



De maand van Hemus mei 2003

Bijzondere prestatie in Elfstedentocht

Van Hemus streden de dag na Hemelvaart 39 leden in twee mixed ploegen, een heren veteranenploeg - met ook enkele dames - en een buiten-categorieploeg mee in de Elfstedentocht. Deze laatste roeide in plaats van de gebruikelijke 12 roeiers als driemansploeg.

[bijzondere prestatie](#) | [het verhaal](#) | [it giet oan](#)

Goed bezochte ALV benoemt nieuw bestuur

Op 12 mei vond de tweede bijzondere ALV van dit jaar plaats, beter bekend als de ALV waarin het resultaat van de meedenkgroep zou worden gepresenteerd met als uiteindelijke doel de benoeming van een nieuw bestuur.

Een ooggetuigeverslag en de notulen.

[sfeerverslag](#) | [notulen ALV](#)

Lam gered

Zomaar doordeweek een bijna verzopen lam in je boot. Dat overkomt niet iedereen...

[barbecue?](#)

"Ledenboek op de site"

Doe mee en laat zien wie je bent!

[mensen van hemus](#)

Quo vadis?

[quo?](#)

Vijf vragen aan Trude de Vroomen

Coach van elf nieuwe leden.

[vijf](#)

Spaarne: blik voor Marien Mortier

Tijdens de Spaarne Lenterace heeft Marien Mortier (Hemus) de eerste plaats gehaald in het veteranen C-veld.

[Spaarneblik](#)



Elfstedentocht: 5 van de 39

spektakel!

MIDZOMERNACHTTOCHT

roeien zonder dat je kinderen het merken

van 28 juni om 20.30 uur tot het krieken van 29 juni

geef je op via pm.hilhorst@wolmail.nl of via de lijst in de Villa kosten: € 7,50

Regioroeien is TOP!

In de rubriek "de beste stuurliu" van het blad Roeien vinden wij deze maand een reactie van onze jeugdroeister Lianne. Het gaat over regioroeien.

[Lianne](#)

Toercommissie wil nieuwe leden

Vooraf onder midweekroeiers...

[toercommissie](#)

Coachcommissie vernieuwd

De coachcommissie gaat haar activiteiten steviger aanzetten. Laat je inspireren!

[coachcommissie](#)



3 mannen, elf steden

Hoe wil jij werken?

Kom naar de dichtstbijzijnde Randstadvestiging om je te oriënteren!

Randstad
Stadsring 6-8, Amersfoort
Telefoon (033) 422 41 00

Verlaat 13, Nijkerk
Telefoon (033) 245 59 35

Nieuwe Baarnstraat 10, Baarn
Telefoon (035) 548 01 25

Dillenburgerlaan 2, Soest
Telefoon (033) 603 64 75

randstad www.randstad.nl voor meer vacatures

JE VOELT JE THUIS BIJ GOVAERT

imabo v.d. DONK & ROMEYN
EEN DYNAMISCHE GROEP IN SOUWATERALEN

arachnea

randstad

Komende maand

28/29 juni

Midzomernachttocht

5 juli

Roeiexamens

12 juli

Afroeien nieuwe leden en barbecue

[agenda](#)

Bardienst

[rooster](#)

Hemus.nl



De maand van Hemus wordt maandelijks per e-mail aan alle leden van Roeivereniging Hemus gezonden. **Redactie:** Liesanne van den Brink, Ilja van Buitenen, Koos Termorshuizen, Leonie Walta, Jos Wassink. **Adreswijzigingen** doorgeven aan ledenadministratie@hemus.nl. **Onopgemaakte kopij en tips** naar redactie@hemus.nl

Bijzondere prestatie in Elfstedentocht Leonie Walta

Friesland 30/31 mei - **Op de vrijdag na Hemelvaart ging in Leeuwarden traditioneel de Elfstedentocht van start. Met aan de start maar liefst vier Hemusploegen. Twee mixed ploegen, een heren veteranenploeg - met ook enkele dames - en een buitencategorieploeg. Deze laatste roeide in plaats van de gebruikelijke 12 roeiers als driemansploeg.**

De 200 km werd door deze ploeg van doorzetters Hans Meijer, Marien Mortier en Feike Tibben afgelegd in een tijd van 22.10.06 waarmee ze een 71^e plaats overall behaalden van de 98 ploegen. De ploeg werd als tweede geklasseerd in een veld met nog twee zesmansploegen. De enige tegenstander in de driemansploegen (De Amstel) moest opgeven wegens een blessure. In deze klasse geldt dat de finish halen de grootste overwinning is, van een concurrentiestrijd was dan ook geen sprake.

De mixedploeg samen-gesteld uit de ploegen van Ak Schimmel en Mirjam v/d Hoorn werd 67^e in 22.01.03, de mixedploeg samenge-steld uit de ploegen van Katie Hilhorst en Roelof Wiggerink werd 69^e in 22.04.03 en de veteranenploeg werd 76^e in 22.18.48.



Alle Hemusploegen eindigden zeer dicht bij elkaar waardoor de Hemus-afvaardiging langs het van Harinxmakanaal historisch groot was. Alle ploegen konden elkaar aanmoedigen. Deze Elfstedentocht was er een waarin we niet zoals de afgelopen jaren met een wedstrijdteam in de top meedraiden maar waarin er wel bijzonder veel gezelligheid was tussen de ploegen onderling.

Marien Mortier trekt blik op Spaarne Jos Wassink

Haarlem, 18 mei - **Tijdens de Spaarne Lenterace heeft Marien Mortier (Hemus) de eerste plaats gehaald in het veteranen C-veld.**

Met zijn tijd 18 minuut 52 had hij een voorsprong van ruim 16 seconden op de nummer 2 uit Weesp. De veteranen A winnaar had er bijna een minuut minder

voor nodig (17:59), terwijl de veteranen B winnaar met 19:45 weer bijna een minuut langzamer was dan Mortier. Het onstuimige weer (krachtige zuiwesten wind mee en zijwaarts) heeft mogelijk een rol hebben gespeeld in deze opmerkelijke verschillen.

Andere Hemusploegen waren minder spectaculair aanwezig. De meisjes-18 dubbeltwee werd laatste in hun veld van drie; Heren veteranen 4 vloog uit de bocht en werd 6e van de 7. En de heren veteranen acht tenslotte kwam ondanks een spectaculaire dubbele inhaalmanoeuvre niet verder dan een 16e plaats in een veld van 22 boten.



Marien bij de Elfstedentocht

De 11-stedentocht: het verhaal van de driemansploeg tekst en foto's Leonie Walta

Op vrijdag 30 mei was het zover. Hans Meijer, Marien Mortier en Feike Tibben begonnen als driemansploeg aan de 11-stedentocht. Vorig jaar werd dit nog alleen door de marathonploeg van de Amstel gedaan. Zij hebben Hemus al eens publiekelijk uitgedaagd in het blad Roeien. Dit jaar lagen beide verenigingen als enigen met een driemansploeg aan de start.



Comfortabel logement

De wedstrijd

Eigenlijk was er geen sprake van een wedstrijd. De twee driemansploegen waren voornamelijk tegenstander van zichzelf. In het eerste deel van de wedstrijd lag de Amstel steeds voor met een maximum van een minuut of tien, vanaf het Slotermeer begon Hemus in te lopen en op de Luts bleek dat Hemus op dat moment de sterkere ploeg was. Op de Morra raakt een van de roeiers van de Amstel geblesseerd bij het aan- en uittrekken van de zwemvesten. Ze houden het nog tot Hindeloopen vol, maar

dan stoppen ze. Dan blijkt dat een blessure waarmee je op zich nog wel kunt roeien een groot probleem kan zijn op zo'n lange afstand.



Onderweg tussen Workum en Bolsward

Het materiaal

Het Sasje werd natuurlijk geprepareerd volgens de reglementen van de 11-stedentocht maar was voor deze extreme tocht voorzien van een paar extra snuffjes. De stuurplaats was voorzien van een zelfgemaakt stoeltje waar je in een ontspannen houding met benen gestrekt kunt zitten. Daarnaast was een voetenstuur aangebracht om het nog comfortabeler te maken. Dit was een zeer goede zet omdat er zo in de boot kon worden uitgerust en weinig tijdverlies werd geleden door stops op de kant. Ook waren er bidonhouders gemonteerd om het zwerven van drinkflessen door de boot tegen te houden. De voetenborden werden in een universele stand gezet om tijdverlies door afstellen bij het wisselen te voorkomen. Daarbij krijg je na 100 km de vleugelmoeren al niet meer los...



Het voetenroer

Eten, eten, eten

Om fit te blijven had de ploeg een strak eetregime: de stuurman moest altijd eten, en als zijn kaken even niet bewogen werd hij door de ploeg gemaand om te eten. Dit was erg belangrijk omdat tijdens zo'n lange afstand het eten gaat tegenstaan, en als je niet eet loop je het risico van een 'hongerklop'. De landploeg stelde op verzoek van de ploeg voedselpakketten samen in een emmertje dat bij een vijftal stempel of uitstapplaatsen werd verwisseld. De behoefte aan fruit was groot, evenals blikjes Red Bull. Wat meer machtige spullen als pan-

nekoeken en boterhammen waren wat moeilijker te verteren en daardoor minder populair. Mueslirepen deden het wel weer redelijk. Omdat het afwachten is wat de behoefte is, afhankelijk van weer en andere omstandigheden, was de volgauto volgeladen met misschien wel 50 mueslirepen, 40 blikjes Red Bull, 30 liter water, 20 boterhammen voor Feike, 7 voedselpakketten van Hans, 3 zakjes pannekoeken van Marien en ga zo maar door.



De volgwagen

Andere menselijke behoeften

Een van de dingen die je haast zou vergeten is dat tijdens de 200 km ook af en toe de blaas geleegd zal moeten worden. Dit was op diverse manieren te bewonderen: Feike sprong 's nachts bij Wetterwille de boot uit, liet twee passen verderop zijn broek zakken om het grasveld wat water te geven, onderweg in de boot werd een bidon of een hoosblik gebruikt, eerst zittend, later staand en op de knieën. Marien gaf hiervan een fraaie demonstratie.



Een sas in 't Sasje

Een andere menselijke behoefte werd tijdens de race toch wat uitgeschakeld. De door coach Aldert op een bruggetje opgehangen Centerfold werd wel met gelach begroet maar erg veel pep ging er niet meer van uit.



Coach Aldert met wat morele ondersteuning

Afzien

De eerste honderd kilometer werden schijnbaar moeiteloos afgelegd, er werd gelachen, het weer was erg goed en de zonsverduistering op het Slotermeer bracht wat afleiding. Vanaf

Stavoren werd er wat meer gemopperd.



Verzorging op de kant in Parrega

Nu het inmiddels weer dag is en goed 12 uur roeien verder slaat de vermoeidheid toe. In Parrega volgt dan de eerste echte stop. De landploeg schudt de benen van de roeiers wat los, smeert hier en daar wat zonnebrand en voorziet de ploeg van een nieuwe emmer met eten. Marien kan op dat moment nauwelijks meer rechtop staan, Hans loopt wat verdwaasd rond en Feike heeft zijn polsen al moeten intapen, grapt wel wat maar is behoorlijk moe. Dat blijkt later ook in Bolsward als hij het even niet meer zo ziet zitten. Een lang stuk sturen brengt gelukkig wat herstel. De landploeg kan op veel punten langs de route bij het water komen en merkt dat ondanks de vermoeidheid het tempo er nog goed inzit en de roeiers nog kunnen lachen om de grappen die er gemaakt worden (en die ze zelf maken). Bij de volgende stop in Harlingen zijn ze er wat slechter aan toe, de Hemus estafetteploegen die tot dan toe langzamer waren halen nu een voor een de driemansploeg in die zeker tot aan Sloten in de top 30 heeft kunnen meevaren. Dit was echter verwacht en het was eerder aangenaam doordat de Hemus aanmoediging vanaf de kant begon toe te nemen. In Harlingen was duidelijk dat ze het konden gaan halen. Nog 30 kilometer. Hoewel er tegenwind was slaan ze zich er goed doorheen. Kracht zetten is niet meer mogelijk, uitvaaren is het motto.

En dan, bij Wetterwille, staat het bier klaar voor de helden van de dag. In een tijd van 22.10.06 heeft de ploeg de tocht uitgeroeid. Een bijzondere prestatie. Echter, geen van de roeiers heeft op dit moment te kennen gegeven dit ooit nog eens te willen doen. Maar wie weet.



Aankomst bij Wetterwille: bevrijdende lach op de gezichten

It Giet Oan Aldert Nijhuis

De Tiende Elfstedentocht van Hemus heeft einde-lijk – na diverse eerdere serieuze pogingen – een blik opgeleverd: eerste in de Buitencategorie.

Eerder – in 2000 – behaalde Hemus de 2e plaats in het Mixed klassement (7e overall) en tijdens de editie van 2002 behaalde een herenteam de 4e plaats overall. Dit jaar was er geen wedstrijdteam, en daarom besloten Hans Meijer, Marien Mortier en Feike Tibben de ultieme uitdaging aan te gaan: met zijn drieën het gehele Elfstedencours afleggen binnen 24 uur. Een impressie vanaf de zijlijn.

03.30 uur

Het is stil buiten als ik om half vier 's nachts over een slingerend polderweggetje naar Sneek rijd. Ik ga op zoek naar "onze jongens". Vanaf Sneek zal ik met ze meerijden, hopelijk tot aan de finish in Leeuwarden. Gisteravond heb ik ze achtergelaten onder de goede zorgen van Jantinus, Leonie en Mechteld. Er was weemoed bij de Klaarkampsterbrug. Geen Hemus bij de eerste boten, zoals vorig jaar, toen we kolkten van de spanning, en volgepompt met adrenaline volledig in de stressmode met de ploeg meereiden, van wisselpunt naar wisselpunt, strijdend om de kostbare seconden die tijdens de wissels niet verloren mochten gaan. Hoe anders is het dit jaar. Feike, Marien en Hans zijn vanzelfsprekend knettergek, maar ze hebben hun zaakjes goed voor elkaar. Veel getraind natuurlijk, en professionele aandacht voor de fouragering. Wij van de begeleiding hoeven alleen maar zo nu en dan een nieuw emmertje voer aan te reiken, en wellicht een paar keer de spieren los te schudden, maar dat is het dan ook wel zo'n beetje. Kortom: relaxte pret allemaal, voor ons aan de kant althans...

Ze zaten er fris bij, vlak voor de start. Ontspannen, lachend, beetje grapjes makend. Moesten we de vorige

edities altijd opschieten zodra de ploeg over de startlijn was gegaan, nu konden we eens rustig naar het complete veld kijken, 98 ploegen groot. Grote niveauverschillen, direct al zichtbaar bij de start. Waar beginnen sommigen aan, vraag je je af. Na de start toch even het gaspedaal ingetrapt, want ik wilde graag nog de kop van het veld over de Dokkumer Ee zien varen. In Leeuwarden mag je echter maar 50 per uur, en niet 86, zoals een politiemeneer van de KLPD mij meedeelde nadat ik door hem van de weg was geplukt. Hij wenste mij verder toch nog een prettige tocht.

05.30 uur

Het Slotermeer. Het is niet te geloven, maar onze helden stempelen hier zo'n beetje als 30^e ploeg. Ze liggen vrijwel gelijk met De Amstel, de directe tegenstander in de Buitencategorie. Het gaat onvoorstelbaar goed. Ontspannen haal (althans, zo ziet het eruit), er wordt gepraat, gelachen zo nu en dan, en de koppies staan goed. Bij de stempel-post in Sloten arriveren de beide Buitencategorie ploegen tegelijkertijd, in Sneek was het verschil met de Amsterdammers nog 3 minuten in het nadeel van Hemus. De heren moeten plassen en lassen een koffiepauze in, de Amstel peddelt verder.

Op weg naar Balk kijk ik rechts naar de opkomende zon. Wat een gek gezicht, die zon, er zit een rare wolk voor, mompel ik hardop. Jantinus is gelijk klaarwakker. Man, stoppen, roept hij onmiddellijk, dat is de zonsverduistering...

Vlak voor Balk fotografeer ik onze helden met de half verduisterde zon op de achtergrond. Uniek beeld. Aan het einde van de Luts liggen Hemus en de Amstel broederlijk naast elkaar. Mooi plaatje. Het lijkt op een dauwtraptocht.



Schemer, foto Leonie Walta

08.15 uur

In Stavoren stort Jantinus definitief in. Hele nacht wakker gebleven, maar nu valt het doek. Het feit dat de Amstel bijna 15 minuten aan de kant moet blijven om een blessure van een van de roeiers te verhelpen, kan hem niet vermurwen om de auto te verlaten. Ik laat hem lekker zitten en kijk bewonderend toe hoe onze heren zich vol goede moed op de Dijksloot storten die naar Hindeloopen voert. Zij zijn gelukkig nog klaarwakker, al lijkt het hier en daar toch ondertussen

wat moeizamer te gaan. Maar de haal ziet er nog steeds fris uit. Feike roept om een broodje kroket en Marien heeft al trek in een biertje. Goed zo jongens, dat zijn de betere geluiden. Keep up the good spirit.

09.30 uur

We zien hoe de Amstel in Hindeloopen definitief moet opgeven. Het klassement is gemaakt, het is nu zaak de boel bij elkaar te houden en rustig door te varen. Op een voor ons onverklaarbare wijze ligt de 3-mans equipe nog steeds voor op alle andere Hemus ploegen. We zien de wisselploegen zo nu en dan op de punten waar wij de ploeg aanmoedigen, benieuwd of ze met hun verse dagploegen straks alsnog over onze jongens heenkomen. Ook zoiets nieuws trouwens, al die drukte in de Friese steden. We zitten nu midden in het grote deelnemersveld, en daar waar we in het verleden altijd moeiteloos konden parkeren, is het nu soms zoeken naar een plekje. Even wennen, maar wel zo gezellig.

spektakel! MIDZOMERNACHTTOCHT

roeien zonder dat je kinderen het merken

van 28 juni 20.30 uur tot het krieken van 29 juni

geef je op via pm.hilhorst@wolmail.nl of via de lijst in de Villa

kosten: € 7,50 pp

10.30 uur

We stempelen in Workum als 35^e ploeg. Ik begrijp er niets van. Waar blijven al die ploegen met 12 bemanningsleden? "Amateurs!", roept Marien. Je kan je bijna niet voorstellen dat de Elfstedentocht roeien met meer dan 3 man zwaar is. Het is dat ik mijn eigen instorting op de Luts, enkele jaren geleden, nog steeds scherp op mijn netvlies (en zitvlak) heb staan...

Voor het eerst raak ik even de weg kwijt, buiten Workum verzanden we in allerlei kleine prutweggetjes. We hervinden de route op tijd om in Parrega Leonie en Mechteld terug te vinden. Zij hebben geslapen en sluiten zich weer bij het begeleidingsteam aan. In Parrega houden de mannen de eerste wat langere stop. Boot uit, benen omhoog en beetje schudden. Zonnebrand op de armen en gezichten. Feike verklaart dat hij was uitgepraat met de ploegen waar ze nu al een paar uur bij in de buurt voeren. Dus gewoon effe in een ander veld manoeuvreren. Tja, er moet wel wat te ouwehoeren overblijven natuurlijk.

12.30 uur

Het aftellen is begonnen. Het wordt nu echt erop of eronder. De wind is tegen en het stuk van Bolsward naar Harlingen voert door open weilanden. De route slingert er flink op los en er zijn scherpe bochten. Hans heeft al enige tijd de slagpositie en draait stug door op halve bank. We benutten ieder bruggetje om aan te moedigen. Ik besluit dat het tijd wordt voor het "wapen". De door mij de dag tevoren gekochte Playboy wordt over de volle lengte vanaf een brug aan de heren getoond. De brede grijnzen geven een geruststellend gevoel: met de zintuigen zit het dus nog goed...



14.30 uur

In Harlingen de tweede langere stop. De Hemus-1 equipe komt vol enthousiasme voorbij. Goed zo! Het betekent een grotere supportersschare voor onze jongens, want ze hebben het nu hard nodig. We lopen leeg, verklaart Marien. De haal is verworden tot een standaard beweging. Het kan niet harder, het kan niet langzamer, het kan eigenlijk gewoon niet (maar het kan kennelijk toch). Feike heeft het tape weer van zijn polsen gehaald. Het doet verrekke zeer, maar met de tape erop gaat het broeien, en dat is nog minder prettig.

In de chauffeurstruck haal ik koffie voor Jantinus, die na een korte opleving andermaal is ingestort. We zien een ploeg van Tromp omslaan.

Na Harlingen worden we gedwongen tot een omleiding over een erg smalle weg. Helaas is de omleiding kennelijk ook vanaf de andere kant ingesteld. Het lijkt een eeuwigheid te duren voordat we Franeker bereiken. Gelukkig besluit Jantinus op een smalle brug het verkeer te gaan regelen, alhoewel hij door een local bijna van de weg wordt gereden.

16.30 uur

De blikken van de mensen aan de kant veranderen op slag wanneer je ze vertelt dat "die ploeg" het met zijn 3-en doet. Sommigen willen direct een ambulance bellen, maar de meeste kijken vol bewondering en beginnen spontaan te applaudis-

seren. Een voor een passerende de andere drie Hemusploegen nu aan ons voorbij. Het is eigenlijk fantastisch gepland, want nog nooit was de supporterschare aan de oever zo groot als nu. Iedereen moedigt elkaar aan. Mooie saamhorigheid. Wie had het ook alweer over allerlei groeperingen? We rijden Leeuwarden in en voor de tweede keer raak ik Leonie kwijt. Zij bestuurt de andere auto. We wachten aan de kant van de weg tot ze ons voorbij gaat. Bij de volgende kruising rechtsaf. Maar Leonie rijdt rechtdoor de rotonde op. Wat nu? Net zo lang rondjes rijden totdat ze ziet welke richting we uit moeten, zo blijkt.

18.30 uur

Op de Leeuwarder kade rijden we nog een stukje mee. Ik gooi de geluidsinstallatie in de auto vol open. De klanken van St Germain schallen over het water.

En dan, de finish! Ik vertel aan de wedstrijdleader dat de Buitencategorie ploeg eraan komt, maar er is geen omroep installatie, dus zullen we zelf de longen uit ons lijf moeten schreeuwen. En dat doen we. Onder luid applaus en grote bijval finishen Feike, Hans en Marien na 22 uur en 10 minuten in Leeuwarden.

Nog bijzondere gedachten zo aan het einde van de Tocht der Tochten, zo vraagt de reporter zich af. Feike heeft het antwoord, op het vlot: "Nou, dat was het dan."

Vijf vragen aan...

Trude de Vroomen, coach van een van de groepen nieuwe leden die van april tot juli bij Hemus leren roeien.

door Leonie Walta

1. Hoe veel roeiers heb je onder je hoede en hoe vaak begeleid je hen?

De eerste maand zijn Klaas Hoogenkamp en ik begonnen met een groep van 11 roeiers, die op de maandag en woensdagavond roeien. Dit is maar ongeveer een kwart van het aantal nieuwe leden. In die maand kunnen ze bedenken of ze het roeien echt zo leuk vinden als ze denken. Het is een erg enthousiaste club roeiers die bijna in zijn geheel lid is geworden. We blijven hen in ieder geval tot 12 juli, wanneer de hele club nieuwe leden zal afroeien, begeleiden.

2. Leren ze het al een beetje?

Eindelijk is de verdeling mannen en vrouwen ook weer eens in evenwicht. Na een aantal jaar waarin voornamelijk vrouwen lid werden. Het aardige is dat je een duidelijk verschil ziet

tussen de dames en de heren.

De heren gaan vooral voor botte kracht. Snel op en neer naar Baarn. Dat is waar het om draait. Dat het er ook nog een beetje netjes uit moet zien is van later zorg. Nadat zij 2 achtereenvolgende trainingen in Baarn waren geweest zijn we ze toch maar eens wat meer op techniek gaan coachen. Om beurten samen in de Egbert Bok of de Tissonde. Dat was even andere koek. Dit vonden ze toch al wel wat wankel. Er moest opeens op de balans gelet worden. Erg leerzaam, daar waren ze het ook wel over eens.

De dames daarentegen zijn vooral erg voorzichtig. Het moet er mooi uitzien. Ze letten erg op de balans en komen met de meest gedetailleerde vragen over de roeihaal, de houding etc. De kracht dat komt later wel. Een totaal andre benadering.

Allen zijn overigens even enthousiast en even leergerig.

3. Aan de loodsdeur hangen regelmatig briefjes met een "weekopdracht", houd je je daar ook aan?

De eerste weken keek ik nog weleens wat er op het lijstje stond en hield ik er wel rekening mee. Toch vroeg ik ook telkens aan de roeiers wat ze de vorige keer hadden gedaan en hoe dat was gegaan. Op basis daarvan en van wat je ziet als je met hen het water op gaat bedenk ik dan welke oefeningen we kunnen gaan doen. Inmiddels weet je aardig hoe ver alle roeiers zijn en is het dus ook niet echt meer nodig om strikt de instructies aan te houden. Alhoewel dat wel een goede leidraad kan zijn als je daar als coach behoefte aan hebt.

We zijn nu naast het roeien ook begonnen met het sturen. Want ook dat is straks onderdeel van het afroeien.

4. Kom je zelf nog wel aan roeien toe?

Jawel hoor. Een kwestie van prioriteiten stellen. Het is soms wel wat veel, maar het coachen is voor een korte periode. Bovendien kun je nu ook door de week 's avonds roeien. In principe ga ik zaterdagochtend en woensdagavond met mijn eigen ploeg het water op. We hebben na de Head besloten met elkaar te blijven trainen en hebben ook weer een aantal wedstrijden op 't oog. Op zondag 8 juni de Dommelregatta en natuurlijk in september de Eemhead.

5. Zijn er nog dingen die je zelf graag kwijt

wilt over het coachen?

Toen ik weer gevraagd werd om een groep nieuwe leden te coachen werd mij door Ak verteld dat zij samen met Petra 160 leden heeft moeten bellen om 16!!! coaches te vinden. Ik moet zeggen dat het mij erg tegenvalt dat het animo om te coachen zo ontzettend laag is. Iedereen die heeft leren roeien weet hoe belangrijk begeleiding daarbij is. Bovendien is het ook zo ontzettend goed voor je eigen roeien om ook eens een ander te vertellen hoe de roeibeweging eruit hoort te zien. Ook heel nuttig voor nog niet zo ervaren roeiers, die misschien het idee hebben dat zij nog niet in staat zijn om anderen te leren roeien.

Het zou mooi zijn als het wat vanzelfsprekender werd om elkaar te coachen. Niet alleen erg nuttig voor de nieuwe leden, maar ook onze ervaren leden zouden daar een hoop profijt uit kunnen halen. En met meer coaches is het misschien ook eens haalbaar om onze nieuwe leden te leren roeien in een skiff in plaats van in C-materiaal. Persoonlijk ben ik daar een groot voorstander van. Maar daarover zal ik in dit stuk niet verder uitweiden... Misschien een schone taak voor ons nieuwe bestuur om daar eens over na te denken.

Bijzondere ALV, 12 mei Leonie Walta

Op 12 mei vond de tweede bijzondere ALV van dit jaar plaats, beter bekend als de ALV waarin het resultaat van de meedenkgroep zou worden gepresenteerd met als uiteindelijke doel de benoeming van een nieuw bestuur.

De opkomst was hoog, de kantine van Sporthal Zielhorst was wederom goed gevuld.

Er stonden 12 punten op de agenda van 12 mei waaronder de bespreking van de notulen van de vergaderingen van 12 december en 12 maart(!). Gelukkig ging Feike snel door de punten heen. Niet in de laatste plaats doordat er vier punten moesten worden uitgesteld, dit betrof de jaarrekening van 2002 die helaas nog niet gereed was waardoor het huidige bestuur nog niet kon worden gedecchargeerd (oftewel ontlast).

Meedenkgroep

Bij punt 9, de bevindingen van de meedenkgroep, werd wat langer stilgestaan.



Geert Mensing

Geert Mensing deed verslag van de wijze van werken en de resultaten van de meedenkgroep waarna hij overging tot het voorstellen van de beoogde nieuwe bestuursleden die kort een introductie van zichzelf gaven:

- **Piet Kunst** (voorzitter) vertelde over zijn voorzitterschap van Proteus Eretes en dat hij in die functie ooit in een recordtijd een botenplan + begroting er door had gejaagd.

- **Feike Tibben** (vice-voorzitter) is blij dat hij mag doorgaan met de activiteiten die hij had opgestart.

- **Hans Rovers** (secretaris) is 2 jaar lid en in het werkende leven ook secretaris.

- **Remco Lansink** (penningmeester) is 1 jaar lid en wees Piet er op dat er geen begrotingen in recordtijd doorheen zullen worden gejaagd.

- **Hans Meijer** (materiaal) is in het werkende leven simulant, en zal proberen om een goede materiaalcommissaris te simuleren.

- **Jantinus Ziengs**



(wedstrijd en jeugd) was niet aanwezig vanwege werkzaamheden in Japan.

- **Koos Termorshuizen**



(recreatie) beschreef zichzelf als op en top recreant en is van plan om het Jantinus lekker moeilijk te maken.

Kortom het nieuwe bestuur lijkt er zin in te hebben!

Hoewel er toch nog enige kritische vragen te bespeuren waren ging uiteindelijk iedereen akkoord met de nieuwe bestuursvorm en de voorgedragen bestuursleden.

Piet nam de voorzittershamer over van Feike en begon als eerste met het bedanken van het demissionaire bestuur voor de inzet. Aan ieder bestuurslid reikte hij een zilveren roei-riempje uit dat naar ik begreep als dasspeld of broche gedragen kan worden. De oude materiaalcommissaris, Sierd, werd bij wijze van uitzondering door Hans toegesproken, die memoereerde aan de moeilijke positie waarin Sierd terecht was gekomen en het opzetten van de inmiddels goed draaiende onderhoudsploegen. Ook Geert werd in het zonnetje gezet voor zijn inzet als voorzitter van de meedenkgroep.

Volgende voorzitter...

Lettie solliciteerde tenslotte onbewust nog naar een toekomstige functie als voorzitter door de laatste rondvraag te krijgen. Immers, Piet heeft al tijden bij de ALV's de laatste rondvraag gehad, lees de notulen er maar eens op na. En wat voor een rondvraag. Meestal ging het over bier. En hier eindigde Piet dan ook de vergadering weer mee door voor te stellen om op Villa Hemus een biertje te drinken.

Verderop in dit nummer de notulen.

Verslag ALV 12 mei 2003 Hans Rovers



Hans Rovers

Aanwezig: Feike Tibben (vz), Frank Drielsma, Sierd Minkes, Vera Gijzen (notulen), Phil Birch, Hans Rovers, Cees Leenheer, Wim Eddes, Bert van der Wal, Peter van Gerwen, Wim Coppnes, Wim Broekhuizen, Antoinette van Raaij, Elly de Nie, Elly Zwiers-Kuyppers, Jan Boelsma, Piet van Gent, Ellen Sulman, Caroline Vroegop, André Haveman, Geert Mensing, Jan Bregt, Moos Hoek, Piet Molenaar, Katie Hilhorst, Aldert Nijhuis, Aart van de Veen, Piet Kunst, Koos Termorshuizen, Gerard van der Waals, Corrie van Kroonenburg, Tineke Lanning, Martijn Reinhold, Gerben Offringa, Willem Bosman, Leo Zwiers, Ruud Padt, Derk Tees, Henk van den Belt, Robert van Spronsen, Eva Nielen, Leonie Walta, Mirjam van den

Hoorn, Bart Buiskool, Remco Lansink, Erik Lijsen, Rob de Jong, Frans Hogenkamp, Lettie Ambagtsheer, Leonieke Hennes, Esther de Graaf, Anton Folkertsma, Hans Meijer, Edwin de Buijzer, Hetty Visee, Piet Hilhorst, Gerald Zwiggelaar. (Leden die na opening ALV zijn binnengekomen staan mogelijk niet op de lijst van de aanwezigen)

Afwezig met kennisgeving: Rubina Plenk, Els Boelhouwer, John Weitz, Stephan Jansen, Jantinus Ziengs, Jan Zwaan, Marian Minkes, Peter van der Mark, Ingeborg Stokhof, Hetty Lofström, Willem Beulink, Tjalling van Asbeck, Wil Jonkman en Ak Schimmel.

1. Opening

De voorzitter (Feike Tibben) opent de vergadering en heet allen hartelijk welkom op deze ALV. Een ALV die voornamelijk in het teken staat van het benoemen van een nieuw bestuur. Afmeldingen zijn ontvangen van

2. Ingekomen stukken en mededelingen

- Er zijn geen ingekomen stukken.
- Vz deelt mede dat de punten 5, 6, en 7 van de agenda komen te vervallen. De reden hiervoor is dat de jaarrekening nog niet kon worden afgerond. Dit heeft tot gevolg dat het zittende bestuur nog niet kan worden gedecchargeerd voor het jaar 2002. Het oude bestuur zal nog aansprakelijk blijven voor het afgelopen jaar totdat de jaarrekening wel kan worden goedgekeurd door de ALV. Vz geeft aan dat het nieuwe bestuur vanavond wel aan kan treden en vanaf dat moment de bestuursverantwoordelijkheid draagt. Het nieuwe bestuur moet echter beginnen zonder dat het beeld over 2002 is afgerond. Om verrassingen te voorkomen zal het nieuwe bestuur de financiële lijn zoals het huidige demissionaire bestuur dit de afgelopen maanden heeft gehanteerd, voortzetten. Gevraagd wordt om belangrijke beslissingen, waaronder het door de ALV van 20 november 2001 vastgestelde botenplan, niet langer vooruit te schuiven. Vz verzoekt betrokkene deze vraag tijdens de rondvraag te stellen en gaat hier nu niet verder op in.

3. Goedkeuring notulen vergaderingen van 12 december 2002 en 12 maart 2003 12 december 2002.

Aan punt 11 (Rondvraag) moet worden toegevoegd: Wim Broekhuizen vraagt wanneer de jaarrekening wordt gepresenteerd. Vz deelt mede dat dit in de voorjaars ALV 2003 geschiedt.

Vz deelt mee dat een tweetal actiepunten zijn opgepakt. De vergaderstukken voor de ALV worden naar het huisadres verzonden. De pikhaken zijn aangeschaft. Overige actiepunten zullen door het nieuwe bestuur moeten worden opgepakt.

12 maart 2003.

Geen opmerkingen

Beide notulen worden goed-gekeurd.

4. Wijzigingen commissies

Vera Gijzen deelt de wijzigingen in de commissies mede. Uit de *communicatie*: Aldert Nijhuis, Erik van Schaik. Nieuw zijn Liesanne van den Brink en Leonie Walta. Uit de *bouw*: Rubina Plenk. Nieuw in de *eemhead*: Tijda Deisz. Uit de *sponsor*: Rubina Plenk. Uit de *wedstrijd*: Klaas Hoogenkamp. Uit de *instructie*: Maarten van Staalduinen. Uit de *jeugd*: Jantinus Ziengs, Hugo Bos en Wim van Roosendaal. Nieuw in deze zijn Leonieke Hennes en Marien Mortier.

5. Jaarrekening 2002 (vervallen)

6. Verslag van de kascommissie 2002 (vervallen)

7. Décharge van bestuur en kascommissieleden (vervallen)

8. Benoeming van de kascommissie 2003

Zoals in de agenda reeds was aangekondigd wordt voorgesteld om in de najaarsvergadering 2003 een nieuwe kascommissie te benoemen.

9. Bevindingen meedenkgroep

Geert Mensing, vz meedenkgroep, informeert de ALV over de werkwijze van de meedenkgroep. De bevindingen van de meedenkgroep zijn als bijlage bij de agenda naar eenieder reeds verzonden. Geert bedankt alle leden van de meedenkgroep voor hun inzet waardoor de opdracht met grote voortvarendheid in drie bijeenkomsten kon worden voltooid.

Tijdens de eerste bijeenkomst is onder de 23 deelnemers geïnventariseerd waar de problemen zaten en welke mogelijkheden er waren om uit de problemen te komen. Besloten is de sleutelfiguren in de vereniging te interviewen waarbij gevraagd is naar hun beleving, de door hen ervaren knelpunten en suggesties voor oplossingen.

In de tweede bijeenkomst zijn de resultaten van deze interviews gepresenteerd,

waarbij in alle openheid en met respect is gesproken. Separaat aan de interviews heeft een subgroep gekeken naar mogelijke bestuursvormen. Daarbij is ook gekeken hoe dit bij andere verenigingen gaat. Opties: klein bestuur + autonome commissies of een groot bestuur + aansturen van commissies. Geconstateerd werd dat er bij Hemus sprake is van veel betrokkenheid en enthousiaste leden. Reden waarom eraan gestreefd moet worden de commissies autonoom te krijgen waarbij echter duidelijke grenzen moeten worden aangegeven. Geconcludeerd werd het bestuur iets groter te maken, de commissies goed op te tuigen en te bewerkstelligen dat de fundamenten goed zijn, waarna het bestuur mogelijk weer zou kunnen worden verkleind.

Hans Meijer, als deelnemer van de subgroep, gaat verder in op hoe de subgroep tot voornoemde conclusie is gekomen. Hans geeft aan dat naast de opties van een groot bestuur (7 leden) of een klein bestuur (5 leden) ook is gekeken naar een combinatie van een strategisch bestuur voor de grote lijnen en een dagelijks bestuur voor de uitvoering en aansturing van de commissies.

Deze laatste optie vergt echter veel communicatie. Aangezien communicatie nu juist een knelpunt in de vereniging is werd deze optie, waarbij een extra laag wordt toegevoegd, al gauw van tafel geveegd.

Gekozen is voor een groot bestuur. Uitgangspunt hierbij is de communicatie, essentieel voor een bestuur om goed te kunnen functioneren, te verbeteren. Een groter bestuur maakt dit gemakkelijker en voor de leden zijn er meer bestuursleden

aan te spreken om het bestuur te vergroten is de functie van de commissaris roeien. Roeien is de 'core-business' van onze vereniging. Het huidige bestuur heeft 1 commissaris roeien die alle commissies met betrekking tot roeien aanstuurt waarbij de onderlinge commissies ook nog eens andere belangen nastreven. Niet alleen is de afstemming van deze vaak tegenstrijdige belangen voor 1 commissaris roeien moeilijk, ook bemoeilijkt de hoeveelheid aan commissies de communicatie.

Voorgesteld wordt de roei-commissies te structureren via een roeiraad. In de roeiraad zijn leden uit de roei-commissies en het bestuur vertegenwoordigd.

In de roeiraad worden beleidszaken m.b.t. roeien besproken. Daarnaast is er een tweede commissaris roeien in het bestuur opgevoerd. Uitgangspunt is dat

er binnen Hemus sprake is van breedtesport (recreatie) en topsport (jeugd/ wedstrijd). De twee commissarissen zijn de commissaris recreatie en de commissaris wedstrijd-roeien.

Hans maakt van de gelegenheid gebruik zijn waardering uit te spreken voor de interne discipline van de meedenkgroep en de aansturing door de voorzitter van deze groep.

Geert gaat door door te stellen dat geconstateerd is dat er, ondanks de huidige crisis, ook veel goed gaat bij Hemus, waardoor de elite moet worden gerelativeerd. Daarnaast is geconstateerd dat Hemus een jonge vereniging is met veel mensen die iets doen en enthousiast zijn. Er is geen sprake van een oude kern. Alles wat Hemus doet doen de leden zelf.

Naast een voorstel doen voor een nieuwe bestuursstructuur had de meedenkgroep ook de opdracht tot het doen van een voorstel voor de bezetting van het bestuur. Nadat overeenstemming was bereikt voor de nieuwe bestuursstructuur zijn er profielschetsen van de diverse functies gemaakt, waarbij is gekeken naar de inhoud van de functie, de span-of-control en personeuseigenschappen.

Naar aanleiding van de profielschetsen zijn lijsten opgesteld van mensen die voor de diverse functies in aanmerking konden komen. Ook hier is met openheid en respect gesproken.

De mensen zijn vervolgens benaderd. Hoewel ook dames op de lijst stonden is het helaas niet gelukt om een dame te enthousiasmeren in het bestuur plaats te nemen. Helaas bestaat het voorgestelde bestuur dan ook alleen uit mannen.

Een lid vraagt wat er is gedaan met de opdracht om ook punten van aandacht voor het nieuwe bestuur te inventariseren. Geert deelt mee dat deze punten zijn geïnventariseerd en aan het nieuwe bestuur zullen worden meegegeven. Gelet op de vertrouwelijkheid van de inventarisatie door de meedenkgroep zal het nieuwe bestuur worden verzocht hier ook als zodanig mee om te gaan.

Een lid vraagt naar een nadere toelichting van de diverse profielschetsen. Geert geeft een aantal kenmerken van de functie van de voorzitter en de commissarissen roeien. De voorzitter moet beschouwend zijn, minder operationeel, meer afstand, geen doener, terug kunnen treden, bij hectiek eerst kunnen denken, communicatief vaardig, enthousiasmeren, kunnen binden, reeds ervaring hebben opgedaan in besturen. De

commissarissen roeien moeten breed bekend zijn met roeien, een aantal jaren ervaring in de vereniging hebben, in staat zijn met conflicterende belangen om te kunnen gaan, begrip voor de andere commissaris roeien hebben.

Een lid geeft aan dat het verstandig zou zijn deze profielen vast te leggen voor de toekomst.

Door een lid wordt opgemerkt dat hij het bezwaarlijk vindt dat een gedeelte van de veroorzakers (verwezen wordt naar de ALV van 12 december 2002) deel heeft genomen in de meedenkgroep. Geert geeft aan dat ieder lid zich voor deelname aan kon melden. Een lid merkt op dat de ALV van 12 maart 2003 heeft ingestemd met de samenstelling van de meedenkgroep.

Een lid uit zijn respect voor de wijze waarop verslag is gedaan van het voorstel voor de bestuurssamenstelling en de voorgedragen leden.

Overgegaan wordt tot het voorstellen van de voorgestelde bestuursleden.

Voorzitter Piet Kunst



Begonnen als lid nr 17 bij Hemus. Heeft 25 jaar roeiervaring, is 20 jaar geleden voorzitter geweest bij Proteus. Zit altijd op boeg en sluit dus aan op het profiel: beschouwend zijn. Is hoofd van een adviesgroep.

Secretaris Hans Rovers

Sinds 2001 lid. Recreant. Heeft vorig jaar het waterfestijn georganiseerd. Coacht nieuwe leden. Is secretaris van een werkgeversvereniging.

Penningmeester Remco Lansink



Sinds 2002 lid. Recreant. Vindt de sfeer in de vereniging leuk. Zit in de financiering bij een bank.

Comm. wedstrijdroeien Jantinus Ziengs

Is afwezig i.v.m. een dienstreis naar Japan. Behoefte geen nadere introductie.

Comm. recreatieroeien Koos Termorshuizen

Is in 1966 in Rotterdam met roeien begonnen. Recreant. Weinig bestuurlijke ervaring maar veel commissie ervaring. Draagt zorg voor de www.Hemus.nl. Is mede-eigenaar van een marktonderzoeksbureau.

Commissaris materiaal Hans Meijer



Heeft in zijn jonge jaren behoord tot de juniorentop roeien. Is in het dagelijkse leven simulant en gaat zijn uiterste best doen voor het professioneel simuleren van een perfecte materiaalcommissaris. Ten slotte is materiaal één van de belangrijkste elementen bij het roeien.

Vice-voorzitter Feike Tibben

Heeft de sponsorcommissie onder zich en zal trachten de sponsoring ten behoeve van de nieuwbouw te versterken. Zal zich verder inzetten voor de nieuwbouw. Gaat volgend jaar een aanvang maken met de voorbereidingen voor het lustrum in 2005. Feike geeft aan het als prettig te hebben ervaren door een aantal mensen te zijn benaderd om zitting te nemen in het bestuur. Als vice-voorzitter krijgt hij de mogelijkheid om datgene wat hij als voorzitter heeft gestart af te maken.

Vz (Feike Tibben) neemt de vergadering weer over en deelt mee dat de Statuten de mogelijkheid biedt de structuur aan te passen. Het Huishoudelijk Reglement zal moeten worden aangepast.

Vz brengt de voorgestelde bestuursstructuur in stemming. Op 1 onthouding van stemming wordt volledig ingestemd met het voorstel. De bestuursstructuur is daarmee gewijzigd.

Een lid vraagt, alvorens over te gaan naar stemming voor de bestuurssamenstelling, of het zinvol is eerst een aantal vragen aan de nieuwe bestuursleden te stellen, als ware het een sollicitatiegesprek. Hij vindt het van belang om hierdoor een aantal wezenlijke kenmerken aan het licht te brengen ten aanzien van de persoonlijkheid en de visie van de betrokkenen.

Vz geeft aan dat er geen sprake is van een sollicitatieronde. Zoals in de statuten staat draagt het bestuur kandidaten voor. In dit geval heeft het bestuur het voorstel van de meedenkgroep overgenomen. Er

hebben zich geen tegenkandidaten gemeld.

De voorgestelde bestuurssamenstelling wordt in stemming gebracht. De ALV stemt volledig in met het voorstel. Het nieuwe bestuur is daarmee vastgesteld.

10. Bestuurswisselingen

Feike Tibben verzoekt het "oude" bestuur plaats te maken voor het zojuist geïnstalleerde "nieuwe" bestuur.

Piet Kunst krijgt de voorzittershamer uitgereikt door Feike Tibben en neemt het woord. Piet bedankt de meedenkgroep voor al het werk dat verricht is. Het enthousiasme van de leden is de kurk waarop de vereniging drijft. Geert Mensing wordt bedankt voor zijn grote inzet als voorzitter van de meedenkgroep. De dank, in de vorm van een fles wijn, wordt gaarne aanvaard. Piet bedankt ook het gaande bestuur en overhandigt hen de gouden Hemus paal;

Vera Gijzen voor haar rol als secretaris, rustpunt en auteur van altijd relevante notulen.

Rubina Plenk, niet aanwezig, wordt bedankt voor haar inzet als Penningmeester.

Frank Drielsma voor zijn prima bijdrage als commissaris roeien, er wordt heel veel geroeid en er worden bliken getrokken, prima dus.

Feike Tibben ontvangt geen gouden paal want hij blijft, gelukkig, in het Bestuur als vice-voorzitter. In zijn portefeuille de belangrijke taak om te zorgen voor onze huisvesting op een mooi plekje langs de Eem.

Sierd Minkes wordt door de nieuwe commissaris materiaal, Hans Meyer, toesproken.

Het was een ondankbare taak zeker ook gezien het door gezondheidsproblemen niet goed functioneren van de "Bootsman". Dankzij de voortreffelijke inzet van Sierd is eigenlijk al het materiaal in de vaart gebleven. Ook Sierd ontvangt de gouden Hemus paal. Sierd bedankt alle vrijwilligers, zonder hun hulp was het nooit gelukt.

11. Rondvraag

Piet Kunst deelt mee dat het de bedoeling is na de rondvraag naar de villa te vertrekken voor een afsluitende borrel.

Jan Dirk Heesbeen

Is nieuwsgierig naar wat het nieuwe bestuur zal laten zien. Op wat voor termijn en in welk tempo mogen we de eerste acties verwachten?

Piet Kunst zal de eerste ledenvergadering laten uitschrijven zodra de zaken rond de financiën op orde zijn. Geef ons even de tijd maar over twee maanden

zitten we beslist weer hier bij elkaar.

Edwin de Buijzer

Ongeveer 1½ jaar terug is er een vloot aanschafplan aangenomen. De ALV heeft het goedgekeurd en er is budget beschikbaar. Wacht het nieuwe bestuur of wordt hier nu mee gestart?

Piet Kunst geeft aan dat dit een onderwerp is wat snel aandacht verdient maar wil toch dat het nieuwe bestuur even de tijd krijgt zich in de materie te verdiepen.

Edwin de Buijzer

Wil graag weten waar de komende ALV's zullen plaatsvinden, hier of in de villa?

Piet Kunst denkt dat dit aan de opkomst zal liggen. Zoveel geïnteresseerde leden als er vanavond zijn kunnen we echt niet ontvangen in de villa. Bij een hoge opkomst dus maar hier en na afloop een biertje drinken in de villa.

Samen met Feike Tibben stelt Edwin de Buijzer stelt hij zich beschikbaar voor een functie in het bestuur van het Waterschap Vallei & Eem. Binnenkort ontvangt u een formulier thuis van het Waterschap waarop bijzonderheden staan over deze verkiezingen die in de periode eind mei, begin juni 2003 zullen worden gehouden.

Op de site waterschapsverkiezingen.nl kunt u verdere bijzonderheden en informatie vinden.

Een stem op Feike en Edwin is belangrijk voor Hemus!

Letty Ambagtsheer

Is niet helemaal duidelijk waar de ALV's nu worden gehouden, hier of in de villa?

Piet Kunst; ligt aan de opkomst.

Onder het kopje "Wedstrijd" in het schema van de nieuwe bestuursstructuur mist het kopje coach.

Piet Kunst zal er voor zorgen dat het schema wordt aangepast en op de eerstvolgende ALV nog eens zal worden toegelicht.

12. Sluiting

Piet Kunst dankt alle aanwezigen voor hun komst en nodigt iedereen uit voor een afsluitend drankje in Villa Hemus.



Het bleef nog lang gezellig

Lammetje gered...

Tineke Lanning

Vrijdag 9 mei j.l. zijn wij, Ad Cornelissen, Lenny v. Roosendaal, Elly Bosman, Tineke Lanning met de Zeldert aan het roeien richting Baarn. Tussen de Grote Melm en het gemaal Zeldert ziet Ad iets in het water maar kan niet zien wat het is.

Dichterbij gekomen ontdekt hij dat het een lammetje is dat probeert aan de kant te komen. Dat lukt niet, het beestje zwemt ook nog op de beschoeiing af. Eerst een noodstop dan strijken/terug en proberen bij het lammetje te komen. Het angstige dier probeert uit alle macht weg te zwemmen maar het zakt steeds langer en verder met z'n kopje onder water.

Gelukkig krijgt Lenny een riem onder het beestje zodat het weer wat lucht krijgt, maar het beestje spartelt van het blad.

Opnieuw verwoede pogingen, (maar ook, denk aan de punt!).

Uiteindelijk kan Ad bijna bij het lammetje. De boegen hangen over bakboord, de slagen houden de boot dan heeft Ad het lammetje bij een oor en even later in de boot, hoera, gelukkig nog net op tijd.

Het angstige lammetje vindt het allemaal maar niks en stribbelt af en toe flink tegen. Ad is inmiddels aardig nat en sturen met een lammetje in de boot gaat toch wat moeilijker.

Dan richting Baarn waar we opgevangen worden door Sierd Minkes en mensen van Baarn. Het lammetje wordt door Cobi meegenomen en naar binnen gebracht en in jassen e.d. gelegd en de dierenambulance wordt gebeld. Het lammetje heeft het moeilijk maar leeft nog steeds. De dierenambulance komt en neemt het bibberende beestje mee.

Elly heeft nog gebeld naar de dierenambulance en het lammetje was weer bij de eigen boer en werd extra verzorgd en maakte het naar omstandigheden redelijk goed.

Sommige roeiers, aan de koffie in Baarn opperden 'een barbecue vanavond'!! Wij stuur/roeiers van de Zeldert zijn blij dat het lammetje nog leeft en dat het zo afgelopen is.

Toercommissie zoekt nieuwe leden

De Toercommissie zoekt nieuwe mensen. Je moet ervoor voelen om creatief mee te denken en mee te organiseren om leuke tochten voor leden van Hemus te organiseren.

De Toercommissie is tot nu toe een klein groepje mensen die allemaal in één

ploeg roeien. We zoeken dringend naar nieuwe mensen, ook om het draagvlak te verbreden. We denken met name aan mensen uit de Midweekgroep.

Voel je ervoor - praat dan even met Piet Hilhorst, 033 480 6189.

**spektakel!
MIDZOMERNACHTTOCHT**

roeien zonder dat je kinderen het merken

van 28 juni 20.30 uur tot het krieken van 29 juni

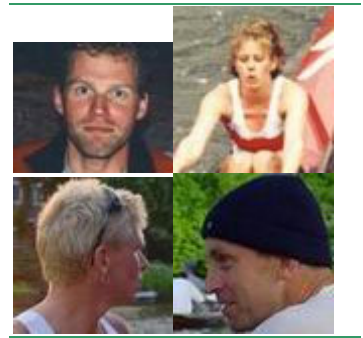
geef je op via pm.hilhorst@wolmail.nl of via de lijst in de Villa

kosten: € 7,50 pp

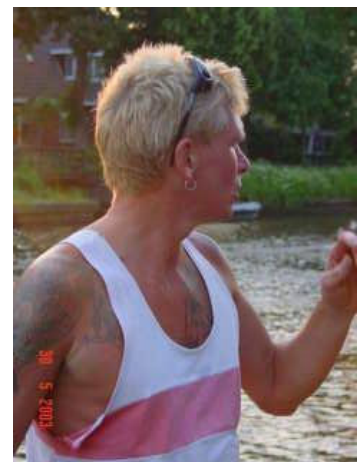
'Ledenboek' op de site

Koos Termorshuizen

Hemus groeit - en het wordt steeds moeilijker om zo'n beetje iedereen te kennen. Daarom komt er op de site een 'ledenboek'. Zorg ervoor dat je erbij komt!



Een beginnetje er al, kijk maar op de site, onder 'voor leden', en dan onder 'de mensen van Hemus'.



Who is this?

Stuur mij een kort verhaaltje over jezelf, liefst met een foto erbij per e-mail (site@hemus.nl) of per post of gooi het even mij mij in de bus (De Klapmuts 16 - 3828 SP Hoogland) en je komt erbij.

Bericht van de coachcommissie

De coachcommissie is vernieuwd. De afgelopen maand is Jan Breg begonnen als lid van de coachcommissie en eer-

der dit jaar is Annelies Stevens toegetreden. Caroline Vroegop blijft lid van de commissie, maar niet meer als voorzitter.

Jan neemt binnen de commissie de taak van coachcoördinator over van Nicole van Heukelom. Zij is gestopt met haar activiteiten voor de coachcommissie. Met Jan en Annelies is de commissie nu drie personen sterk. Ondanks de recente wijzigingen is er nog steeds behoefte aan een tweede coachcoördinator en aan een voorzitter. Om aan de vraag van de vereniging te kunnen voldoen is een commissie van minimaal 5 personen nodig.

Coach-coördinatie

Coach-coördinatie is een van de taken van de commissie. De coachcoördinator probeert de coaching te structureren voor leden die minimaal zijn afgeroeid op C-niveau. Er vindt momenteel al veel coaching plaats voor de ervaren leden, soms met een echte coach langs de kant en soms met een ervaren roeier in een ploeg die als coach fungeert. Er zijn echter ook ploegen die na afroeien nooit meer zijn 'bekeken', of ploegen die al lang met elkaar roeien, maar voelen dat het niet helemaal goed gaat: het rommelt, de techniek hapt, de ploeg komt niet verder en slechte gewoontes worden langzaam ingebouwd in een routinehaal. De coach-coördinator wil proberen dergelijke ploegen coachmogelijkheden te geven en de overige coaching, waar nodig, te ondersteunen.

Zoek je een coach?

Ploegen die behoefte hebben aan coaching, maar die niets in het via-via circuit van Hemus kunnen vinden, kunnen zich dus tot de coach-coördinator wenden: janbreg@freeler.nl of 030-2517488.

Profiel

De coach-coördinator zal zelf zijn coach-steentje bijdragen, maar zonder voldoende coaches zal er weinig gebeuren. Voor de invulling van de coachtaken zoekt hij kritische roeiers die zichzelf herkennen in het volgende profiel:

- Je bent nieuwsgierig naar de roeihaal en wilt die graag van de kant bestuderen en daar met collega roeiers over praten
- Je hebt het lef om een ploeg een spiegel voor te houden over hun roeiwaliteiten
- Je beschikt over instructievaardigheden (of wil graag de vaardigheden verwerven) om een ploeg (eenvoudige) oefeningen aan te leren en kritisch te behandelen
- Je bent (een periode) beschikbaar om eens in de

twee weken ongeveer een uur te besteden aan een coach-sessie

- Je bent niet bang om een ploeg mee te nemen naar de Koppelpoort om daar een half uur heen en weer te gaan varen en met de ploeg de roeihaal en de oefeningen te bespreken

- Je hebt de beschikking over een fiets en/of voldoende vaardigheid om vanuit een andere boot (skiff of dubbel twee) met een andere boot mee te varen

- Je bent eventueel bereid af en toe een stukje met een ploeg mee te varen

Intensiteit

De coach-intensiteit kan heel sterk variëren. Sommige ploegen willen een paar keer van de kant worden begeleid om enkele rimpels in de roeihaal te kunnen gladstrijken. Andere ploegen echter hebben veel coaching nodig, b.v. omdat ze willen leren roeien in glad materiaal. Daarvoor is misschien een coach/mentor-ploeg nodig die al glad roeit. Met 5 keer een uur iemand van de kant begeleiden kun je dus al je steentje bij dragen. En door als ploeg een andere ploeg verder te helpen, kun je al snel je eigen kijk op het roeien verbeteren.

Ook verplichtingen

Bij coaching verplicht een ploeg zich natuurlijk ook:

- afspraken na te komen en te zorgen voor aanwezigheid van een complete ploeg (incl. stuur)

- minimaal 1 tot 2 keer per week te trainen als ploeg, zodat het mogelijk wordt het geleerde ook vast te houden

- afgesproken oefeningen ook tijdens de andere trainingen uitvoeren, zodat de coach vooruitgang ziet en ziet waar hij/zij het voor doet

- niet bang zijn voor de spiegel die door de coach wordt voorgehouden

- bereidheid om het zelf-coachend vermogen te ontwikkelen, zodat je als ploeg ook elkaar verder helpt.

Ploegen en coaches

De coach-coördinator zal proberen ploegen en coaches te koppelen. Daarvoor zal hij voor elke ploeg die zich bij hem meldt, willen nagaan wat het niveau van de ploeg is, wat de aandachtspunten zijn en wat het doel is van de coaching. Een eventuele coach weet dan wat van hem of haar wordt verwacht. Hij zal vervolgens proberen de coach zelf te helpen of iemand op de achtergrond er bij proberen te betrekken.



Hemus Elfstedenploeg

Geïnteresseerden kunnen reageren bij coach-coördinator Jan Breg of bij een ander lid van de coach-commissie.

Vada, Panta Rhei, Texel
tekst & foto's
Wim Bosman

Een groep 'midweekroei-ers' is de hort op geweest naar Texel, en heeft collega's uit Wageningen de Koppelpoort laten zien. Hun verhaal.

Roeien heeft als je goed hebt leren roeien en contacten met andere verenigingen krijgt vele goede kanten.

Vorig jaar zijn we door een roeister van Vada uitgenodigd om met een stel Hemus-roeiërs in Wageningen op de Nederrijn te komen roeien. De ervaring die je daar opdoet is zeer leerzaam en dat we daar in Kelderman wherry's roeiden was geweldig. Het zijn voortreffelijk roeiende boten, stabiel en zeer wendbaar.

Daar we iets terug wilden doen heeft Bert van der Wal op 22 april enige roeiërs van Vada bij ons uitgenodigd. Het werd een geslaagde roeidag ook door het mooie weer.



Vada op bezoek

Op 8 mei zijn we op bezoek geweest bij ik denk de kleinste roeivereniging van Nederland met een ledental van 12 dames, Panta Rhei in Den Helder.

Corrie van Kroonenburgh had vorig jaar een afspraak, tijdens de landelijke roeidag voor midweekroeiërs, met één van de dames gemaakt om naar Den Helder te komen met een stel roeiërs van Hemus. Roeien kan in Den Helder niet doordat daar te weinig boten zijn, maar als alternatief boden ze een dag fietsen op Texel aan.

Omdat fietsen voor roeiërs geen probleem oplevert tegen we naar de kop van Noord-Holland en staken per boot over met zeven roeiërs van Panta Rhei, drie van De Krom, een van de

Eem en vijf van Hemus. Daarna per bus naar Den Burg waar fietsen klaar stonden. Hierop volgde een fietstocht van zo'n 40 km over smalle fietspaden in de duinen en door de polders. Bij de Slufter werd gerust, wat gegeten en gedronken en hierbij werd van allerlei lekkers, door de dames zelf gemaakt, aangeboden.



Midweekluieren op Texel

We hebben tijdens de tocht een aardige indruk van Texel gekregen.

Terug in Den Helder werd als klap op de vuurpijl bij een van de dames thuis een koud buffet geserveerd.

Nog dit jaar of volgend jaar hopen we de roeivereniging Panta Rhei bij ons uit te nodigen zodat we iets terug kunnen doen. Dames het was een geweldige dag.

Mannetjes

Zo omschrijven de nieuwe bestuursleden zichzelf in het Ledenboek op onze site.

Piet Kunst

12 juni 1960. Getrouwd met Irene (in 1983 op de Bosbaan leren kennen). Kinderen Willemijn, Jasper en Elsemieke komen me na de trainingen geregeld ophalen van Villa Hemus.

Roeier vanaf 1978 toen ik lid werd van Proteus-Eretes in Delft. Daar onder andere twee jaar toegerooid (500 metertjes bij verschillende verenigingen, 2e geworden in de 8 op de Haarlemmeringvaarttocht (105 km lang i.v.m. het lustrum van die Delftse roodwitte vereniging). Twee jaar wedstrijd geroeid (blikken trekken op de Bosbaan, wedstrijden in Duitsland en Luzern geroeid). Daarna nog een jaar in het bestuur van Proteus-Eretes, ook als voorzitter. Nog steeds lid van Oud-Proteus. Kan het nog steeds niet laten om het Venster (clublied Proteus-Eretes mee te brullen als dat ergens ingezet wordt.

Lid van Hemus sinds het eerste uur (lidnummer 17). Roei nog graag een wedstrijd in de acht of de vier zonder. Vooral de Head en de Eemhead zijn hoogtepunten in het jaar. Heb inmiddels veel plezier beleefd aan het klussen op de vereniging.

In het doordeweekse dagelijkse leven adviesgroep-hoofd van een ontwerpatelier van Royal Haskoning in Utrecht. Daar maken stedenbouwkundigen en landschapsarchitecten ontwer-

pen voor de inrichting van Nederland.

Hans Meijer

Als puber leek het mij niets... Roeien... Een beetje een saaie sport. Door omstandigheden toch maar eens geprobeerd. Toch wel leuk. Zo leuk dat ik als 17 - 18 jarige met veel plezier 6 tot 8 maal per week trainde om beter te leren roeien.

Gedurende mijn studietijd heb ik me voorgenomen weer te gaan roeien als ik veteraan werd. Dat ben je met roeien al vlug, vanaf 27 jaar. Hemus bleek een actieve en gezellige vereniging te zijn. Tot nu toe heb ik vooral actief geroeid. Ik wil de komende jaren graag bijdragen aan het verder volwassen worden van de vloot van Hemus. Maar laat het vooral leuk blijven. Voor de roeiërs en roeisters bij Hemus. En vooral ook voor ieder die zich op zijn manier inzet voor de vereniging.

Hans Rovers

Geboren op 15 februari 1943 te Amersfoort. Sinds 2001 ben ik lid bij Hemus. Roei (recreatief) met een vaste ploeg, twee maal per week.

In 2001 heb ik namens Hemus het Waterfestijn 2001 georganiseerd.

Medio april ben ik gestart als coach om de nieuwe leden van Hemus het enthousiasme voor het roeien bij te brengen.

Ik werk als secretaris bij een brancheorganisatie in de bouw. Mijn werkgever is de Vereniging Ondernemers Civiele Betonbouw, gevestigd in Gouda.

Mijn verantwoordelijkheden liggen bij de realisatie van branchespecifieke opleidingen en zaken rond Kwaliteit, Arbo en Milieu (KAM-zaken).

Remco Lansink

Vergeet steeds een verhaaltje te maken.

Koos Termorshuizen

Geboren op 15 juli 1954 in Rotterdam. Op sportgebied een gavarieerd verleden. Het begon met tafeltennis (met roeien de spannendste sport), dat ik vele jaren volhield. Toen roeien, en tegelijk korfbal (met roeien de gezelligste sport). Tijdens mijn studie in Wageningen deed ik aan basketbal (met roeien de leukste sport om naar te kijken) en tennis (vroeger na roeien de ballerigste sport) en liep ik heel veel hard (met roeien de meest ontspannende sport), steeds verder, tot en met twee keer de marathon van Rotterdam. Op dat tijdstip waren mijn knieën wat zwak geworden...

In 1966 begonnen met schoolroeien, en dat de hele middelbare-schooltijd volgehouden. Daarna een langrelange onderbreking, tot ik in 1993 Hemus ontdekte.

Lid geworden toen Hemus nog heel klein was, door JP

opgevoed en daarna in wisselende ploegen gevaren. Nu in ieder geval elke zondagochtend bezig op het water met 'de ploeg van het jaar 2002' - hm nou ja. Verder ben ik siteman, zit ik in de toercommissie en in het team van 'De maand van Hemus'.

Arachnea - marktonderzoek - is voor 50% mijn bedrijf. Wij voeren onder meer projecten uit op het gebied van klanttevredenheid en personeeltevredenheid, en we evalueren websites op klantvriendelijkheid.

Feike Tibben

Geboren: 9 mei 1963



en nu al zo groot!

Ik ben ik 1995 lid geworden bij Hemus. Daarvoor heb ik jaren aan atletiek gedaan en ben ik amateur wielrenner geweest. Ik heb bij Hemus leren roeien. Het eerste jaar heb ik vooral geleerd, daarna ben ik steeds meer gaan doen. Eerst de freshman's race, toen nog apart, nu opgenomen in het afroeschema van de nieuwelingen. Daarna heb ik aan de wieg gestaan van de Eemhead. Deze wedstrijd was eerst alleen nog een onderlinge wedstrijd tussen de verenigingen uit Baarn en Amersfoort, maar is in 1997 voor het eerst open gehouden en direct een groot feest. Nu is de wedstrijd, inmiddels DHV-Eemhead geheten, niet meer weg te denken van de nationale kalender. In 1999 ben ik voorzitter geworden van Hemus. Eén van mijn eerste officiële daden was de opening van het nieuwe clubhuis, Villa Hemus. Toen waren we er heel blij mee, wie kon denken dat we koud drie jaar later al weer uit onze jas groeiden?

Vanaf 2003 is het bestuur uitgebreid en richt ik als vice-voorzitter mijn pijlen vooral op de externe voorzieningen (huisvesting, coachpad), sponsoring en vrijwilligersbeleid. De afgelopen jaren heb ik mij hard er voor ingezet dat Hemus een begrip is geworden in de stad. Dat is in behoorlijke mate gelukt: We zijn een bekende partij geworden en dat helpt bij het vinden van eindelijk die definitieve plek.

Roeien doe ik ook nog steeds, vooral het marathonroeien, een nieuwe loot aan de sport. Wedstrijden van 50 km en meer. Sommigen vinden het ver, ik vind het vooral efficiënt: 'Een wedstrijd kost je toch een dag, dan kun je net zo goed gewoon een eindje verder roeien'.

Hemus heeft op dat punt trouwens een naam te ver-

liezen: al jaren in de top 10 van de roei-elfstedentocht, en bij de andere klassiekers ook steeds bovenin.

En thuis? thuis woon ik in het stadpark Schothorst, samen met Sjoukje en mijn drie kinderen, Obbe, Yme en Eke. Ik werk als zelfstandig adviseur op het gebied van ruimte, milieu en water. Veel van mijn werk bestaat uit het ontwikkelen en belobbyen van plannen, overleg met politici, bewoners etc. Mijn werk is ook niet zo op de standaard kantooruren maar veel daarbuiten, 's avonds en in het weekend.



Waterballet door twee bestuursleden

Jantinus Ziengs

Geboren: 26-12-1967

Ik roei sinds 1986, vroeger bij Euros (Enschede) sinds zomer 1996 bij Hemus. Ik (boord-)roei het liefst zo hard mogelijk, maar niet langer dan 8 kilometer. Het moet wel leuk blijven. Scullen is erg aangenaam voor de zomermaanden. Verder loop ik hard regelmatig bij AV Triathlon, en ga ik zo'n 10 keer per jaar op mijn racefiets op pad.

Hemusjeugd laat van zich horen in "Roeien"

In de rubriek 'de beste stuurlui' van het blad Roeien vinden wij deze maand een reactie van onze jeugdroeister Lianne.

Ze reageert op een artikel in de "Roeien" van april, waarin de jeugdcommissaris van Amycus het regioroeien een 'slaapverwekkende dobbersessie' heeft genoemd. Lianne is het hier niet mee eens, lees onderstaand stukje!

Regioroeien is top!

Ik ben Lianne van der Meer (12) en ik roei bij Hemus. Dit jaar deden wij voor het eerst met ons clubje mee met de regiowedstrijden en dat is totaal niet slaapverwekkend! Het is erg gezellig, je doet ervaring op en maakt kennis met andere jeugdleden, die je elke keer tegenkomt. Bovendien zie je andere roeiverenigingen, je roeit in andere boten en de tijd dat je moet wachten ben je druk met aanmoedigen en een hapje eten tussendoor, dus vervellen...NoWay. Het is gewoon erg leuk en ik kan het ieder jeugdlid aanraden. Bovendien worden al die wedstrijden wel mooi even allemaal georganiseerd: vereniging zoeken, boten

regelen, parcours uitzetten, starters, apparatuur voor het omproepen en af-toeteren bij de finish, taarten voor de winnaars, vaarverkeer tegenhouden en ga zo maar door. Daar zijn mensen dagen of misschien wel weken mee bezig en dat is heel veel energie en vrije tijd wat door die mensen wordt opgeofferd om voor de jeugd een leuke dag te organiseren. Dat kun je moeilijk een 'slaapverwekkende dobbersessie' noemen! Bovendien bewijst dat wachten hoeveel deelnemers er wel niet zijn. Kortom: Regioroeien is TOP!

Quo Vadis?

De psychiater keek fronsend op van zijn notities.

De patiënt die zojuist was binnengebracht, was niet op de daarvoor bestemde bank gaan liggen in afwachting van de sessie, maar liep onrustig door het vertrek heen en weer. Hij was gekleed in een zwarte, strak zittende korte broek en een al even strak zittend wit shirt, waarop een horizontale rode balk zichtbaar was. De psychiater had een dergelijke outfit nog nooit eerder gezien. De patiënt had ingevallen wangen en enigszins holle ogen; zijn blik was strak naar voren gericht, maar het was onduidelijk

waar hij precies naar keek.

"Gaat u maar lekker zitten," zei de psychiater geruststellend.

"Het is voor alles en iedereen het beste wanneer u zich zoveel mogelijk probeert te ontspannen."

De patiënt mompelde iets onverstaanbaars. Zijn armen maakten vreemde, naar achteren gerichte bewegingen, maar er leek toch nog enige coördinatie in te zitten, want het aanwezige antieke meubilair werd zorgvuldig omzeild.

"Gaat u maar lekker zitten", herhaalde de psychiater enigszins bezorgd, "de bank is lekker zacht, het doet geen pijn", voegde hij er bemoedigend aan toe.

Abrupt stopte de patiënt met zijn heen en weer ge-loop. Hij keek de psychiater strak aan en zweeg. Zijn armen hingen nu slap langs zijn gespierde lichaam, een stukje tape bungelde los aan zijn linkerduim. De psychiater keek terug en zweeg ook. De oude klok op de marmeren schouw tikte traag. Seconden regen zich als minuten aaneen.

"Pijn", mompelde de patiënt zachtjes, en terwijl hij sprak verscheen er een twinkeling in zijn ogen. De psychiater boog zich naar voren en keek de patiënt vriendelijk aan.

"Wilt u erover praten?", vroeg hij belangstellend.

De patiënt keek de psychiater niet langer aan, maar staarde dromerig naar een punt in de verte. Weer zweeg hij lange tijd. Door het openstaande raam waaiden zomerse geluiden de kamer binnen. In de verte blafte een hond. De psychiater pakte zijn pen en wilde iets in zijn notitieboekje schrijven. Op dat moment sprak de patiënt opnieuw.

"Pijn is fijn", zei hij zachtjes, en terwijl hij sprak begon hij opnieuw door de kamer heen en weer te lopen. En terwijl hij liep, begon hij eindelijk te praten.

"Sneek, IJlst, Stavoren, Zwette, Hindeloopen, Franeker, Sneek, Leeuwarden, Dokkumer Ee, Dijkslot, Luts, Harlingen, Bolsward, Slotermeer, Harinxma, Eise Eisinga, Fryslan, Sloten, Morra, Sneek, Stavoren, Leeuwarden, Dokkum..."

Nadat de patiënt weer naar de besloten afdeling was teruggebracht, schreef de psychiater in zijn notitieboekje: "Man met ernstige meervoudige Elfstedenstermnis. Moet onder alle omstandigheden rond Hemelvaart uit de buurt van de provincie Friesland worden gehouden."

Barrooster

| | | | |
|--|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 2-6 20.00-22.30 Jan Paul Kleywegt | Marieke Kroon | 19-6 20.00-22.30 Geert Mensing | Willemieke Molenaar |
| 3-6 20.00-22.30 Theo Klink | Corrie van Kroonenburgh | 21-6 10.30-13.00 Hans Mertens | Martine Molenaar |
| 4-6 20.00-22.30 Bob Knecht | Piet Kunst | 22-6 10.30-13.00 Dolf Messnig | Marien Mortier |
| 5-6 20.00-22.30 Albert Knol | Tineke Lanning | 23-6 20.00-22.30 Marc Metz | Col van Nieuwenhuizen |
| 7-6 10.30-13.00 André Kok | Remco Lansink | 24-6 20.00-22.30 Hetty Nagtegaal | Wiep Nijdam |
| 8-6 10.30-13.00 Marion v/d Kolk | Yvonne v/d Lee | 25-6 20.00-22.30 Jort Neijenhuis | Aldert Nijhuis |
| 9-6 20.00-22.30 Johan Koopman | Cees Leenheer | 26-6 20.00-22.30 Tica van Nes | Ann Noe |
| 10-6 20.00-22.30 Robert Kraaijenzank | Erwin van Leeuwen | 28-6 10.30-13.00 Claudia van Niekerk | Gerben Offringa |
| 11-6 20.00-22.30 Sabine Kroes | Karin Leijssen | 29-6 10.30-13.00 Eva Nielen | Annemarie van Oosten |
| 12-6 20.00-22.30 Bart Lohmeijer | Rian Lemmen | 30-6 20.00-22.30 Marlies Otto | Mariette Opwijkstra |
| 14-6 10.30-13.00 Erik Lysen | Hans Meyer | 1-7 20.00-22.30 Nelleke Overbosch | Lenny van Rosendaal |
| 15-6 10.30-13.00 Peter v/d Mark | Marian Minkes | 2-7 20.00-22.30 Eva Overweel | Mark Punt |
| | | 3-7 20.00-22.30 Ruud Padt | Brigitte Quillettes |
| 16-6 20.00-22.30 Cees Medema | Sierd Minkes | 5-7 10.30-13.00 Dayenne Peters | Martijn Reinhold |
| 17-6 20.00-22.30 Jos v/d Meer | Hielko v/d Molen | | |
| 18-6 20.00-22.30 Cornelijne van Meeteren | Piet Molenaar | | |