

# Coronaprotocol

Vanaf 1 juni 2020

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)

versie 5.0, 29 mei 2020



## Wie en met welke boten (per 1 juni 2020)

- Ieder Hemus met de juiste roeibevoegdheid mag roeien in eenpersoonsboten
- Heb je geen bevoegdheid voor eenpersoonsboten, neem dan les Nieuw
- Jeugd tot en met 18 jaar ook in meerpersoonsboten
- Leden behorend tot één huishouden (dus wonend op hetzelfde adres) mogen varen in tweetjes

## Wat is open:

- Botenloods
- Hal
- Toiletten
- Buitenterrein met ons vlot en roeibak
- Maximaal 60 leden op het terrein
- Maximaal 10 boten aan het vlot

## Voordat je naar Hemus gaat:

- Blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts of mogelijke coronaklachten heeft (totdat je huisgenoot 24 uur klachtenvrij is)
- Log in voor digitaal boot meenemen
- Neem je Hemussleutel mee

## Wat is dicht:

- Kleedkamers en douches (douche alleen gebruiken bij onderkoeling)
- Kantine/ bar en keuken
- Ergometerruimte/ krachthonk
- Terras (uitgezonderd ergometergebruik onder begeleiding)

## Voordat je weg roeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- Doe het hek op slot (!)
- Leg tassen in de loods
- Sluit alle deuren van de loods
- Zet het alarm aan
- Doe de voordeur op slot

# Coronaprotocol

Vanaf 1 juni 2020

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)

versie 5.0, 29 mei 2020



## Bij aankomst/ coronavrijwilliger:

- Was als eerste je handen en houd 1,5 meter afstand van elkaar
- Ieder lid is ook direct zijn eigen coronavrijwilliger, dat houdt in:
- Houd toezicht op naleving regels
- Je controleert of bij iedere buitenkraan een emmer staat met sop en schoonmaakdoekjes, een flacon zeep en alcohol spray;
- Zo nodig vul je de voorraad aan, ook het blauwe papier in de 2 containers in de loods

## Gebruik van ergometers:

- Gebruik ergometers alleen buiten op het terras, korte tijd alleen voor instructie en (jeugd)training
- De Villa blijft dicht, loop dus via de buitentrap omhoog en laat de coach of instructeur de deur naar het terras openen.
- Ontsmet handen en contactpunten
- Zet de ergometer buiten bij droog weer op ruim 1,5 meter afstand van elkaar
- Zet alles ook weer netjes terug
- Het krachthok blijft gesloten!

## Gebruik roeibak en coachboot:

- Roeibak beperkt tot maximaal 1 roeier
- Roeibak alleen tijdens trainingen en lessen voor zowel de jeugd als de volwassenen openen
- Ontsmet riemen en hand contactpunten
- Coachboot alleen tijdens jeugdtrainingen en in geval van redden van een omgeslagen roeier

## Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- Zet een emmer met sop klaar
- Reinig alle hand contact oppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- Doe dit met water en zeep (of met alcohol spray)
- Reinig ook de boten met het sop
- Dit kan met die doekjes, we gebruiken niet meer de handdoeken!
- Leg de boot terug zonder afdrogen

# Coronaprotocol

Vanaf 1 juni 2020

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)

versie 5.0, 29 mei 2020



## Als je de boot pakt:

- Leg eerst je riemen op het vlot.
  - Kijk of er voldoende plek is aan het vlot (maximaal 10 boten)
- OF
- Neem de boot pas na ontsmetting over van je voorganger

## Terugleggen van de riemen en boot:

- Plaats een tennisbal op de dollen
- Leg boten en riemen op hun eigen plek terug (zie naambordjes)

## Naar huis:

- Ruim je afval op. Laat geen spullen achter
- Was je handen grondig met water en zeep, of met alcohol
- Dit kan bij de kraan aan de voor- en achterzijde van de loods
- Droog je handen met een papieren handdoekje (hangt in de loods) en gooi dit in de afvalbak
- Sluit Hemus af, alarm aan en hek op slot
- Blijf niet napraten

## Vervolg en evaluatie:

- Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout ([secretaris@hemus.nl](mailto:secretaris@hemus.nl))
- Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid.