

De Maand van Hemus oktober 2004

SUCCEES VOOR JEUGD BIJ TROMP BOATRACES

Amersfoort, 16 oktober - Bij de Tromp Boatraces liet een groep ervaren wedstrijdroeiers zien dat de geleverde arbeid zich begint uit te betalen. Daarnaast rook een groep onervaren jeugd aan het wedstrijdroeien met wisselend succes.

Allereerst was er het succes van de jongens 16 dubbelvier van Wijnand Schoemakers en Joost Jurras met maatjes van de Zwolsche en de IJssel. Met 40 seconden voorsprong over een afstand van 5 kilometer lieten zij de concurrentie in het stof bijten en roeiden naar het blik. Na hun opmerkelijke tweede plaats in het herenveld van de Eemhead - toen met coach Marien Mortier - is dit de bevestiging van hun groeiende vorm. Ook volgend jaar zullen ze nog in het jongens 16 veld mogen uitkomen. In de achterhoede van ditzelfde veld werd een gevecht om de voorlaatste plaats uitgevochten dat met 0,4 seconde werd gewonnen door de ploeg van Hemus. Deze jongens zijn pas begonnen met wedstrijdroeien en deden hier na een knappe tweede plaats op de DHV Eemhead ervaring op.

In het meisjes 18 skiffveld werd Elke Jurras tweede. Hoewel dit uiteraard een prima prestatie is moet wel worden gezegd dat het veld niet zwaar bezet was. Dit was wel het geval in het meisjes 16 veld waar nog vier skiffeuzes sneller waren. Toch zijn er dit jaar ook voor Elke ereplaatsen weggelegd, zoals op de Cottwiche Regatta en de DHV Eemhead waar ze het meisjes 18 veld won.

Aan het eind van de middag was het de beurt aan de dub-



beltweeën. Hemus had hier vier ploegen op het water waarvan drie in geleende boten. Renate Schoemakers roeide met haar maatje van de IJssel in een gloednieuwe boot van Weesp naar de vierde plaats in het meisjes 18 veld. Lotte Heijs en Lianne van der Meer roeiden in een oude maar nog steeds erg lichte Empacher van Cornelis Tromp in het meisjes 16 veld eveneens naar de vierde plaats. Rosan Peters Sengers en Lea Smink troffen het in dit zelfde veld wat minder met een vrij zware boot van Orca en leverden een eenzaam achterhoedegevecht (ze startten als allerlaatsten).

In de Hemus-boot zagen Debora van Herpen en Eva Nielen hun zegereeks doorbroken worden met een derde plaats in het dames veteranenveld. Nog steeds een prestatie van formaat, maar toch even slikken als je op de Tweehead,

de Cottwiche en de DHV Eemhead steeds met gemak het blik mee naar huis kon nemen.

Het werd deze aflevering van de Tromp Boatrace duidelijk dat de ervaring die de jeugd in de afgelopen jaren heeft opgedaan zich onderhand begint uit te betalen in ereplaatsen, en er een nieuwe groep aankomt die binnen de eigen vereniging op deze manier ook een voorbeeld heeft. Verder viel het op dat de deelname in de veteranenummers minimaal was, voorheen was er altijd wel een dubbelvier of vier met, een aantal skiffeurs of een tweezonder die de strijd op het Hilversums kanaal aangingen. Het is dicht bij huis, het water is er altijd vlak, het gaat rechtdoor en je kunt ook nog meefietsen. Volgend jaar zijn ze hopelijk wel weer van de partij.

-- Leonie Walta

ALV VERPLAATST NAAR DE OBSERVANT

De ALV is verplaatst naar gebouw De Observant. En daar is een goede reden voor: er is die avond in het stadhuis een vergadering van de Commissie Economische Zaken. Daar wordt het Structuurplan Maatweg besproken, met gelegenheid tot inspraak. In dat structuurplan moet komen te staan dat er een plaats voor Hemus moet komen. Dat is van groot belang voor onze toekomst.

We willen gebruik maken van de inspraakmogelijkheid. Des te meer reden om naar de ALV te komen. Je vindt De Observant vlak naast het stadhuis.

Rose vom Wörthersee

Voor het tweede achtereenvolgende jaar heeft Koos Iestra deelgenomen aan de Rose vom Wörthersee, een 17 kilometer lange skiffwedstrijd over de volle lengte van de Oostenrijkse Wörthersee.

In zijn klasse eindigde Koos met een tijd van 1.14.02 als zevende, overall als 46e van het 150 skiffeurs grote internationale deelnemersveld.

In het volgende nummer een verhaal van Koos.



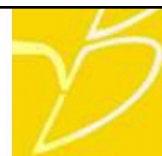
14 november

HEMUS GRACHTEN- TOCHT

Traditionele Hemustocht door de Amsterdamse grachten, met taart en gereserveerde aanlegplekken.

Meld je aan op het prikbord in de Villa.

Je bent er de hele zondag zoet mee.



BATENBURG-RUITER
BOUWBEDRIJF B.V.
Havenweg - Amersfoort

SLIJTERIJ DE KOLKRIJST



Ruim gesorteerd in
wijn, bier en binnen- en
buitenlands gedestilleerd.
Ook verhuur van Heineken
Cooltap en Grolsch Thuistap.

Zevenhuizerstraat 151, 3828 PT Hoogland
telefoon 033 455 3000

DE EEM EN HEMUS SAMEN OP DE RIVIER

Veiligheid

Aan het eind van het zomerseizoen maakt iedereen zich weer op voor de wintertrainingen. Geen roeien meer in de avond, wel indoor-trainingen en roeien in het weekend. Ondanks de ruimte die de rivier de Eem ons biedt, komt het toch voor dat we letterlijk in elkaars vaarwater zitten. Ook het afgelopen jaar is het weer voorgekomen dat er bijna-aanvaringen plaatsvonden tussen boten van De Eem en van Hemus. In het kader van de veiligheid roepen we iedereen op om vooral steeds stuurboordwal te houden.

Wisselvlot

In de door de provincie aangebrachte damwand tussen Baarn en Amersfoort is op verzoek van de roeiverenigingen een uitsparing aangebracht voor een wisselvlot. Door Hemus is eerst een tijdelijk vlot gemaakt en bevestigd. Recent is een nieuw vlot aangeschaft dat tot in lengte van jaren moet kunnen blijven liggen. De verenigingen bekostigen het samen (en vragen beiden subsidie aan voor een deel van de kosten).

Bij elkaar op bezoek

Een van de voordelen van twee roeiverenigingen zo dicht bij elkaar is dat een bezoek onder "roeibereik" is. Hemusploegen bezoeken vaker het clubhuis van de Eem (waar ze van harte welkom zijn) dan Eem ploegen Hemus (ook van harte welkom). Omdat het bezoek aan het vlot van de Eem in goede banen te leiden, heeft de Eem een verzoek: leg de boten niet aan het vlot maar haal ze uit het water en plaats ze op de bokjes op het grasveld die daar speciaal voor staan.

Bij de Eem wordt tijdens het roeiseizoen, zowel 's avonds door de week als op zaterdag- en zondagochtend voor het vlot les gegeven. Hou daar svp rekening mee.

De voorzitters van uw verenigingen,
Peter Dankers en Piet Kunst

Wordt dit de botenaanschaf 2005? Kom naar de ALV!

boot	gewicht	cat.	doel	kosten
2 x C1 (nieuw)	alle	1	vervanging	€ 6.000
1 x C4+ (1998)	alle	1	vervanging	€ 4.500
1 x 4- (1985)	60-80kg	3	vervanging	€ 2.500
1 x skiff (nieuw)	50-70	2	vervanging	€ 2.750
1 x skiff (nieuw)	65-85	2	vervanging	€ 2.750
1 x skiff (nieuw)	80-100	2	uitbreiding	€ 2.750
1 x dubbeltwee (nieuw)	50-70	2	uitbreiding	€ 4.250
totaal				€ 25.500



De maand van Hemus wordt tienmaal per jaar aan alle leden van Roeivereniging Hemus gezonden.

Redactie: Ilya van Buitenen, Yvonne Servaas, Koos Termorshuizen, Leonie Walta, Jos Wassink.

Adreswijziging naar ledenadministratie@hemus.nl. Onopgemaakte kopij en tips naar redactie@hemus.nl

EEMHEADCOMMISSIE TE NONCHALANT

Improvisatie redde de wedstrijd

Amersfoort, 28 september 2004 - Twee dagen na de Eemhead groeit de evaluatielijst van de commissie gestaag. Voor de wedstrijd verliep alles gladjes en iedereen was relaxed. Maar het lijkt erop dat de commissie iets te relaxed was.

Het begon zaterdagochtend al, toen rond acht uur de eerste ploegen zich meldden bij het wedstrijdsecretariaat. Daar konden ze niet ingeschreven worden, omdat er nog geen laptop was. Toen die er na enige tijd wel was, bleek er geen verbinding tot stand te komen met het netwerk. Het schijnt zelfs dat de netwerkverbinding niet ter plekke van te voren is getest. De bemanning van het wedstrijdsecretariaat begon hevig te verlangen naar een papieren lijst waarmee ze aan de slag zouden kunnen, maar ook die was er niet. Dit jaar zou alles immers 'paperless' en modern gaan.

Nadat de inschrijving desondanks toch op gang was gekomen meldden de eerste ploegen zich met verzoek om materiaalhelp.



Stressbestendige Els en Petra

Was er misschien een topmoertje, een stukje staaldraad, een metertje ducttape. Het roertje was verbogen, was er misschien een ruilboot beschikbaar. Opeens kreeg men vreselijke trek in een handyman, maar daar was van tevoren niet aan gedacht, dus was ie er niet. Improviseren dus.

Ook op sponsorgebied was er een en ander fout gelopen. Zo liet de RABO bank weten 'not amused' te zijn vanwege het ontbreken van de sponsorvlaggen. Tsja. Het was niet gelukt de vlaggenmasten in de grond te zetten.

Wel stonden er op het SITA-terrein een dozijn plantenbakken (in de weg) met als doel de VIPs te plezieren. Die voelen zich namelijk thuis tussen het groen. Dat doet ze aan de golfbaan denken. Echter, er is de hele dag maar één VIP(je) gesignaleerd op het terrein. Dat roept twijfel op over de doelmatigheid van de besteding van -naar verluidt - vierhonderd euro voor een tijdelijke groenvoorziening.

En dan zijn er nog de aluminium botenstellingen. Een enorme vooruitgang ten opzichte van de bierkratjes, waar vorig jaar de boten nog op werden weggelegd. Maar in aanmerking genomen dat de stellingen bij Okeanos de rest van het jaar in het gras liggen te rotten, lijkt een huurprijs van vijfhonderd euro exclusief vervoer wel fors. Er was bovendien niets geregeld voor het vervoer terug, zodat er zondagmiddag opeens een vrachtwagen met chauffeur uit de hoge hoed gegoocheld moest worden.

Het pleit voor de Eemheadcommissie dat zoiets nog lukt ook. Net als het feit dat de wedstrijd ondanks alle ongemakken glad en (vrijwel) op tijd is verlopen. Ook het elektronische wedstrijdssysteem werkte prachtig, toen het eenmaal werkte. Wel waren veel roeiers nog steeds op zoek naar papieren uitdraaien.

De Eemheadcommissie beschikt kennelijk over goede mensen met veel improvisatietalent en doorzettingsvermogen, maar het zou onverstandig zijn om daar teveel op te vertrouwen.

-- Jos Wassink



Een grote wens gaat in vervulling. NIEUW WISSELVLOT BIJ HECTOMETERPAALTJE 6,2

Sinds het bestaan van Hemus roeien we vrijwel dagelijks op en neer naar Baarn. Voor sommigen een hele zit, want het wisselen op het water is niet toegestaan en Baarn ligt toch op zo'n 8 km. Hoe het wisselvlot er kwam zocht Yvonne Servaas uit.

Het idee voor een vlot hebben we te danken aan onze fanatieke midweekroeiers. Zij hebben onder leiding van Wim Broekhuizen al een tijdelijk vlot weten te realiseren waar al gretig gebruik van gemaakt is deze zomer. Een houten kont én een verkleumde stuur hebben zij hiermee reeds weten te verbannen. Door een samenloop van omstandigheden is het vlot er toch nog sneller gekomen dan we hadden gehoopt.

Hoe verloopt nu zo'n traject. Wel, de provincie Utrecht had beloofd dat er een nieuwe natuurlijke beschoeiing langs de Eem zou komen zodat wij als roeiers minder last zouden hebben van de terugklotende golven. Tot ieders verbazing werd dit een hoge ijzeren damwand wat niet conform afspraak was. Gedane zaken nemen geen keer en de provincie voelde ook wel aan dat zij bij ons in het krijt stond. Een grote wens van Hemus was nog altijd dat overstapvlot. Via de Stichting Vernieuwing Gelderse Vallei is er een subsidieaanvraag bij de Provincie neergelegd namens Hemus en De Eem: het is voor onze collega-roeiers uit Baarn immers ook een uitkomst. Hierop is in eerste instantie positief gereageerd omdat het vlot de recreatieve watersport ten goede komt voor alle belanghebbenden zoals de roeiverenigingen, de gemeente Amersfoort, Baarn en de Provincie.

Met het plaatsen van de nieuwe damwanden is vervolgens in het voorjaar gelijk rekening gehouden met de uitsparing voor het vlot. Het vlot is zelfs al aangegeven als openbare voorziening op de waterkaart van de ANWB en de provincie heeft al een bord geplaatst met de tekst Roeioverstapplaats. Nu nog de financiële afwikkeling.

Het betonnen vlot is zo'n 10 bij 2 meter groot en opgevuld met piepschuim, wat de duurzaamheid ten goede komt. Tevens is het onderhouds- en gebruiksvriendelijk, ligt het op roeiboorthoogte zodat er voldoende ruimte is voor de riemen als je aanlegt.

Binnenkort zal het nieuwe wisselvlot naar hectometerpaaltje 6,2 worden gesleept - ongeveer 5,2 km vanaf Hemus - en aan zware zinkstalen steigerpalen verankerd worden. Een tijdelijke oplossing zijn zware kettingen die aan de kant bevestigd zullen worden daar het heien van die palen door de Provincie gedaan zal worden. Opvallend is dat het vlot zo'n 1 meter vanaf de kant zal liggen, zodat het niet uitnodigend is voor niet-watersporters.

De winter is in aantocht: verkleumde stuurmannen/vrouwen zullen verleden tijd zijn.

-- Yvonne Servaas



alweer bijna verleden tijd!

TASTBARE LUCHT BIJ INDOORTRAINING

Dinsdag 5 oktober is de indoortraining weer van start gegaan. Ellen Sulman registreerde de inschrijvingen en zag de lijst vollopen. Het eerste uur, van acht tot negen, zijn er maar liefst veertig deelnemers, in het tweede uur is het met zesendertig sporters nauwelijks rustiger. De leiding ligt dit keer in handen van een nieuwe trainer: Mathieu Lejeune (24) die na zijn opleiding aan de CIOS werkzaam is als conditietrainer. Net als vorig jaar bestaat de training uit een gezamenlijke warming-up en eventueel ook een cooling-down.

Hoewel rekken wetenschappelijk gezien onzinnig is, blijft het wel gezellig om samen even uit te blazen. Daar tussenin ligt de kern van de training: circuit en krachttraining. De helft gaat eerst het krachthonk in, de andere helft doet eerst het circuitje. Daarna is het wisselen. De faciliteit aan het ROC Amerlanderen is bijna perfect. Het enige bezwaar is de gebrekkige luchtverversing in het krachthonk. Na twee uur indoor is de lucht hier lauw, vochtig, zuur en haast tastbaar.

-- Jos Wassink

BESTE LEDEN VAN ONZE VERENIGING,

Op woensdag 17 november aanstaande is er weer de algemene najaarsledenvergadering. De agenda is redelijk standaard, maar bevat wel een aantal interessante onderwerpen. Ik roep iedereen dan ook op om de vergadering bij te wonen.

De agenda voor deze vergadering ziet er als volgt uit:

1. Opening en mededelingen
2. Verslag van de ledenvergadering van 28 april 2004
3. Veiligheid en Arbozaken, wijziging HR mbt veiligheid
4. Commissie Huisvesting, laatste stand van zaken
5. Begroting 2005
6. Vaststellen contributie voor 2005
7. Vlootplan aanschaf 2005
8. Vrijwilligersbeleid (enqueteresultaten en implementatie)
9. Rondvraag en sluiting

Het verslag was bij in de vorige editie van "De Maand van Hemus" gevoegd. In deze Maand vinden jullie de tekst voor HR met betrekking tot veiligheid.

De stukken voor het vlootplan en de begroting zullen uiterlijk een week voor de vergadering in De Villa ter inzage liggen en op de website staan.

Als je onderwerpen in wilt brengen, hoor ik dat graag op tijd, zodat het in de agenda ingepast kan worden.

LET OP: De locatie van de ALV is gewijzigd. Tijdens onze ledenvergadering zal er op het gemeentehuis van Amersfoort een belangrijke bijeenkomst zijn, waar we als vereniging het recht hebben om in te spreken over onze toekomstige huisvesting.

Daarom is de ALV verplaatst naar Gebouw De Observant, vlak naast het stadhuis. Graag tot ziens op woensdag 17 november 2004 om 20:00 uur.

Met sportieve groet,
Piet Kunst

AANPASSING HR-ARTIKEL OVER VEILIGHEID

Het bestuur stelt enkele wijzigingen in het HR voor met betrekking tot veiligheid. Elders in dit nummer vind je uitgebreide verhalen over dit onderwerp. De kern van de wijziging is dat het nieuwe artikel goed weergeeft dat je veiligheid een zaak van jezelf is. Onderstaand voorstel is mede het resultaat van overleg op de Veiligheidsavond en in de Roeiraad.

Voorgesteld wordt de volgende artikelen toe te voegen:

1. Een lid roeit onder eigen verantwoordelijkheid.
2. Leden jonger dan 16 jaar:
 - 2a. roeien conform wettelijke bepalingen onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers van het lid
 - 2b. is het alleen toegestaan te varen binnen gehoor- en zichtafstand van de eigen coach/instructeur.
3. De vereniging draagt er zorg voor dat ieder lid c.q. iedere ouder/verzorger kennis heeft kunnen nemen van:
 - 3a. de risico's van het roeien
 - 3b. aanbevelingen voor veilig roeien

En de volgende artikelen worden geschrapt:

lid 12
het is gedurende de winterperiode (1 november tot 1 april) voor geoefende roeiers verboden te roeien in een skiff, C1 en 2- zonder permanente begeleiding van een erkende coach/instructeur/andere boot of zonder een goedgekeurd zwemvest.

lid 13
het is gedurende de winterperiode (1 november tot 1 april) voor ongeoeffende roeiers verboden te roeien in een skiff, C1 en 2- zonder permanente begeleiding van een erkende coach/instructeur/andere boot; met ongeoeffend wordt verstaan minder dan 1 jaar in het bezit zijn van een roeivaardigheidsbewijs

-- van het Bestuur

BOTENAANSCHAFPLAN 2005

Van de Materiaaladviescommissie

Op basis van de in de voorjaarsvergadering gepresenteerde wensvloot 2020, het advies van de Roeiraad en een vlootshouw van ons huidige materiaal hebben we het lange termijn botenplan bijgewerkt en een aanschafplan voor 2005 opgesteld.

Enkele belangrijke punten daarbij waren:

Naar aanleiding van de wens van de Roeiraad (en het verwachte ALV-besluit hierover) om over te stappen op lichtere C1's met ingebouwd drijfvermogen, hebben we prioriteit gegeven aan het vervangen van de helft van de C1-vloot.

In het algemeen worden de categorie twee boten intensief gebruikt en is in deze categorie boten de afgelopen jaren nauwelijks geïnvesteerd. Dit jaar willen we hiervoor een inhaalslag maken om zowel de kwaliteit als de kwantiteit te verbeteren.

Tot slot zijn enkele boten, gezien hun staat van onderhoud en het lange termijn materiaalplan, dringend aan vervanging toe. Dit betreft met name de C4+ Tissonde en de 4- Heiligenberg. De aanschaf van een (zeer) goede C4+ zal het goed leren boordroeien stimuleren en past bovendien uitstekend bij de wens van zo'n 40 leden van Hemus die graag willen leren boordroeien. Dit betreft overigens zowel midweekroeiers als andere nieuwere leden.

Door deze uitgangspunten ontstond een lange verlanglijst aan materiaal. Mede dankzij Derk Tees die ons opmerkzaam maakte op enkele goede boten die de Wageningse Studentenroeivereniging Argo wilde verkopen, kunnen we komend jaar een belangrijke stap voorwaarts maken voor verbetering van onze vloot.

boot	gewicht	cat.	doel	kosten
2 x C1 (nieuw)	alle	1	vervanging	€ 6.000
1 x C4+ (1998)	alle	1	vervanging	€ 4.500
1 x 4- (1985)	60-80kg	3	vervanging	€ 2.500
1 x skiff (nieuw)	50-70	2	vervanging	€ 2.750
1 x skiff (nieuw)	65-85	2	vervanging	€ 2.750
1 x skiff (nieuw)	80-100	2	uitbreiding	€ 2.750
1 x dubbeltwee (nieuw)	50-70	2	uitbreiding	€ 4.250
totaal				€ 25.500

Het budget voor 2005 bedraagt zo'n 24.000 euro. Uit 2004 rest ook nog wat budget, wat de bovenstaande aanschaffen financieel mogelijk maakt.

De komende week zal bij Hemus het nieuwe lange termijn vlootplan ter inzage gelegd worden. We hebben er vertrouwen in dat met het bovenstaande voorstel een passende verbetering van de vloot zal plaatsvinden.

-- Edwin de Buijzer

Roelofs tot en met Tervoort BARROOSTER NOVEMBER van 10.30 tot 13.00 uur op zaterdag en zondag van de sociëteitscommissie

- 6-11 Martijn Roelofs en Paul Schuurman
- 7-11 Erwin Roex en Yvonne Servaas
- 13-11 Els Romeijn en Martin Siebert
- 14-11 Wim van Rooijen en Carola Siksmar-Ruiters
- 20-11 Wim van Roosendaal en Peter Slagter
- 21-11 Marnix Smids en Astrid Suurland
- 27-11 André Smink en Derk Tees
- 28-11 Robert van Spronsen en Aldert Nijhuis
- 4-12 Maarten van Staalduinen en Isabel Terpstra
- 5-12 Petra van Staalduinen en Linda Tervoort



AFGEROEID IN OKTOBER

van de afroecommissie

G1S1

Ineke van Beusekom, Harm Buchholz, Ingrid van Leeuwen, Peter Rijs, Elisabeth Clayton, Hester Clayton

G1S2

Floor Bucholz

S2

Peter van Gerwen, Tjalling van Asbeck, Annet Warringa, Liesbeth van Rijnsbergen

SO1

Willemien Meershoek, Corry Vlot, Cornelijne van Meeteren

SO2

Floor Bucholz, Harm van Dijk, Marijke Lanke, Daan Weide, Matthijs Vakar

SO3

Frans Hoogenkamp, Yvonne Servaas, Charles Volmer

B2

Martine Molenaar, Ellen Blom en Lauren M'Rabet

G2

Lianne van der Meer

IN & UIT IN OKTOBER

van de ledenadministratie

IN

Marijke Lamme, Marco Hoefman, Hans Grabandt

UIT

Charlotte Onland-Moret, Nienke Steenhuisen-Kamminga, Linda Tervoort, Jacob Koolstra, Albert Knol, Anton van Houten, Lodewijk Wayenberg, Els van Veen, Hetty Nagtegaal, Jort Neijenhuis, Elisabeth Clayton

GEZOCHT

Enige maanden geleden heb ik mijn outdoor-regenbroek op Hemus laten liggen. Heeft iemand deze gevonden? Ik zou hem heel graag terug willen. Het betreft een **grijze goretex outdoor/ regenbroek van het merk Berghaus**.

-- Edwin de Buijzer
edbhui@tiscali.nl

Zaterdag 19 juni is mijn **digitale fotoestel, een Fuji Finepix 6900z**, op Hemus verdwenen. De rugzak waar hij in zat heeft die hele middag onder de kapstok in de Villa gestaan. Heeft iemand iets gezien? Is hij uit mijn rugzak gevallen en heeft de vinder hem meegenomen omdat er geen naam op stond?

-- Koos Termorshuizen

Voor de vinder is er in beide gevallen een verrassing.

VEILIGHEID: EIGEN VERSTAND EERST

Op woensdagavond 6 oktober was er een bijeenkomst over veiligheid op Villa Hemus. Hoewel veiligheid iedereen binnen de vereniging raakt, was de opkomst matig, ongeveer 15 personen waren hierbij aanwezig.

Inzet van deze avond was bewustwording van de veiligheidsrisico's die het roeien met zich meebrengt. De achtergrond hiervan was dat er een wijziging van het Huishoudelijk Reglement op stapel staat waarin de vereniging geen dwingende regels meer stelt omtrent het roeien in de winter maar de verantwoordelijkheid meer bij de roeier zelf wordt gelegd. Omdat die roeier dan wel goed geïnformeerd moet zijn over wat de risico's zijn, zodat hij die verantwoordelijkheid kan nemen, worden avonden zoals deze maar ook andere activiteiten zoals een omslagdag georganiseerd.

Veiligheid blijkt juridisch een ingewikkeld verhaal te zijn in verband met de aansprakelijkheid. Tot nog toe was de regel dat je in de winter niet mocht skiffen en tweezonderen zonder begeleiding of zwemvest. Door dit te verbieden zou het lijken dat de rest automatisch veilig is, hoewel je natuurlijk in een dubbeltwee ook kunt omslaan. Mocht dat het geval zijn, dan zou je de vereniging wellicht aansprakelijk kunnen stellen. Door de roeier verantwoordelijk te stellen kun je dit soort gevallen voorkomen, en spoort het aan tot beter nadenken over veiligheid in plaats van het sec volgen van de regeltjes. Voor jeugdroeiers zal overigens gaan gelden dat ze in de buurt van hun coach moeten blijven, hoewel er nog wel wat discussie is over de verantwoordelijkheid.

Koos Termorshuizen gaf op deze avond enige uitleg over belangrijke factoren op het gebied van veiligheid zoals het weer, materiaal, kleding en vaarregels. Elders in deze Maand kun je hierover meer lezen. De nadruk lag hierbij op informeren wat gevaren kunnen zijn en wat eventueel mogelijkheden zijn om hier op in te spelen. Wat betreft het materiaal focuste de discussie zich op de 'heelstrings' ofwel leeflijntjes. Dat zijn de bandjes die aan de hak van de schoenen zitten waardoor je je los kunt trekken uit je schoenen als je bent omgeslagen. In het voorjaar heeft zich hiermee bij een andere vereniging een incident voorgedaan wat de betrokken persoon gelukkig kan navertellen, maar je wilt het niet meemaken... De vereniging is natuurlijk verantwoordelijk voor veilig materiaal maar je moet voor je gaat roeien dit soort zaken controleren.

Op een vraag of we met dit veiligheidsbeleid niet opnieuw het wiel aan het uitvinden zijn kon de eveneens aanwezige Chris van Winden antwoorden dat de KNRB alleen regels stelt omtrent de veiligheid op wedstrijden. Over het roeien op de vereniging zelf zijn geen richtlijnen. Mogelijk is dat ook omdat de situatie op veel verenigingen anders is. Bij Hemus hebben we hoge wallenkanten, geen weg langs de kant en beroepsvaart op een smal riviertje. Kijk je naar andere verenigingen, bijvoorbeeld die aan de Amstel, daar kun je overal op de kant klimmen en is er aan beide kanten een weg met bebouwing.

Overigens, wie 's winters met een zwemvest wil roeien wordt geadviseerd om een niet opblaasbaar zwemvest aan te schaffen! Het blijkt namelijk dat je hiermee onmogelijk weer in de boot kunt klimmen en je er ook niet mee kunt zwemmen.

Aan het einde van de avond werd een werkgroep veiligheid die praktische zaken omtrent veiligheid moet gaan regelen, samengesteld, voorlopig bestaande uit twee personen: Henk Vos (vader van Bart) en Gerard van der Waals. Op de ALV zal, met de wijziging van het HR, deze werkgroep worden ingesteld.

-- Leonie Walta

GLADDER ROEIEN

Nieuwe manier van roeien blijkt achterhaald

Twee uitvinders uit New York hebben een patent aangevraagd op een nieuwe, gladdere manier van roeien. Aldus de New Scientist van 25 september.

De Amerikanen gaan er vanuit dat de schokkende beweging van een roeiboot door het water (vraag het aan een willekeurige stuur) energieverlies teweeg brengt. Dus bedachten Charles en Nancy Kunz het idee van het 'phase shift rowing'. Roeien dus waarbij de roeiers niet langer klok-synchroon bewegen, maar in opeenvolging werken. Dit moet resulteren in een gladdere - dus snellere - beweging van de boot door het water.

Ze willen dat doen door boegen en slagen als aparte groepen te laten roeien, met voldoende tussenruimte zodat ze niet elkaars riemen raken. Wanneer de boegen een haal maken, rijden de slagen net op en omgekeerd. De Kunzes hebben uitgerekend dat de boot hierdoor 4 procent efficiënter loopt en dus sneller gaat.

Maar volgens de Brit J.D. Mackay is het idee niet nieuw. Sterker nog, schrijft hij twee weken later in hetzelfde blad, er



glad...

boeg + twee, drie + vier, vijf + zes. Het achterliggende idee was dat er slechts twee riemen tegelijk in het water zouden zijn, dat de voortstuwing continu was en dat op geen enkel moment alle riemen uit het water zouden zijn. De aanpassingen leidden ertoe dat de stuurman een plek midden in de boot kreeg.

Bij de testvaart werd een versnellingsmeter meegenomen aan boord. Die gaf aan dat de boot inderdaad gladder door het water ging, wat een grotere snelheid suggereert. Of dat ook werkelijk zo was is niet bekend. Het experiment ging namelijk al eerder op een onverwachte manier mank: De roeiers konden het malle ritme niet lang genoeg volhouden.

-- Jos Wassink



CALIBRA RULES THE WAVES

Een confrontatie van Henk Grimm met het schip waaraan wij vorige maand een pagina wijdden.

Vrijdagmiddag 1 oktober; weinig wind, spiegelglad water en in de skiff naar Baarn. Ben net vanuit Baarn op de terugweg naar Amersfoort als een 2x van De Eem mij tegemoet komt en de slag roept: "Een vrachtschip!"

Nou, geen probleem want ik hield al netjes stuurboordwal maar mooi dat ik gewaarschuwd ben: 'k zal opletten! Bij de volgende scherpe bocht van de Eem naar stuurboord kruip ik nog wat dichterbij de kant en kijk wat vaker over mijn schouder.

In de bocht blijkt de vrachtboot opeens op 20 meter afstand. Hij is helemaal leeg (dus heel groot) en vaart midden op de Eem met een indrukwekkende snelheid. Op 4 meter van mijn bakboordblad gaat de romp voorbij en voor alle zekerheid stop ik maar met roeien en leg de riemen plat op het water want straks komt immers die schroefgolf, nietwaar? Kijk even over mijn rechterschouder en zie tot mijn verbijstering reuze golven aankomen!

De toppen van de golven lopen langs de bovenkant van de beschoeiing en die steekt daar ongeveer 70 tot 80 cm boven het wateroppervlak uit zodat de afstand tussen golftop en golfdal tegen de anderhalve meter moet lopen. De eerste golf slaat volledig over de boeg, kletst tegen mijn rug, laat het kuipje helemaal vollopen en tilt vervolgens de skiff zo hoog op dat het achterstevan naar beneden het water in duikt en het lijkt of ik met boot en al de roltrap afa. Het achterstevan wordt weer omhoog gegoid en mijn hoofd zwipt mee: ik kijk verbijsterd tegen het achterstevan van het vrachtschip: "Calibra!"



Meer power dan Henk in zijn skiff...

En in een flits herinner ik mij het artikel in de Maand van Hemus van september. Ik zie de hoofden van Aart en Ida de Groot onverstoort in de stuurhut vooruit kijken en "hoor" de waarschuwing van Aart: roeiers moeten goed opletten want zo'n vrachtschip heeft een hele grote dode hoek! Nou, dat blijkt te kloppen!!! Er komen nog een paar van die reuze golven en dan neemt het geleidelijk af tot de weerkaatsing tegen de oevers het water in grote golven alle richtingen uit doet klotsen en ik voorzichtig weer begin met een paar schuchtere roeibewegingen.

Veiligheid... Een skiff kan in principe niet zinken maar een C1x was volledig volgelopen en gezonken en een C4x+ was minstens halfvol gelopen. En dat terwijl het water als een spiegel was...

-- Henk Grimm



VEILIG ROEIEN

Roeien is leuk, vooral als je er heel bij blijft. Een blaar, oké, maar erger moet het niet worden. Hoe zit het nou met de veiligheid bij het roeien? Dit stuk geeft een overzicht.

Eigen verantwoordelijkheid

Punt 1: het uitgangspunt is dat je zelf verantwoordelijk bent voor je doen en laten. Dus als je bij windkracht 6 gaat roeien 'omdat er geen vaarverbod is' en je slaat om: het is je eigen verantwoordelijkheid. Je moet zelf beslissen of je het verantwoord vindt om te gaan roeien. De regels in het HR helpen daar een beetje bij, die zeggen dat er in bepaalde omstandigheden niet geroeid mag worden.

Maar als er reglementair geen roeiverbod is, ga je na of er beletselen zijn om te gaan roeien, zoals vanwege:
- het weer
- het materiaal
- en meer

Het weer

Het weer, dat is

- vorst
- wind
- wind en temperatuur
- onweer
- mist
- zon

Vorst

Bij vorst en bij ijsgang (hoe weinig ook) is er een roeiverbod.

IJsgang kan een boot namelijk beschadigen, zegmaar lek maken. Onhandig dus. En ook is het raar als je met je riem ineens op een ijsschots kracht wil zetten. Dat leidt op zijn minst tot instabiliteit.

Er is vorst als de temperatuur op de thermometer aan de werkplaatsloods 0 of lager aangeeft.

Na nachtvorst is het vlot meestal wit en glad: maak het eerst met water minder glad voor je een boot pakt. Anders ga je misschien onderuit, met vervelende gevolgen voor jezelf en voor het materiaal.

Wind

Er is een roeiverbod als het KNMI waarschuwt voor kracht 7 of hoger in district IJsselmeer. En er is ook een roeiverbod bij hoge golven.

Controleer zelf of dat het geval is. Kijk op teletekst, bel het KNMI. Of kijk op onze website: daar staat in principe altijd de actuele waarschuwing, direct aangeleverd door het KNMI. Windkracht 6 = varen? Dat

hangt er maar helemaal van af. Kijk zelf of het verantwoord is. Vaak is het tot de hoogspanningslijnen of tot de bocht goed te doen en daarna niet meer: keer dan om.

Wind en temperatuur: windchill

Je hebt hem vast al vaak gezien, de tabel die aangeeft hoe koud het voelt bij een bepaalde combinatie van windkracht en temperatuur. Toch nog maar eens hier, want het is altijd even schrikken. De tabel geldt voor iemand die voldoende gekleed is en zich over land voortbeweegt met een snelheid van 7 km/uur.

Bf	Windsnelheid			Luchttemperatuur °C				
	kts	Km/u	M/s	+8	+6	+4	+2	0
2	4	7,2	2	+8	+6	+4	+2	0
3	8	14,4	4	+7	+5	+3	+1	-2
4	12	21,6	6	+6	+4	+2	-1	-4
	16	28,8	8	+5	+3	0	-3	-5
5	20	36,0	10	+4	+2	-1	-4	-7
6	24	43,2	12	+3	+1	-2	-6	-9
	28	50,4	14	+2	0	-3	-7	-10

Je ziet in de tabel dat het bij windkracht 6 en een temperatuur van +2 graden voelt als -7 graden. En dat is geen grapje: je bevriest gewoon. Helemaal die stuurman en de rug van de boegroeier moeten het dan ontgelden. Denk dus na voor je bij lage temperatuur en harde wind in de boot stapt.

Onweer

Bij onweer stap je niet in een boot: levensgevaarlijk. Roeiverbod dus.

Maar wat doe je als je onderweg door onweer overvallen wordt? In de eerste plaats zorg je ervoor dat je niet door onweer overvallen kan worden: kijk naar de weerberichten, kijk naar de lucht, kijk naar de weerradars op internet en op onze site.

Word je toch overvallen, handel dan naar beste weten. Komt de bui heel dichtbij, dan moet je beslist de kant op gaan en daar gehurkt wachten tot de bui over is. Dus niet op de grond liggen of zitten, want gehurkt heb je het kleinste contact met de grond. Uit de bergsport weten we dat metaal gaat 'zingen' als het echt gevaarlijk wordt. Als je zoiets bij je riggers hoort, weet je dat het bijna te laat is: zo snel mogelijk de kant op en weg van de boot gehurkt gaan zitten.

Mist

Gezond verstand zegt dat je niet gaat varen als het dicht mist. En nou niet zeuren wat voor afstand er dan nog aan zicht moet zijn: de beroepsvaart heeft radar en gaat hard, jij hebt geen radar en wordt niet gezien op de radar, dus blijf lekker koffie drinken als het mist.

Omslaan & onderkoeling

Als het water koud is en je onverhoopt omslaat, dan kan je zeer snel zo onderkoeld raken dat je overlijdt. Ook daarvan zijn cijfers die aangeven hoe snel dat wel niet is.

In de grafiek zie je dat bij een watertemperatuur van 4 graden je na 12 minuten dood bent.

Je ziet ook dat het zelfs in het water uitmaakt hoe dik je gekleed bent.

Denk dus bij lage watertemperaturen heel goed na of je er wel zeker van bent dat je overleefd blijft in die boot. Neem anders een

eenvoudiger type, of ga een potje ergometeren.

Zon

Te veel zon is ook niet lekker. Die mooie Hemus-petjes kunnen je helpen om niet met koppijn in bed terecht te komen.

Kleding

Gezien het voorgaande zal het duidelijk zijn dat je je niet te dun moet kleden.

Neem strakke kleding. Als je handen in je flubberkleden blijven haken ga je makkelijk om. En in strakke kleden beweeg je je ook in het water makkelijker.

Het materiaal

C- en B-boten kunnen vollopen en zinken - of eigenlijk: ze blijven vlak onder het wateroppervlak drijven. Hoe dan ook: je ligt dan in het water en krijgt de boot niet meer varend. Wat doe je dan?

Als het koud is - en dat is het haast altijd - zorg je er vooral voor dat je zelf veilig aan de kant kan komen. Zoek een geschikt punt en zwem erheen. Idem voor je mederoeiers.

En de boot? Als het kan neem je hem met je mee, maar als je daardoor erg lang in het water moet blijven, laat je de boot gewoon gaan. Eerst de mensen, dan het materiaal.

Voor je gaat varen

Voor je vertrekt moet je altijd controleren of de boot in orde is. Dat moet je zelf iedere keer doen! Als je iets ontdekt dat niet in orde is, leg je de boot terug en meld je het gebrek in het shadeboek.

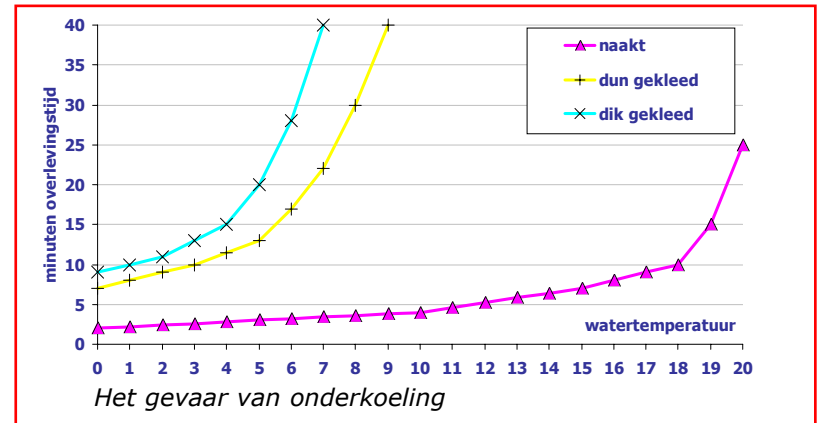
Wat moet je in elk geval controleren?

- de overslagen: nooit met een open overslag in een boot gaan zitten; altijd eerst vanaf het vlot dicht doen; en nooit een overslag open doen voor je uitgestapt bent, ook al heb je dat ooit zo geleerd
- de dollen: controleer of ze goed werken en helemaal vast zitten; let speciaal op de topbout: als die los zit kan de hele dol eraf schieten
- luchtkasten dicht; doe al die

Voorrang op het water

Er zijn officiële voorrangsregels die het bestek van dit stukje te buiten gaan. De meest veilige houding is dat je er van uit gaat dat je nooit voorrang hebt. We weten allemaal dat pleziermotorboten aan roeiboten voorrang moeten verlenen, maar zij zijn sterker en dat weten ze graag. Neem dus nooit voorrang.

Beroepsvaart gaat sowieso voor. Die hoeft niet eens voor je



deksels en andere dingetjes in de afwatergaten van de boten dicht, anders loopt het water de spuigaten in

- voetbanden: doe die niet te strak vast, anders komen je voeten er niet makkelijk uit in noodgevallen

- hielbandjes: de bandjes bij je hielen zijn er om je de kans te geven zonder je handen te gebruiken je voeten los te krijgen; controleer voor je vertrekt of ze functioneren; zo niet: eerst repareren, of de boot wegleggen en het shadeboek gebruiken

- de boegbal moet heel zijn en goed vast zitten; als er geen goede boegbal op de boot zit mag je er niet mee varen omdat je dan grote lichamelijke schade aan anderen kan aanbrengen bij een aanvaring.

uit te wijken, behalve in geval van een gevaarlijke situatie uiteraard.

Houd rekening met:

- een relatief hoge snelheid
- een hele grote dode hoek: als jij de schipper niet kan zien, kan hij jou ook niet zien!
- met soms hoge golven: voor het schip een boeggolf, naast het schip een golfdal en bij het achterschip de heggolf, die je een stevige zwieper kan geven
- die vlak bij de kant op z'n hoogst zijn

Een leeg vrachtschip is gevoelig voor wind. Bovendien zwaait de achterstevan uit als het schip een bocht maakt. Dit samen zorgt ervoor dat zo'n schip vaak veel meer ruimte gebruikt dan je verwacht.

En een geladen vrachtschip

JIJ bepaalt of er een roeiverbod is!

Wij - de instructeurs van de Roeischool en de bestuursleden - krijgen regelmatig de vraag of er een roeiverbod is. En de vraag wie bepaalt of er een roeiverbod is. Welnu, dat ben je zelf.

Je moet zelf kijken of er volgens de regels een roeiverbod is. Dat hangt niet af van een bordje dat iemand opgehangen heeft. Als het te hard waait, is er *dus* een roeiverbod, of er nou een bordje hangt of niet.

En verder kan je een zwemvest aan doen. Maar of dat een verstandige keuze is is de vraag. Als je zo'n zelf-opblazend ding neemt, weet je zeker dat je niet meer in de boot kan klimmen en dat zwemmen heel moeilijk wordt. Maar op dit punt weet niemand het juiste antwoord.

Je kan ook een gsm meemen. Verpak hem waterdicht, een stevige en goed afgesloten plastic zak is al voldoende.

ook, want dat moet vanwege zijn diepgang vaak het midden van de stroom houden.

Is dit nou alles?

Vast niet. Het meeste hangt af van je eigen gezonde verstand, en van je eigen gedrag. Denk dus na voor je in de boot stapt.

-- Koos Termorshuizen

Op Hemus.nl: de actuele windwaarschuwing

Welkom
Roeivereniging

Hemus Nieuws

Windwaarschuwing KNMI IJsselmeer:
zuidwest 7, dus vaarverbod!
volledig windoverzicht

ALV: woensdag 17 november
20 uur
Sporthal Zielhorst

NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELLA

Daniella de Winter heeft met 17 mensen plus een dokter en een gids de laatste 67,5 kilometer gelopen van de pelgrimsroute naar het Spaanse bedevaartsoort Santiago de Compostella. Iedereen liep voor zijn eigen goede doel. Daniella doet verslag.

De dag van aankomst moet ik een outfit bij elkaar regelen want mijn koffer is in Alicante beland. Dan is het handig als je met een groep reist. Van Klaas Drupsteen die loopt voor de Stichting ter bevordering van de Vrolijkheid krijg ik een vrolijk T-shirt om in te lopen. Deze Stichting verzorgt activiteiten voor kinderen op asielzoekerscentra. Klaas werkt bij de NCRV en maakte een life rapportage. Dus onderweg worden één voor één geïnterviewd met de mobiele telefoon. Van Esther de initiatief nemer van wereldprestatie krijg ik een short en sokken. Van Monique van de epilepsie stichting krijg ik zowaar een onderbroek. Van Lou Lou van de Stichting de Opkikker, zij verzorgen voor langdurig zieke kinderen een familie uitje, krijg ik een T-shirt om in te slapen.



We lopen de eerste dag van Palas de Rei naar Arzua. Dit is maar liefst een afstand van 29 km. Iedereen heeft wel wat

getraind dus het tempo ligt hoger dan de gids verwacht. We lopen 5 km per uur. De route is fantastisch goed aangegeven, we volgen gele pijlen of St. Jacobsschelpen, het symbool van de route. Daarnaast is de route tegenwoordig ook op de fiets te doen en zijn er fietsborden te volgen. Naast de vijgen in de bomen vinden we paardenvijgen op de route, ook per paard kan je de route afleggen! Doordat iedereen voor een goed doel loopt zijn we met een groep gelijk gestemde zielen. Hier in het Noorden van Spanje is het erg groen, het regent dan ook veel hier en het weer lijkt op Nederland. Het pad slingert zich om de provinciale weg naar Santiago, deze kruisen we regelmatig. We lopen door een landbouw gebied. Er zijn varkens houderijen, melkveehouderijbedrijven en er is wat tuinbouw. De kavels zijn niet groot en omdat het heuvelachtig is ziet het landschap er afwisselend uit. We lopen ook stukken door eucalyptus bossen die erg lekker ruiken. Langs de weg vinden we mint en ijzerkruid (op zijn Frans verveine) waar we geurige kopjes thee mee maken.

De tweede dag lopen we van Arzua naar Lavacolla, 26 km. Daar waar de pelgrims vroegen hun "nek" moesten wassen omdat ze er bijna waren. Het hoge tempo van gisteren zit ons allemaal in de benen en zakt het af tot 3 km per uur. De groep valt wat meer uit elkaar. Rachida van de Wilde Ganzen vormt de achterhoede met dokter Noëll uit Engeland, Marcel van Colour4kids en Mop van Wereldkinderen. Regelmatig wachten we hen op en vertrekt de groep weer gezamenlijk. Bij verschillende mensen, waaronder bij mij, beginnen de blaren zich af te tekenen.

De derde dag, 12,5 km is de aankomst in Santiago om 12:00 gepland zodat we mis van 12:00 in de Kathedraal kunnen bijwonen. We vertrekken op tijd. De vorige 55 km zitten ons flink in de benen en we gaan traag. Bij aankomst bij het monument ter nagedachtenis aan de komst van de paus in Santiago drinken we champagne op de goed afloop. Dan moeten we echter nog vier kilometer. Deze gaan zo nog trager. Veel plas pauzes, blarenstops, zelfs glas in de voeten. De mis van 12:00 halen we niet. Die van 18:00 wel. Het is traditie dat je wensen voor je medemensen of jezelf kan achter laten in deze kathedraal. Klaas biedt een mooi zelfgemaakt boek met al onze wensen aan de bisschop aan. Deze opent er zelfs de mis mee. Dan als klapstuk zwaait een giga wierook vat (om de stank van de pelgrims te verdoezelen) over de hoofden van pelgrims en de vele bezoekers van de kerk.

Oproep voor het goede doel (bij wijze van uitzondering, red.)

Als je wilt helpen kun je een bijdrage overmaken naar giro 40.000 van de Wilde Ganzen te Hilversum o.v.v. "redt de kinderen in Marokko". Meer informatie op: www.wereldprestatie.nl, www.redtdekinderen.nl en www.wildeganzen.nl



SLOTTOCHT EERSTE JAAR ROEISCHOOL

September is een speciale maand op de Hemus-kalender. Het is de laatste maand van het jaar waarin nog volop 's avonds geroeid kan worden en in het laatste weekend worden traditioneel de krachten gemeten met andere verenigingen tijdens de Eemhead. Dit jaar werd voor het eerste een poging gedaan daar nog een traditie aan toe te voegen: de afsluiting van het Roeischoolseizoen.

Aan het eind van 2003 is een begin gemaakt met de Roeischool. Elke maand startte een nieuwe groep met (aankomend) roeiers. Zo zijn er in dit seizoen 10 groepen met in totaal ca. 100 roeiers begonnen met hun roeiopleiding. Na een maand of wat kunnen de meeste een aardige slag in het rond roeien en heeft de meerderheid zich aangemeld als lid van Hemus.

Wat is er dan leuker om dat eerste jaar 'officieel' af te sluiten met een rondje roeien en een neut. En zo geschiedde. Zaterdag 4 september werden alle eerstejaars door Piet, Yvonne, Els, Arno (afwezig) en Koos uitgenodigd om zich te melden bij de villa. De opkomst was zeker niet maximaal maar toch was de groep groot genoeg om zo'n zes boten te bevolken. Na een korte instructie over de bedoelingen vertrok iedereen richting driesluizen brug waar Koos zich inmiddels geïnstalleerd had met de camera om een aantal foto's van de groep te maken (zie www.hemus.nl).



De zes boten bij de Driesluizenbrug

Vervolgens roeide iedereen door naar het wisselvlot. De bedoeling was om daarbij de boot van 'de organisatie' een ruime voorsprong te geven zodat ze als eerste bij het wisselvlot aan zouden komen om de nodige voorbereidingen te treffen. Maar dat bleek nog niet zo makkelijk. Het was de wherry, misschien de bemanning of toch de grote fles "Kleine Melm".

Bij het wisselvlot werden één voor één de boten bij het vlot ont-



boden en kreeg de bemanning, geheel in de olympische traditie, een lauwerkrans van klimop, laurier of andere heesterachtigen uit de tuin van Piet op hun hoofd. Gelukkig bleef het daar niet bij en bleek er nog wel meer in de Wherry meegenomen te zijn waaronder de genoemde fles Melm.

Een niet onaardige kennismaking met het Eemwater. Wat joliger dan op de heenweg ging het daarna weer op Amersfoort aan. Al met al een leuke informeel einde aan eerste jaargang Roeischool en een prima initiatief om te herhalen.

-- Hendrik-Jan van Dooren

