



# Instructie Eemus 2020

- land -

# Algemeen

Vanwege de situatie rondom het coronavirus moeten we verschillende maatregelen in acht nemen. Deze worden kort besproken in deze instructie. Door het betreden van het terrein gaat iedereen akkoord met deze maatregelen en zegt toe deze op te volgen.

*Houd afstand: 1,5 meter*

*Volg de aangegeven looproute*

*Geef elkaar de ruimte*

Wij wensen iedereen een fijne dag en succes bij de wedstrijd!

# Coronamaatregelen

- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
- Desinfecteer je handen voor en na het roeien.
- Blijf thuis als je ziekteverschijnselen hebt of iemand in jouw huishouden is besmet met het corona-virus.
- Deelnemers komen kort van te voren en verlaten zo snel mogelijk na het varen van hun heat het botenterrein van Hemus.
- Er is een looproute ingesteld: via de trap bij de voordeur kun je naar boven, via de trap aan de achterzijde (vanaf het terras, bij de lift) kun je naar beneden.

# (vervolg)

- Deelnemers: kom alleen.
- Bezoekers: volg de wedstrijd vanaf het fietspad langs de Eem.
- Per jeugd ploeg is één begeleider/coach toegestaan.
- Aan deelnemers van De Eem het verzoek om zoveel mogelijk roeiend naar de start te komen en na de finish terug te roeien naar De Eem, zodat het aantal aanwezigen op het botenterrein van Hemus zo klein mogelijk wordt gehouden

# Catering

- De bar in de Villa is gesloten. Op beide botenterreinen staat een tent waar je onder andere koffie, thee en iets eenvoudigs te eten kunt kopen.
- Betaling vindt plaats via barkaarten of direct via pin. Voordat je het terrein verlaat, kan je de barkaart via pin afrekenen in één van de tenten of je levert je barkaart in en dan wordt deze gefactureerd.
- Lever je de barkaart niet in, dan wordt er 30 Euro in rekening gebracht.

# Kleedkamers

- Kleedkamers en douches bij Hemus zijn gesloten. Toiletten zijn wel te gebruiken.
- Kom omgekleed naar Hemus en kleed je na afloop thuis weer om.
- In geval van calamiteiten (omslaan en dergelijke) zijn de kleedkamers en douches wel beschikbaar.
- Laat je tas achter in één van de twee Hemus-botenwagens.

# Parkeren

- Fietsen kunnen bij de ingang van het Hemus-terrein worden geparkeerd in de fietsenstalling. Parkeer jouw fiets niet op het terrein om daar zoveel mogelijk ruimte vrij te laten voor boten en mensen.
- Op en rond het terrein van Hemus is geen gelegenheid voor het parkeren van auto's. Auto's kunnen – tegen betaling – in de garage van het Meander Medisch Centrum worden geparkeerd.

# Vragen?

Heb je vragen? Stel ze voorafgaand aan de wedstrijd via [eemus2020@hemus.nl](mailto:eemus2020@hemus.nl). Op de wedstrijddag zelf kun je vragen stellen aan het wedstrijdsecretariaat.