



KNRB

Bondsbureau
Bosbaan 6
1182 AG Amstelveen
tel: +31(0)20 6462740
fax: +31(0)20 6463881
Email: info@knrb.nl
Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur

[routebeschrijving](#)

Algemeen

- [Roeien: top voor iedereen!](#)
- [Het oprichten van een roeivereniging](#)
- [Tijdschrift roeien](#)
- [Technische notities](#)
- [Sportkeuring](#)
- [Deskundigheidsbevordering](#)
- [Aanbevelingen veilig varen](#)
- [De KNRB in cijfers](#)
- [Te huur bij de KNRB](#)
- [Te koop bij de KNRB](#)

AANBEVELINGEN VEILIG VAREN

1 november 1994

Geacht bestuur of belangstellende,
In dit document vindt u ten behoeve van de veiligheid van de roei(st)ers op het water:

- Rapportage van de Commissie Veiligheid
- Aanbevelingen voor Veilig Varen

Het voorstel van de Commissie Veiligheid is om een aantal geboden die in de Aanbevelingen voor Veilig Varen zijn genoemd op te nemen in het Huishoudelijk Reglement en/of Reglement voor Roeiwedstrijden.

Ten aanzien van de registratie van ongevallen is ons uit een ons door de heer Gijsman (voorzitter van de KNRB commissie faciliteiten) gezonden verslag van ongevallen, zoals bijgehouden door de Dienst Verkeerskunde, Rijkswaterstaat, Strandingsrapporten KNZHRM en KZHMRS, Meldingen KNBRD, Acties Kustwacht en Overzicht ANWB gebleken, dat het moeilijk is een goede en betrouwbare registratie van ongelukken en hun oorzaak van de grond te krijgen.

Uit het onderzoek dat tussen 1979 en 1988 plaatsvond komt als meest algemeen punt naar voren: "De mensen moeten in het algemeen zorgvuldiger zijn, beter voorbereiden, minder onderschatten, niet te overmoedig doen, goed opletten. Goed zeemanschap dus." Het is de taak van de KNRB en de verenigingen om alle betrokkenen bij de roeisport elk jaar weer door voorlichting te attenderen op de te betrachten veiligheid.

In dit verband doen wij u het voorstel om de belangrijkste punten uit onze Aanbevelingen voor Veilig Varen op een geplastificeerd bord op te nemen, dat in de verenigingen kan worden opgehangen. Wellicht is hiervoor een sponsor te vinden, waarbij men als voorbeeld kan denken aan Helly Hansen. In Denemarken worden zwemvesten van dit merk door de roeiverenigingen gebruikt.

Commissie Veiligheid 1994

Herma Bik
Rob Datema
Pieter Kwantes Rein Odink

Verenigings-informatie

- [Algemeen](#)
- [Administratie en Financiële zaken](#)
- [Bestuur en Commissies](#)
- [Wet en Regelgeving](#)
- [Sponsoring](#)
- [Sociëteit](#)

RAPPORTAGE COMMISSIE VEILIGHEID

De door het bestuur van de KNRB ingestelde Commissie Veiligheid heeft de toedracht van het ongeluk op het randmeer Wolderwijd d.d. 12 maart 1994 onderzocht. Hiertoe zijn gesprekken gevoerd met instanties en met betrokkenen.

Na navraag bij justitie, waarbij geen nieuwe gegevens naar voren zijn gekomen, komt de commissie overeenkomstig de door familieleden van een der verongelukte roeiers gegeven beschrijving, tot de volgende toedracht van het ongeluk.

Op genoemde datum omstreeks 9:00 uur zijn één door mannen geroeide open boord C-4 en één door vier vrouwen en een man geroeide open C-4 sculling van roeivereniging Amenophis te Zeewolde vanuit de haven te Zeewolde overgestoken naar Harderwijk. Op dat moment was de uit het westen waaiende wind matig, ca. windkracht 3, terwijl de voorspelling was dat de wind zou toenemen in de loop van de dag. Bij de vereniging is de standaardregel dat bij een windkracht van meer dan 4 Beaufort niet meer op open water geroeid zou moeten worden. De afstand Zeewolde-Harderwijk is ruim 5 km.

Op het moment van aankomst van beide boten ten westen van Harderwijk aan de lage wal stond er vrij veel golfslag. De mannenploeg is in Harderwijk gebleven en is omstreeks 11:00 uur vanuit Harderwijk vertrokken, aanvankelijk een heel eind langs de kust varende, waarna zij op het smalste deel van het meer de vaargeul zijn overgestoken om in Zeewolde te komen. Bij de vaargeul ondervonden zij veel golfslag, temeer daar de wind was opgestoken en in vlagen soms een kracht van 5 tot 6 Beaufort bereikte. Zij hoosden met schoenen; ander hoosgerei was niet aan boord. De verongelukte ploeg is direct na aankomst ten westen van Harderwijk teruggevaren op een koers recht naar Zeewolde. Hierbij voeren zij aanvankelijk over een ondiep gedeelte, dat naar de vaargeul toe dieper werd. Omstreeks 11:00 uur heeft de bij vlagen tot kracht 5 à 6 toegenomen wind en het in diepte variërende vaarwater vermoedelijk een korte heftige golfslag veroorzaakt; mogelijk heeft ook een door de vaargeul gepasseerd schip, dat veel golven maakt, bijgedragen tot een onregelmatige golfslag. De boot moet in korte tijd zijn volgeslagen. De roeiers hebben de tegenwoordigheid van geest gehad om de riemen uit de boot te halen en de C-4 om te draaien, zodat ze hierop zouden kunnen blijven drijven. Hoewel er boten passeerden en ook surfers, bleven zij onopgemerkt. Door onderkoeling - de watertemperatuur bedroeg slechts 4 gr. C - zijn 4 van de 5 roeiers omgekomen. Het mag een wonder heten, dat de vijfde roeier na bijna twee uur onder deze omstandigheden het ongeluk heeft overleefd.

De Commissie Veiligheid zal nadere aanbevelingen doen.
20 juni 1994

Rob Datema
Pieter Kwantes
Rein Odink
Herma Bik-Constandse

AANBEVELINGEN VOOR VEILIG VAREN

De aanbevelingen voor Veilig Varen worden onderverdeeld in adviezen betreffende mensen, boten, water en weer, hulpmiddelen, kleding, wedstrijden en publicaties.

1. MENSEN: roeiers, stuurlieden, instructeurs, coaches

Algemeen

Ieder die in een boot plaats neemt, moet de zwemkunst -meester zijn. Indien men niet kan zwemmen of bij twijfel dient men een zwemvest te dragen.

Voor alle te bevaren wateren moeten roeiers en stuurlieden adequaat zijn opgeleid.

Alle roeiers/stuurlieden/instructeurs/coaches moeten leren omslaan en weten wat ze in een dergelijk geval moeten doen. Het verdient aanbeveling op de hoogte te zijn van reddend zwemmen en EHBO.

Alle boegroeiers van ongestuurde boten en stuurlieden dienen over een goed gezichtsvermogen te beschikken.

Alle roeiers/stuurlieden/instructeurs/coaches dienen de weersverwachtingen te kennen en na te gaan of er uitgevaren kan worden.

Alle roeiers/stuurlieden/instructeurs/coaches dienen " respect te hebben voor overige watersporters".

Roeiers

Alle roeiers moeten op de hoogte zijn van de regels van hun vereniging. Voordat men met een boot vertrekt, dient men door inschrijving in een boek/bord aan te geven, dat men op het water is en tevens dient men het te verwachten tijdstip van terugkomst te vermelden.

Alvorens uit te varen dient men de boot en de onderdelen eerst te controleren.

Beginnende roeiers moeten altijd begeleid worden door een instructeur/coach of andere ervaren roeier.

Indien een boot gestuurd wordt door onervaren en/of jonge stuurlieden, is een ervaren roeier verantwoordelijk.

Ervaren ploegen (zonder begeleiding) zijn volledig verantwoordelijk voor hun eigen veiligheid.

Tijdens roeitochten mag er geen alcohol gedronken worden.

Stuurlieden

Stuurlieden dienen goed te kunnen sturen. De commando's te kennen en te kunnen geven, overzicht over de ploeg te hebben. De wind-, weers- en wateromstandigheden te kunnen inschatten. De belangrijkste bepalingen van het Binnenvaartpolitiereglement (BPR) en bepalingen met betrekking tot het te bevaren water te kennen.

Stuurlieden controleren voor elk vertrek het roer, de roerbevestiging en de stuurtouwen.

Instructeurs

Het is van belang voor instructeurs op de hoogte te zijn van de mogelijkheden van de leerlingen (zwak, sterk, oud, jong, weinig, veel gesport).

Voor het roeien met mensen met een handicap dient de instructeur goed op de hoogte te zijn van de betreffende handicap en van de beperkingen daaruit voortvloeiend.

Controleer of de leerlingen je begrijpen, of ze reageren op commando's, of ze inzicht hebben in wat ze doen; of ze gauw in paniek raken. Denk eraan dat kinderen snel kunnen afkoelen.

Leg altijd een startklare reddingsboot bij het vlot bij beginnersinstructie in skiff/C-I.

Gebruik altijd een toeter om je goed verstaanbaar te maken. Anders kan de roeier zich niet concentreren, terwijl het niet goed kunnen verstaan tot paniek kan leiden in noodsituaties.

Geen beginnelingeninstructie in skiff vanaf circa 1 november -ca. 1 april in verband met onderkoelingsgevaar.

Op grote wateren zoals meren en plassen dient men bij de instructie onder de oever te varen. Hoe kouder het wordt, hoe dichter onder de wal varen.

Coaches

Coaches dienen de regels met betrekking tot het te bevaren water te kennen.

Zij zijn verantwoordelijk voor veilig roeimateriaal.

Coaches waarschuwen voor mogelijke gevaren op het water.

De coaches zijn verantwoordelijk voor een goede opleiding van de stuurman/vrouw van hun ploegen, ook wat betreft de veiligheid op het water.

2. BOTEN

Alleen daartoe bevoegde roeiers en stuurlieden mogen in de diverse klassen

boten roeien.

Boten en onderdelen moeten geregeld door de gebruikers worden schoongemaakt en gecontroleerd.

Boten dienen geschikt (gemaakt) te zijn voor het gebruik op het beoogde water; zij dienen in alle gevallen voldoende drijfvermogen te bezitten, zo nodig door middel van ingebouwde luchtkasten, kunststof drijflichamen, opblaasbare zakken e.d.

Bij varen op groot water zoals plassen, meren, grote rivieren dienen boten voorzien te zijn van afdekkingen op voor- en achterschip; tevens dienen de boorden verhoogd te worden of dienen de boten zodanig te zijn afgedekt dat er zo min mogelijk golven binnen kunnen lopen. Tevens dienen boten voorzien te zijn van een pompinstallatie. Voor elk bemanningslid moet een zwemvest aanwezig zijn in de boot.

Bij tochten dienen boten voorzien te zijn van hoosvat/spons, pikhaak, lange (sleep) lijn, meertouwen. Een extra riem en rolbankje, kompas, waterkaarten, fluit/toeter zijn aan te raden. Het voeren van een grote vlag maakt de boten op grote afstand zichtbaar.

3. WATER

Elke vereniging stelt voor het in de buurt van het clubgebouw gelegen water eigen regels op. Deze regels kunnen betrekking hebben op gevaren bij bepaalde windrichtingen, wijzen van aanleggen, gevaren door stroom, waterpeil of gebrek aan uitzicht op het water e.d. Aangeraden wordt groot water met meer dan een ploeg te bevaren. Hierbij dienen de ploegen elkaar niet uit het oog te verliezen, tenzij er reddingsboten in de buurt zijn. Voor riviervaren dienen roeiers te beschikken over voldoende vaardigheid en kracht om snel en adequaat te reageren op wind, stroom en scheepvaart. Beginnelingen en roeiers met geringe kracht dienen groot stromend water te mijden. Voor rivierroeien/sturen is de Cursus Roeien op Stromend Water aan te bevelen.

4. WEER

Elke vereniging dient regels te stellen betreffende de windkracht waarbij niet meer mag worden gevaren. Bij de ene vereniging zal al bij windkracht 4 op bepaalde trajecten niet meer veilig kunnen worden gevaren; bij andere gunstiger gelegen verenigingen zal de limiet hoger liggen.

Elke vereniging dient regels op te stellen ten aanzien van het niet-roeien bij mist, vorst, onweer, na zonsondergang e.d. Het verdient aanbeveling in de winter bij gevorderde skiff/C-I instructie leerlingen langs de oever laten varen, zodat men bij omslaan snel aan wal kan komen. Alternatief is roeien in bredere boten. Dit advies geldt ook voor gevorderde

ploegen.

5. HULPMIDDELEN

Op elke vereniging dient een reddingsklos of -boei op een goed bereikbare en bekende plaats in de botenloods aanwezig te zijn. Het gebruik hiervan dient geïnstrueerd te worden.

6. KLEDING

Vooral in de winter is goede kleding voor roeiers en stuurlieden van groot belang. Het is beter een paar lagen dunne kleding te dragen bijv. een T-shirt en een trui dan één dikke.

Voor roeiers wordt wollen en/of thermokleding met een dun waterproof jack aangeraden. Van belang is dat de onderrug goed beschermd is evenals hals en polsen. Een of meer paar sokken in dichte schoenen houdt de voeten warm.

Stuurlieden moeten warm en droog blijven, vooral hoofd, handen en voeten. Een muts op het hoofd en wind- en waterdichte handschoenen/wanten en jack/broek zijn van groot belang. Draag geen zware en omvangrijke kleding. Zorg ervoor dat de schoenen droog blijven.

In de wintermaanden, november (half) april moeten stuurlieden tijdens trainingen en wedstrijden, vooral op groot water, een zwemvest dragen.

7. WEDSTRIJDEN

Bij wedstrijden dienen altijd voldoende reddingsboten aanwezig te zijn. Dit betreft niet alleen de 2000 m wedstrijden op Bosbaan/Harkstede, maar ook regiowedstrijden e.d. Op water van meer dan ca. 50 m breedte is voor wedstrijden meer dan één volg/reddingsboot noodzakelijk. In de boot moet aanwezig zijn: EHBO kist, aluminiumfolie deken, mes, peddel, reddingsboei, reddingsvesten voor motorbootbestuurders. Voor het overige, zie Reglement voor roeiwedstrijden.

8. PUBLICATIES

Jaarlijks moeten in 'Roeien' en clubbladen publicaties worden opgenomen over Veiligheid bij het roeien, de hierbij te gebruiken hulpmiddelen, onderzoeken betreffende redding/zwemvesten, onderkoeling e.d.

TENSLOTTE

Overschat uw capaciteiten niet. Houdt altijd in het oog wat u zelf wel en niet wil/kan. Laat u niet overhalen flink te doen. Volg de regels van de vereniging en laat over veiligheid geen discussie ontstaan. Beter is het niet uit te varen dan nooit meer terug te keren.

inhoud: info@knrb.nl | website: webmaster@knrb.nl 