

Hemus organiseert op zondag 19 juni De Nationale tocht aangepast roeien



Een ontspannen dag op de Eem voor roeiers met een beperking en hun begeleiders vanuit roeivereniging Hemus in Amersfoort. Met een roeiend bezoek aan de middeleeuwse stadswaterpoort, koffie, thee, een lunch en lekkernijen.

We roeien op de Eem, een echte rivier met een meestal nauwelijks merkbare stroming, met bochten en een middeleeuws begin. We gaan twee kanten op roeien.

- Eerst allemaal de stad in, tot het begin van de Eem bij de Koppelpoort. Daar wordt u op de foto gezet. Dan gaan we terug naar Hemus. Dat is in totaal vier kilometer varen.
- Bij Hemus een korte of langere of definitieve stop, al naar uw wensen. We verzorgen een lunch.
- Wie verder wil roeien, de stad uit, tussen de weiden door, doet dat. Op 3,5 kilometer (enkele reis) is een oude voormalige uitspanning, een mooi keerpunt.
- Voor wie nog meer wil roeien is 2 km verder is een afgesneden bocht een mooi laatste keerpunt.

Het voorlopige programma:

9.00 tot 10.30	Ontvangst deelnemers, afladen en klaarmaken van de boten
10.30	Welkomstwoord, met koffie en zo.
11.00	Ochtendtochtje naar de Koppelpoort met fotomoment.
13.00	Stop bij Hemus. Lunch.
tot 15.00	Voor wie wil: door met de middagtochten.
14.00-16.00	Boten uit het water. Drankjes en hapjes.
16.00	Afsluiting.

We hebben een serie C-boten en 2 wherry's in huis. Uw eigen boten zijn welkom.

Hemus is goed bereikbaar per auto maar de parkeermogelijkheden zijn beperkt. U kunt de deelnemers afzetten, daarna moet u de auto 'verderop' parkeren. De deelnemers krijgen tevoren uitgebreide informatie, het hangt namelijk ook af van het aantal botenwagens dat komt.

Het verenigingsgebouw is goed toegankelijk voor mensen met een beperking. De kantine, kleedkamers en toiletten zijn op de eerste verdieping, er is een rolstoellift. Zo nodig huren we extra voorzieningen op de begane grond. Voor hulp bij het instappen in de boot en het sjouwen met boten staan de jeugdleden van Hemus paraat. We hebben een instaphek, geen tillift.

De kosten zijn 15 euro per deelnemer, inclusief alle consumpties en lunch.

Heeft u vragen? Stuur een mailtje aan nar@hemus.nl.

U kunt u opgeven door het formulier in te vullen op www.hemus.nl/nar.

Tot ziens op 19 juni in Amersfoort!