwemuurtje voor Kerst hadden ze kerstmuziek, lichten uit en honderden waxinelichtjes aan. Dankbaar nam ik de taak over om de feestverlichting 's avonds weer op te ruimen maar liet de kaarsjes natuurlijk nog wel branden gedurende onze eigen trainingen. Die werden extra feestelijk omdat ook onze wedstrijd-jeugd na het NKIR een ergometer-vrije avond had, en dus lekker kwam zwoeien.