

De maand van Hemus

februari 2003

Bestuurscrisis

De ALV van 12 december heeft diepe sporen getrokken: ze is het bestuur fa- taal geworden. Het strijdpunt op die vergadering was het botenplan dat voor veel leden ronduit onacceptabel was. Maar de pijn lag dieper.

verder | van de voorzitter: 'Een maand met actie'

Maar het roeien gaat door

Op woensdag 26 maart staat er weer een grote groep nieuwe leden te trappelen om plaats te nemen in de boten van Hemus. Ze moeten echter nog even wachten voordat ze daadwerkelijk het water op kunnen.

aflevering 1

De maand een maand oud

Het vorige nummer van 'De maand van Hemus' was het eerste. Zomaar pats- boem in je digitale dan wel fysieke brie- venbus.

toelichting

Quo vadis?

Ooit maakte hij het vaarwater onveilig met zijn scherpe pen. Terug van wegge- weest!

quo vadis?

Hugo Bos gaat ledenadministratie verzorgen

Vanaf 1 april neemt Hugo Bos de leden- administratie over van Annette Botman.

verder

Batenburg in de wederopbouw

Hemusleden kennen de naam 'Van Ba- tenburg' vooral als het behulpzame bouwbedrijf aan de overkant. Er gaat geen Eemhead voorbij of Batenburg bouwt de steiger naar het vlot.

over Batenburg

Training in Brugge

Op zondag 16 februari hebben Leonie Walta en Leonieke Hennes deelgenomen aan het trainingskamp van Proteus- Eretes in Brugge.

Leonie doet verslag

Roeien, ijs, winter

Hoe Jantinus Koning Winter dacht te ont- vluchten en waardoor dat mis ging.

een beschouwing

Voorjaarsklassiekers

De voorjaarsklassiekers op de Amstel ko- men eraan. Dat betekent weer veel roei- spektakel.

kom kijken



De bestuurskast in de Villa maakt al enige tijd een desolate indruk.

Winterhanden

Een koude woensdagochtend in februari. De zon schijnt, maar verder is er geen reden om naar Hemus te gaan. Althans, voor de meeste van ons. Nieuwsgierig geworden door het stuk van Sierd over het onderhoud van de boten, zijn we eens een kijkje gaan nemen bij de klusploeg.

verhaal

Hemus gaat in overleg met gemeente over Plan Maatweg

19 feb - Op de inspraakavond voor huur- ders in de Observant heeft de Gemeente Amersfoort toegezegd komend voorjaar met RV Hemus een inhoudelijk gesprek aan te gaan over de ecologie van het ge- bied Maatweg.

verslag

Voorjaarstocht op 6 april

Een fotoverkenningsspuzzeltocht op zon- dag 6 april. De aanmelding is open!

de details

Koolstof wherry op HISWA

De grootste roeiverassing van de Hiswa 2003 is een wherry uit koolstof-kevlar van Nederlands fabrikaat.

wherry

Regioroeien

Veel Hemusleden hebben ooit meegedaan aan de regiowedstrijden - niet zonder re- sultaat. Een uitnodiging om mee te doen.

regio

De maand van Hemus wordt maandelijks per e-mail aan alle leden van Roeivereniging Hemus gezonden. **Redactie:** Ilja van Bui- tenen, Marieke Kroon, Hans Mertens, Koos Termorshuizen, Jos Wassink. **Adreswijzigingen** doorgeven aan de ledenadministratie. Onopgemaakte **kopij en tips** naar kt@arachnea.nl



Komende maand

6 & 13 & 20 & 27 maart

instructie cursus

22 maart, 9 en 11 uur

schoonmaakactie Eem-oevers

26 maart

informatieavond voor nieuwe leden

6 april

Voorjaarstocht

agenda heel 2003

Bardienst

8-3 10.30 Yvonne o/d Weegh en Leo Zwiers

9-3 10.30 John Weitz en Gerald Zwigelaar

15-3 10.30 Ineke van Aalderen en Peter v/d Bergh

16-3 10.30 Lettie Ambagtsheer en Mies Berkheij

22-3 10.30 Pim van As en Jens-Daniel Berlinicke

23-3 10.30 Tjalling van Asbeck en Mirjam Berntsen

29-3 10.30 Anne Aurambout en Jose Beuken

30-3 10.30 Linda Baukema en Willem Beulink

5-4 10.30 Elmy Beekhuizen en Adri Beun

6-4 10.30 Emine Beijnen en Annelies Beun

7-4 19.30 Hendrik v/d Belt en Herma Bijl

8-4 19.30 Sander Berger en Philip Birch

9-4 19.30 Rozemarijn vd Bergh en Karen Blom

Hemus.nl



Bestuurscrisis

De ALV van 12 december heeft diepe sporen getrokken: ze is het bestuur fataal geworden. Het strijdpunt op die vergadering was het botenplan van materiaalcommissaris Sierd Minkes dat voor veel leden ronduit onacceptabel was. Maar de pijn lag dieper.

Aangeslagen door de traumatische ALV viel het bestuur afgelopen maand uiteen. In een brief aan de leden schrijft het bestuur op 25 februari dat 'het gebrek aan draagvlak en het onvermogen tot samenwerken' het verder functioneren onmogelijk heeft gemaakt. Het bestuur heeft zichzelf -geheel in de tijdsgeest- 'demissionair' verklaard en blijft in die toestand aan tot uiterlijk 12 mei.

In een ongebruikelijke maatregel stelt het bestuur nu de leden verantwoordelijk voor de bestuurlijke wederopbouw. In een bijzondere ALV op 12 maart moet een klankbordgroep gevormd worden vanuit de leden. Die groep moet de taken en verantwoordelijkheden vaststellen voor een nieuw bestuur dat uiterlijk 12 mei moet aantreden. De hele procedure moet dus binnen twee maanden rond zijn.

Er tekent zich een opmerkelijke gelijkens af met de landelijke politiek. Ook daar hebben mondige en veeleisende burgers -de stem van de straat- het bestuurlijk functioneren vrijwel onmogelijk gemaakt. Er lijkt een gapend gat te zijn ontstaan tussen enerzijds de luidkeels verwoorde eisen van de burgers c.q. leden en anderzijds de geringe bereidheid zelf verantwoordelijkheid te nemen.

In dat opzicht is het nieuwste voorstel van het bestuur een gepast antwoord: de leden eisten in de ALV meer zeggenschap en krijgen die nu ook. Het zou de mondige leden van 12 december sieren wanneer ze nu ook plaats zouden nemen in de meedenkgroep. - JW

Een maand met actie

Feike Tibben

Voor sommigen zoemde het al een tijdje, voor anderen kwam het als een volslagen verrassing: het huidige bestuur van Hemus stapt op.

Ieder lid van Hemus heeft inmiddels een brief ontvangen waarin de reden kort is aangegeven en vooral het proces 'hoe nu verder' in stappen uiteen is gezet. Wat mij betreft is die brief voor nu voldoende. Op de

komende Bijzondere Algemene Ledenvergadering, 12 maart zullen we de toelichting nog wat uitbreiden, maar moeten er vooral concrete stappen naar de toekomst worden gezet.

Het doet me deugd dat uit allerlei hoeken zich leden melden die zich met hart en ziel willen inzetten om de meedenkgroep een stevige aftrap te geven. Die betrokkenheid en inzet doet goed. Ik heb er alle vertorwen in dat die groep bijzonder goed werk gaat leveren.

Ik hou het kort deze maand. Ik wens jullie een goede Bijzondere Algemene Ledenvergadering. Maar net zo sterk wens ik jullie een goede aftrap van het nieuwe roeiseizoen. De vorst was nog niet uit de grond of de roeiers waren al niet meer te houden.

Als de informatie en de voortekenen niet bedriegen wordt dit een jaar met een record-deelname aan wedstrijden en wederom bijzonder veel inzet voor het toeren. Kijk, en daar toen we het met z'n allen toch voor.

De maand een maand oud

Het vorige nummer van 'De maand van Hemus' was het eerste. Zomaar patsboem in je digitale dan wel fysieke brievenbus. Een toelichting.

'De maand' brengen we iedere maand uit. Dat doen we om actueel te kunnen zijn en om echt een band met de leden te kunnen onderhouden. Redactioneel willen we professionaliteit uitstralen. Geen leuterpraat, geen 'wist u dat', geen incrowd humor. Stukken die we krijgen aangeleverd bekijken we 'net alsof' we een echte redactie zijn. We plaatsen ze, of niet, en als we ze plaatsen redigeren we ze. Dat betekent inkorten, aanpassen, zonder de schrijver geweld aan te willen doen.

We versturen 'De maand' in principe alleen elektronisch. Alleen de leden die geen internettoegang hebben, krijgen het op papier toegezonden. De papieren versie is op groot formaat, A3, in zwartwit: een krant. De elektronische heeft als aardigheid dat die in kleur is, en dat je geen overbodig papier over de vloer krijgt.

Alleen op deze manier kunnen we tegen acceptabele kosten elke maand met iets aardigs komen. Als iedereen het op papier zou moeten hebben, geven we er acuut de brui aan, en gaan we terug naar een sufferdje dat eens per kwartaal verschijnt.

Zo'n eerste nummer gaat niet vlekkeloos. De papieren versie heeft te lang op zich laten wachten. Die wordt in principe tegelijk met de elektronische versie verzonden, maar de printwinkel had niet helemaal begrepen hoe we het wilden. Verder zijn de e-mailadressen in de ledenlijst niet allemaal correct. Maar je begrijpt, dat moet zich nu gaan verbeteren.

We hebben naast een prettige hoeveelheid positieve reacties één negatieve gehad. Dat betrof onze redactionele ingreep in enkele stukken. Verder hebben we het verzoek gekregen voortaan 'De maand' ook als pdf-bestand mee te sturen. Omdat we dat toch maken voor de papieren versie, doen we dat vanaf nu. Bedenk wel dat het een A3-bestand is, dat je thuis niet zal kunnen printen. Gelukkig kan je altijd de webversie wel op A4 printen. Overigens houdt de pdf-versie op te bestaan als alle leden e-mail hebben, maar of we dat punt ooit bereiken...

Reacties op vorm en inhoud zijn welkom. - KT

Mooie winter

Sinds de jaren '40 van de eervorige eeuw hebben we niet meer zo'n mooie winter meegemaakt. Alles kan op z'n tijd: schaatsen, roeien, ja zelfs openlucht ergometeren.



Plan Maatweg

19 feb - Op de inspraakavond voor huurders in de Observant heeft de Gemeente Amersfoort toegezegd komend voorjaar met Hemus een inhoudelijk gesprek aan te gaan over de ecologie van het gebied Maatweg.

De ecologische bezwaren tegen de voorgenomen vestiging van Hemus zullen boven tafel moeten komen zodat adequate alternatieven ontwikkeld kunnen worden. Voorzitter Feike Tibben is verheugd met de toezegging, maar hij is ook van mening dat een dergelijk gesprek vorig jaar al plaats had moeten vinden.

De avond werd bezocht door de scoutingclub, de reddingsbrigade ARB, enkele bewoners van het gebied en een delegatie van Hemus. Hemus had deskundigheid weten te mobiliseren uit het ledenbestand.

Zo zaten er een architect (Dolf Messnig), een bouwkundige (Jan Dirk Heesbeen), een makelaar (Joost Sträter) en een ecologisch procesmanager (Theo Klink). Gemeente Amersfoort werd vertegenwoordigd door stedenbouwkundige Willem Oxener en projectleider Maatweg Remco Limburg. Vanuit het ziekenhuis tenslotte waren aanwezig Jeroen Hurkens (communicatie) en Albert Trip (bouwmanager).

De gemeente is van mening dat de vestiging van Hemus (in combinatie met ARB en Waterlijn) in het gebied Maatweg niet verenigbaar is met het ecologisch belang van het gebied. Maar waaruit de ecologische waarde van het gebied bestaat kon niet duidelijk gemaakt worden. De delegatie van Hemus bleef proberen te achterhalen waaruit nu precies het bezwaar van de gemeente bestaat. De voorzitter signaleerde dat Hemus alles deed om de crux en de rek in het plan bloot te leggen en dat de gemeente onvoldoende weerwoord kon bieden. Daaruit kwam het aanbod naar voren om een gesprek over de ecologie aan te gaan op argumenten. Op basis van specifiekere kennis over de natuur ter plaatse hoopt Hemus met een alternatief plan te kunnen komen dat die natuur niet overmatig zal belasten.

Inmiddels begint het ziekenhuis Meander wel mogelijkheden te zien in de combinatie van ziekenhuis en roeivereniging. De revalidatiemogelijkheden van het roeien (roeivaldatie) zijn al in meerdere steden een succes (Rotterdam, Maastricht, Enschede en Haarlem), maar ook mogelijkheden voor fitness. En in Amersfoort wordt nu gedacht aan een 'zorgboulevard', een aaneenschakeling van zorggerelateerde voorzieningen (apotheek, revalidatie, fysiotherapie en natuurlijk een roeivereniging)

Uiteindelijk verwacht Feike dat de gemeente (het college van B&W) de druk op Hemus zal vergroten om uit te wijken naar een andere plek (op De Isselt). Voorlopig houdt Hemus vast aan de optie Maatweg. Wordt vervolgd -- JW

Hemus.nl

Onze website verhuist deze dagen naar een nieuwe provider.

De huidige provider is erg slecht en onze site verdient een betere. Misschien dat de site tijdens de verhuizing even een keertje uit de lucht zal zijn, maar dat zal wel meevallen.

Wat je ervan zal merken? Niet zo veel, maar wel iets. Het zal minder vaak voorkomen dat de site onbereikbaar is. En we krijgen e-mailadressen die op hemus.nl eindigen. En nog zo wat van die dingen: daarover later meer.

Los van de verhuizing: de site wordt groter en groter. De laatste tijd is een serie 360 graden panoramafoto's toegevoegd van leuke plekken aan de Eem. En er is nog van alles in voorbereiding. - KT

Voorjaarstocht

Op zondag 6 april organiseert de Toercommissie de Voorjaarstocht: een fotoverkenningspuzzeltocht over de Eem.

Want wie kent de Eem nou echt? Aan de hand van een verzameling foto's voegen we een aspect toe aan het roeien: herken de plek en vertel er zo veel mogelijk over.

De tocht duurt de hele dag, van 9 uur 's ochtends tot 5 uur 's middags. Het kost je 10 euro, en voor dat geld krijg je driemaal iets voorgezet, waaronder een lunch.

Geef je op bij Cees Medema (033 470 0910, e-mail cees.medema@wanadoo.nl) of via de lijst in de Villa. - KT

Winterhanden

Een koude woensdagochtend in februari. De zon schijnt, maar verder is er geen reden om naar Hemus te gaan. Althans, voor de meeste van ons. Nieuwsgierig geworden door het stuk van Sierd over het onderhoud van de boten, zijn we eens een kijkje gaan nemen bij de klusploeg.

Op deze willekeurige ochtend treffen we vier mannen aan die zich rond de Stork ophouden. Wim Bosman, Derk Tees, Wim Broekhuizen en Piet van Gent (van links naar rechts op de foto) zijn bezig de laatste hand te leggen aan de Stork. "We hebben hem helemaal weer in topvorm gebracht en zijn hem nu

aan het afstellen" zegt Wim Bosman. Dat is een hele kunst, maar met de cursus die Peter van der Mark hen gegeven heeft, komen ze er prima uit.



In de werkplaats liggen een ontstapelde Koppel en Amer. "We willen de instructieboten allemaal klaar hebben voor de instructie aan de nieuwe leden in april", zegt Wim Broekhuizen, "dat zijn de Stork, de Koppel, de Amer en die kromme.. eh.. Phalerus. En de K-VI".

Dat het geen overbodige luxe is, blijkt al bij een eerste blik op de huid van de Koppel.



Onder de 'mooie' dikke witte laklaag zat een stuk plamuur met een scheur en daaronder, door inlekkend water, gewoon een doorgesrotte plek. De plek moet nu eerst drogen en daarna gaan ze het gat repareren. Voorlopig is hij nog even niet vaarklaar.

De K-VI is de afgelopen maanden geheel gereviseerd. Probleempje is dat de passende dolpennen alleen nog maar voor veel geld in Italië of bij riggerbouwer De Rover te koop zijn. Bij Hemus streven we naar het gebruik van één type dol en dat is van het merk Concept II. De oplossing? "We proberen een millimeter van de pennen af te laten draaien zodat de Concept-dollen ook bij de op de K-VI te gebruiken zijn" aldus Wim Bosman.

Voorafgaand aan dit revisiewerk heeft de ploeg onder leiding van Sierd zo'n 22 boten geschouwd. Op basis daarvan is er een werkplan gemaakt dat ze nu uitvoeren. Op deze woensdagochtend zijn ze met zijn vieren aan de slag, maar in totaal is de ploeg groter, zo'n man of acht. De maandagochtend is de vaste tijd om te klussen en de woensdag- en vrijdagochtend zijn afhankelijk van het weer. Bij goed weer wordt er geroeid, want het zijn ten slotte roeiers.



Nieuwe klussers zijn van harte welkom. De sfeer is meer dan gezellig en zeer ontspannen. Meer weten? Bel Sierd Minkes (033 475 4800) of Wim Bosman (035 601 3618). - KT

Batenburg in de wederopbouw

Hemusleden kennen de naam 'Van Batenburg' vooral als het behulpzame bouwbedrijf aan de overkant. Er gaat geen Eemhead voorbij of Batenburg bouwt de steiger naar het vlot.

Minder bekend is dat het 70 jaar oude bedrijf vorig jaar een faillissement heeft doorgemaakt en een directiewisseling. De nieuwe directeur Peter Ruiter wil de vriendschappelijke band met Hemus voortzetten. Sterker nog: Hij ziet het als zijn sociale taak. Tjalling van Asbeck bericht:

Vanaf 1998 is Gert van Batenburg bij de Eemhead betrokken geweest door te helpen bij de bouw van de steiger aan de kade bij onze overbuurman SITA. Zonder deze steiger zou het niet mogelijk zijn de tientallen boten binnen korte tijd in de Eem te krijgen. Deze hulp is dus onontbeerlijk. Na de verkoop van het bedrijf is deze steun met groot enthousiasme voortgezet. Daarenboven heeft de nieuwe directeur, Peter Ruiter, zich bereid verklaard Hemus ook verder te steunen door middel van het plaatsen van een sponsorbord bij het botenhuis. Ook heeft hij in het afgelopen jaar enkele bouwwerkzaamheden verricht tegen materiaalkosten, door de bouw van extra stellingen in het uitgebreide botenhuis en door de constructie een speciaal verplaatsbaar vlot t.b.v. de Eemhead en eventuele andere activiteiten.

Het Amersfoortse Bouw- en Aannemingsbedrijf Carel van Batenburg BV is een van de oudste aannemersbedrijven in de keistad. De geschiedenis van het bedrijf gaat terug tot 1880, toen Hendrik Carel van Batenburg als zelfstandig timmerman in Leerdam de ba-

sis legde voor het bedrijf. Zijn zoon Roelof richtte een aannemingsbedrijf op en vestigde zich in 1932 in Amersfoort.

In 1955 namen zijn zonen Carel en Cornelis Dirk het bedrijf over en in 1985 gaat bedrijf over naar Gert Jan, de vierde generatie familie-eigenaar. Intussen heeft het bedrijf een enorme groei doorgemaakt en is het een modern geoutilleerde onderneming geworden. Aangezien Gert zijn bedrijf niet aan een volgende generatie kan overdoen, verkoopt hij zijn bedrijf in 2000 aan een holding. Gert blijft het eerste jaar na de verkoop nog wel als adviseur betrokken bij het bedrijf.

Op 1 januari 2002 komt de dagelijkse leiding in handen van Peter Ruiter. Al gauw na zijn aantreden blijkt dat de financiële situatie niet rooskleurig is. Dit leidt er uiteindelijk toe dat Carel van Batenburg Bouw- en Aannemingsbedrijf BV eind 2002 failliet wordt verklaard.

Gelukkig zien Gert van Batenburg, Peter Ruiter en Louis Ruiter, ja, de broer van Peter, kans het bedrijf uit de failliete boedel te kopen. Sinds 24 december 2002 zijn zij de trotse eigenaars van "Batenburg - Ruiter Bouwbedrijf b.v.". De start van het nieuwe bedrijf kan volgens Gert gezien worden als "de vijfde generatie Van Batenburg".

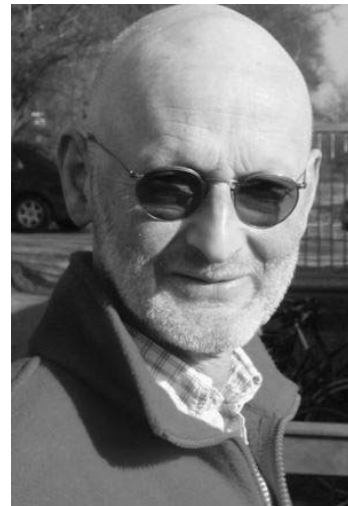
Peter de Ruiter wil de hulpzame houding naar Hemus voortzetten: "Ik zie het als een sociale taak om als Amersfoortse onderneming steun te verlenen aan projecten die de recreatie mogelijkheden van de bevolking ten goede komen", aldus Peter. "Het steunen van een sportvereniging zoals Hemus, waarvan ik vanuit kantoor het clubhuis kan zien, past hier goed in. Ik ben zelf geen roeier maar het beoefenen van sport staat bij mij hoog aangeschreven". Peter was zeer onder de indruk van de Eemhead in september jl. die hij samen met Gert en hun vrouwen bijwoonde. "Ik vond het een plezierige eer een aantal prijzen te mogen uitreiken".

Met Peter is afgesproken dat wij in het voorjaar een keer met hem gaan roeien. Wellicht is iemand spontaan bereid hem bij die gelegenheid te "coachen".

Als het aan Peter ligt gaat Batenburg-Ruiter Bouwbedrijf b.v. nog jaren door met de ondersteuning van Hemus. Natuurlijk is het bekend dat Hemus in de toekomst aan nieuwe behuizing moet gaan denken en in dit proces wil Peter graag "meedenken". Hij is uiteraard ook geïnteresseerd om een rol te spelen bij de bouw van een nieuw clubhuis!

Hugo Bos gaat ledenadministratie verzorgen

Vanaf 1 april neemt Hugo Bos de ledenadministratie over van Annette Botman.



Hugo Bos, die voorspoedig herstellende is van het aneurisma (gescheurde aorta) dat hem vorige zomer overviel, gaat per 1 april met pensioen en wil de vrijkomende tijd onder meer inzetten om Annette's taak over te nemen.

Bos is weer regelmatig op de vereniging en neemt zelfs plaats op de ergometer om in beweging te blijven. De behandelende medici hebben hem verteld waarop te letten en ze beseffen ook dat sporters het toch niet kunnen laten. Komende maand neemt Annette de details van de administratie met hem door en daarna geldt voor mutaties een ander adres:

Ledenadministratie
RV Hemus
p/a Hugo Bos
Goedroenstraat 26
3813 WH Amersfoort
tel. 033-4727793
e-mail h.bos05@12move.nl

Training in Brugge

Op zondag 16 februari hebben Leonie Walta en Leonieke Hennes deelgenomen aan het trainingskamp van Proteus-Eretes in Brugge. Hier het verhaal van Leonie.

Ik ging daar trainen met de combi-dubbelvier waarin ik de Head en de Heineken ga roeien, en Leonieke was als invallende stuurvrouw mee. Het was een hele belevenis.

Zaterdag naar Brugge gereden, waar we konden slapen in een jeugdherberg annex roeivereniging (de Brugse Trim- en Roeivereniging). De eetzaal zat vol Proteus-roeiers die hun videobeelden van de afgelopen dag aan het analyseren waren of spelletjes aan het doen waren. Dat viel Leo-

nieke wel tegen, want ik had haar stoere roeiers be-loofd.

De boot waarin we gingen roeien, de Ids Thepass van Proteus, moest nog helemaal worden afgesteld omdat de riggers voor een andere boot waren gebruikt. Dit konden we gelukkig binnen doen omdat het buiten toch wel een aantal graden vroom. Daarna een prakje meegegeten en nog een biertje gedronken in de stad. Toen naar bed, in onze stapelbedden, waar Leonieke nietsvermoedend een onverwachte kamergenoot onder de voetjes kietelde, en Jantinus rood aanliep omdat hij net een niet erg positieve opmerking over studentenroeien had gemaakt.

De volgende morgen opge-staan om om 10 uur te kunnen gaan roeien. De eerste training bestond uit ongeveer 12 km steady state roeien. We konden hierdoor de boot een beetje leren kennen en zien of de afstelling goed was. Ook konden we onze haal beter op elkaar afstemmen. Het was stralend mooi weer, weinig wind maar wel een beetje koud. Misschien vroom het ook wel. Maar de roeivereniging ligt aan het kanaal van Brugge naar Zeebrugge, en het water is daar zout. We konden een stuk van 3 à 4 km varen, wat we per training twee keer deden. Vanaf het verste punt was het nog zo'n 2 km tot zee! Je kon de haven van Zeebrugge zien liggen. Leonieke heeft het niet koud gehad maar had wel de pech dat ze als voorin liggende stuur zonder stuurinstallatie (de Delftse ingenieurs konden blijkbaar niet fatsoenlijk een speaker inbouwen) weinig aan de trainingen kon toevoegen. En daarbij kreeg ze alle backsplashes en ander gespetter over zich heen en lag ze dus ongeveer in een badje. Aan aandacht overigens geen gebrek, zoals gezegd was Jantinus mee, de coach van de vier: Gijs (tevens de coach van de boegroeier), het vriendje van een andere roeister en haar coach en zijn vrouw. Ze fietsten allemaal op de kant mee en hebben meer kou geleden dan wij.

Na de training is er door de heren coaches nog wat aan de afstelling gesleuteld, terwijl de roeisters gingen douchen en eten. Jantinus ging nog een stukje hardlopen en voor de rest zat iedereen lekker onderuitgezakt in de jeugdherberg met een boekje, een krantje of gewoon sterke roei-verhalen uitwisselend. Je moet voldoende rust nemen als je twee keer op een dag traint dus echt dingen ondernemen is er niet bij.

Om 16 volgde dan de tweede training. Deze keer stond de afstelling goed en voelde het gelijk beter aan. We deden 6 keer een 250 m sprint en 1 keer een 750 m. Dat zijn afstanden die op de Heineken Vierkamp zullen worden verroeid, en ze vergen wel wat oefening. In de winter ben je gewend lange afstanden te trainen en dan is het varen in hoge tempo's wel heel erg schrikken. Na een tijdje zat het er al een beetje in en de laatste twee keer 250 m gingen als een speer.



De slagroeier heet Chloë en is van Proteus, op drie zit ik zelf, op twee Hester van de IJssel en op boeg Maartje van Argo. Een kleurrijke combinatie dus.

Bij terugkomst op de vereniging natuurlijk nog even een showsprintje en toen weer gauw douchen. Het begon koud te worden. Zo koud dat de boot spontaan bevroor toen ie was afgespoeld! Gauw alles ingepakt en weer op weg naar huis. We hadden nog bij Hazeldonk afgesproken, om met z'n allen wat te gaan eten en dat was erg gezellig. Het kost wel veel tijd om zo'n ploeg bij elkaar te krijgen en op alle zondagen te gaan roeien in Breda, Amsterdam, Delft en nu dus zelfs Brugge, maar het is echt een belevenis, en ontzettend gezellig. Daarnaast leer je er ook veel van, zeker omdat er ook continu een coach bij is, die ook nieuwe inzichten biedt in het roeien. Een geweldige ervaring!

Kom kijken bij de voorjaarsklassiekers!

Jantinus Ziengs

De voorjaarsklassiekers op de Amstel komen eraan! Dat betekent weer veel roeispektakel.

De bescheiden voorzet wordt gegeven door de Heineken Roeivierkamp op 15 en 16 maart. Hier neem van Hemus een meisjes acht aan deel (aangevuld met 4 meisjes van Pampus) en

Leonie Walta in een dames vier.

Het wordt afgemaakt met de Head op 23 maart. Dit is het grootste roeievenement in Nederland, met elk jaar honderden vieren en achten.

Zondagochtend om 10 uur gaat het hele circus met alle dames starts van Ouderkerk naar Amsterdam, om 1 uur gaat het eerste herenblok van start van Amsterdam naar Ouderkerk, en om 4 uur gaat het allemaal weer naar Amsterdam.

De Head is een prachtig evenement om te supporteren. Je kunt aan beide kanten van de Amstel meefietsen. Een fiets ter plaatse is dus erg handig. Je kunt ook een strategische plaats langs de rivier uitzoeken, en het hele veld aan je voorbij zien trekken.

Wat absoluut noodzakelijk is, is een grote zak dropjes. Want geen enkele stem houdt drie keer een half uur aanmoedigen vol.....

Zondagavond wordt de Head nog gevierd met Chinees eten voor iedereen die maar wil. Vorig jaar 35 man, dit jaar wellicht meer. De inschrijfflijst hangt in de Villa.

Roeien, ijs en Koning Winter

Jantinus Ziengs

Als roeier op het water voel je je altijd vrij. Je kunt gaan waar je wilt, niet gebonden door wat dan ook.

Als je dan in je vrijheid wordt beperkt, bijvoorbeeld door ijsgang, is dat erg vervelend. Deze winter kun je dan ook een vervelende winter noemen.

Omdat de wedstrijden eraan komen, en er dus echt getraind moet worden, ga je dan op zoek naar alternatieven. Er is deze winter veel geërgometerd, hardgelopen, gefitnesst en geïndoord. Maar daar moet ook eens een eind aan komen, het moet uiteindelijk toch in de boot gebeuren.

En dan hoor je dat de Amstel open, dat daar geroeid kan worden. Wat doe je dan? Je laadt al je boten op, gaat naar Amsterdam om daar weer van je vrijheid te genieten. Zaterdag 22 februari rijdt een botenwagen vol naar Amsterdam. 's Middags kan er wat geroeid worden. Het is bijna 10 graden, volop zon, voorjaar. Prachtig. Zondag moet het echte werk gebeuren. En dus spreken zo'n vijf ploegjes om 11 uur af om te gaan roeien op de Amstel.

Helaas besluit Koning Winter anders. 's Nachts blaast hij met z'n ijzige adem over de Amstel, en legt de hele rivier weer dicht met een laag ijs. Daar sta je dan met z'n allen.

Dan besef je dat je als roeiertje wel alles kan willen, maar dat je toch niet helemaal vrij bent, en Koning Winter toch het laatste woord heeft.

Ik hoop wel dat hij voor deze winter z'n laatste adem heeft uitgeblazen.

Quo Vadis?

Er was eens een blad dat 'Vaarwater' heette.

Kort geleden ging het ter ziele. Treurig, maar overkomelijk. Het zag er immers toch niet uit. Een layout van niks, een inhoud van niks, en een lezersbereik van niks. Geen wonder dat vrijwel niemand erin adverteerde.

Er was eens een Vaarwater-columnist met een rubriekje getiteld 'Quo Vadis?'. Jarenlang geïnspireerd door het wel en wee van roeiend Amersfoort en al hetgeen daarmee in de meest ruime zin verband hield. Met leuke, minder leuke en soms pijnlijke anekdotes. Over een van die stukjes werden zelfs ALV-vragen gesteld. Dat waren nog eens tijden. Een writer's block werd Quo Vadis in oktober 1999 uiteindelijk fataal. Heel erg was dat niet: stukjes van niks die niet meer verschenen in een blad van niks, daarvan kon niemand wakker liggen.

Maar de tijden zijn veranderd. De wereld om ons heen verandert. Er was eens vrede. Oorlog lijkt nabij. Zijn we erop voorbereid? Elke winterse zondagmorgen trainde de Hemus wedstrijdselectie in het Soesterzand. Gaan we roeien in de Perzische golf, of worden het toch doorwaakte nachten met CNN?

Er was eens een bestuur. Het is niet meer. De vraag is of we daarvan wakker moeten liggen. Het schip dat Hemus heet, dreef immers toch al stuurloos rond. Zwalkend van het ene voornemen naar het andere, maar - alle goede bedoelingen ten spijt - uitgezwalkt.

We zullen dus wakker liggen, zoveel is zeker. Reden genoeg voor Quo Vadis om uit de winterslaap te ontwaken. Daar komt bij dat 'De maand' verschijnt op het wereldwijde web. Kortom, een potentieel miljoenenpubliek! Een nieuw tijdperk breekt aan. Pas op je tellen, Quo Vadis is back...

De Ploeg

Hans Mertens

Op woensdag 26 maart staat er weer een grote groep nieuwe leden te trappelen om plaats te nemen in de boten van Hemus. Ze moeten echter nog even wachten voordat ze daadwerkelijk het water op kunnen.

De eerste ploeg begint namelijk pas 31 maart daadwerkelijk te roeien. Dit jaar starten om en nabij de 50 mensen (4 ploegen van 8 mensen en een groep van 20 in de midweekploegen) als eerstejaars bij Hemus. Op 12 juli hopen deze mensen af te roeien.

Dat niet elk nieuw lid dat zich aanmeldt automatisch een plaats in een boot heeft alles te maken met het vinden van voldoende coaches. Ook dit jaar staat er een groep nieuwe leden op de 'reservelijst'. Al vroeg in het seizoen, als het ijs nog op de Eem ligt en de meeste mensen warm bij de kachel zitten, wordt door de instructiecommissie druk gezet. Ak Schimmel en Petra van Staalduinen hebben dit jaar 160 mensen gebeld en uiteindelijk 16 mensen bereid gevonden om te coachen. Iedereen die een diploma heeft wordt gevraagd of hij of zij dit jaar wil gaan coachen. Niet iedereen is daar even enthousiast over. Eigenlijk is het een soort verplichting om ook een keer te gaan coachen (jij hebt het per slot van rekening ook eens van iemand geleerd), maar het houdt vaak in dat je daardoor zelf minder kunt roeien. Dit maakt dat coaches vaak lastig te vinden zijn.

Coaches krijgen ook een introductiecursus. Op een paar avonden in maart passeert alles wat roeien, roeien maakt de revue. Techniek, didactiek, enthousiasme, EHBO, reddend zwemmen, alles komt aan bod. Vervolgens is men klaar om op 22 maart de troepen te inspecteren.

Men heeft bij de start op 31 maart nog geen vaste coaches en ploegen. De roeiers komen op een dag en stappen in een boot. Na ongeveer een maand is het duidelijk wie de blijvers zijn en vormen zich de eerste ploegen. Meestal worden nu ook de ploegen en coaches koppels gevormd. Je hebt nu een ploeg en een aantal vaste coaches en werkt aan je roei- en stuurtechniek en uithoudingsvermogen om op 31 juli af te roeien.

De redactie van 'De maand van Hemus' zal een ploeg door het jaar volgen in het feuilleton De Ploeg. Lief en leed van het roeiwezen zal maandelijks breed uitgemeten worden zodat ervaren roeiers eraan herinnerd worden hoe het ook alweer

was om voor het eerst in een boot te stappen en nieuwe leden ontdekken dat ze niet alleen staan in hun gestuntel. Daarnaast is het natuurlijk gewoon aangename en gemakkelijke lectuur.

Koolstof wherry op HISWA

Jos Wassink

Wat mij betreft de grootste verrassing van de Hiswa 2003 is een wherry uit koolstof-kevlar van Nederlands fabrikaat.

Bij wherries denk ik aan de nostalgische brede overnaadse houten schuiten die ik vaak zwaar verstoofd aantrof in roeiloosden. Maar de boot die voor de stand van botenbouwer Lambrechtsen & Meijer ligt is van een heel ander kaliber: strak gelijnd, wit gelakt en van binnen het kenmerkende zwarte koolstof-kevlar dat bekend is van lichte roeiriemen en glad materiaal. Maar toch onmiskenbaar een wherry: een opklapbaar achterbankje en twee roeiplaatsen.



De boot blijkt een creatie van Nederlands enige roeibotenwerf. Sinds pas enkele jaren bouwen ze roeiboten in Sneek, maar ze geven er onmiskenbaar een eigen draai aan. Zo is ook de skiff (K24) die op de stand staat een opmerkelijk verschijnsel: een stukje breder dan de gebruikelijke wedstrijds-kiffs en voorzien van een gladde vleugelrigger.

Het assortiment van de Friese botenbouwer -die naast roeiboten ook sloepen en zeilboten bouwt en repareert- bestaat inmiddels uit de genoemde wherry (in single en dubbeluitvoering); de meer traditioneel gelijnde K-wherry; C1; C2; C2 met stuurplaats die -net als 't Sasje- ook als C3 te gebruiken is. Naast de K-24 skiff (een B1X) is een A-skiff in ontwikkeling. Hou ze in de gaten. - JW

Plaatjes en meer gegevens vind je op: www.lambrechtsen-meijer.nl

Regioroeien: uitdaging, gemak

Al eerder hebben Hemusleden met veel plezier en inzet meegedaan aan de regiowedstrijden van de Amsterdamsche Roeibond - niet zonder

resultaat. Om nu de Hemus-eer hoog te houden, nodig ik jullie uit vooral mee te gaan doen. Met name voor eerstejaars roeiers is dit een prima uitdaging!

In het voor- en najaar worden deze georganiseerd voor roeiers die niet of nog niet op wedstrijd niveau (willen) roeien. Voor beginners dus en voor gevorderden die het wel leuk vinden om aardig door te roeien, maar verder bijna geen wedstrijden varen.

Het meedoen is heel eenvoudig. Geef je zo snel mogelijk, in ieder geval voor 15 maart, op bij mij, Mirjam van den Hoorn, telefoon 033 456 9809.

Vermeld hierbij:

- 1] in welk boottype je uit wilt komen
- 2] welke afstand je wilt doen

3] wie er eventueel nog meer bij je in de boot zitten
4] wanneer je geboren bent
Dan geef ik je op bij de organisatie.

Maak daarna gelijk € 7 per roeier (stuur hoeft NIET te betalen) over op mijn rekening: 396894984 t.n.v. Mirjam van Zanten te Amersfoort.

Je kunt na 15 maart op de site amsterdamscheroeibond.nl zien wanneer je bent ingeroosterd. Per dag moet je waarschijnlijk 2 keer roeien. De organisatie doet altijd z'n best om te zorgen dat er niet al te veel tijd tussen beide afstanden zit.

Nu het gemak: je hoeft geen eigen boot mee te nemen. De boten liggen voor je klaar bij de vereniging waar je gaat roeien. Dus: zo in de boot stappen, een beetje wennen aan de boot tijdens het oproeien,

even schrap zetten, paar minuten roeien en KLAAR. Vorig jaar deden er meer dan 100 boten mee in een weekend, dus competitie zat. De ervaring leert dat de deelnemers over het algemeen goed aan elkaar gewaagd zijn, het is dus spannend, maar goed te doen. Een kansje wagen kan geen kwaad. Veel plezier, voor weinig moeite.

Nu nog even praktisch.

DATA en PLAATSEN voor senioren (zaterdag):

29 maart:
Het Spaarne, Heemstede
12 april:
RV Weesp
17 mei:
Pampus Almere
31 mei:

nog niet bekend, let op aankondiging tijdens regio-wedstrijden en op de site amsterdamscheroeibond.nl.

DATA en PLAATSEN voor junioren (zondagen):

30 maart:
Het Spaarne, Heemstede
13 april:
RV Weesp
18 mei:
Pampus Almere
1 juni:
nog niet bekend, let op aankondiging tijdens regio-wedstrijden en op de site amsterdamscheroeibond.nl.

De volgende nummers zijn uitgeschreven:

SENIOREN 500 meter:

Dames C2x
Dames C4x+
Heren C2x
Heren C4x+
Mixed C4x+
M18 C4x+
J18 C4x+

SENIOREN 1000 meter :

M18 1x *
M18 22x *
M18 C4x+*
Dames C4x+*

J18 1x *
J18 2x *
J18 C4x+*
Heren C4x+*
Mixed C4x+*

JUNIOREN 500 meter:

M14 1x
M14 2x
M14 C4x+
M16 1x
M16 2x
M16 C4x+
J14 1x
J14 2x
J14 C4x+
J16 1x
J16 2x
J16 C4X+

Het lijkt me leuk veel opgaven te ontvangen. Als ik kan, kom ik zeker een keer tje kijken! Alvast veel succes.