

# Coronaprotocol

Vanaf 1 juli 2020

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)  
versie 6.0, 29 juni 2020



Alles is weer open, maar zowel binnen als buiten geldt: houd 1,5 meter afstand!

- Botenloods
- Buitenterrein met vlot en roeibak
- Villa
- Toiletten
- Kleedkamers en douches
- Kantine/ bar en keuken: zie hieronder; voor piekmomenten met bardienst geldt een apart bar-protocol dat bij de bar hangt)
- Ergometerruimte/ krachthok
- Terras

Wie en met welke boten (per 1 juli 2020)

- Ieder Hemus lid met de juiste roeibevoegdheid mag weer roeien, ook in meerpersoonsboten
- We adviseren stuurlieden om een mondkapje te dragen (niet verplicht)
- voor gebruik van C1 boten, skiffs en Muurhuizen gelden de bloktijden van 1,5 uur
- voor alle overige boten kun je weer gewoon 2 uur afschrijven

Voordat je naar Hemus gaat:

- Blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts of mogelijke coronaklachten heeft (totdat je huisgenoot 24 uur klachtenvrij is)
- Log in voor digitaal boot meenemen
- Neem altijd je Hemussleutel mee

Voordat je weg roeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- Doe het hek op slot (!)
- Leg tassen in de loods of op de apenrots
- Sluit alle deuren van de loods en bovenverdieping
- Zet het alarm aan
- Doe voordeur en hek op slot

**Gebruik bar/ keuken:**

- De bar/-keuken is weer open
- Zie hiervoor het aparte bar-protocol bij de bar
- Maximaal 1 persoon achter de bar
- Ontsmet eerst je handen, naast de bar hangt een alcohol-dispenser
- Ontsmet ook eerst je handen als je je barkaart zoekt (maximaal 1 persoon)

**Bij aankomst/ coronavrijwilliger:**

- Was als eerste je handen en houd 1,5 meter afstand van elkaar
- Ieder lid is ook direct zijn eigen coronavrijwilliger, dat houdt in:
- Houd toezicht op naleving regels
- Je controleert of bij iedere buitenkraan een emmer staat met sop en schoonmaakdoekjes
- Tap zeep uit de dispenser bij de buitenkraan om je handen te wassen en om een emmer sop te maken
- Zo nodig vul je de voorraad aan, ook het blauwe papier in de 2 containers in de loods

**Gebruik roeibak en coachboot:**

- Roeibak alleen tijdens trainingen en lessen
- Coachboot kan weer gebruikt worden door maximaal 2 personen

# Coronaprotocol

Vanaf 1 juli 2020

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)

versie 6.0, 29 juni 2020



## Gebruik van ergometers en krachthonk:

- Reinig je handen met alcoholgel uit de dispenser naast de deur
- Gebruik ergometers bij voorkeur buiten op het terras op ruim 1,5 meter afstand en niet tegenover elkaar (!)
- Korte tijd alleen voor instructie en (jeugd)training
- Maximaal 4 volwassenen
- Ontsmet na gebruik hand- en alle contactpunten
- Reinig alle gebruikte materialen met alcoholgel
- Zet alles ook weer netjes terug
- Zorg voor voldoende ventilatie als je binnen traint. Zet deuren open, maar sluit deze ook weer goed af

## Gebruik kleedkamer en douches:

- Leg tassen/jassen in de loods of op de apenrots
- Op het moment dat je de kleedkamer wil gebruiken spullen pakken

## Naar huis:

- Ruim je afval op. Laat geen spullen achter
- Was je handen grondig met water en zeep, of met alcohol
- Dit kan bij de kraan aan de voor- en achterzijde van de loods

## Vervolg en evaluatie:

- Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig

- Plekken vol (max. 10 personen) = kleedkamer vol --> wachten op een plek of toch thuis omkleden/douchen
- Maximaal 2 personen in de douche

## Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer, coachboot en roeibak:

- Reinig alle hand contact oppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- Dit kan met water en zeep (of met alcohol spray)
- Reinig ook de boten met het sop
- Gebruik hiervoor een spons of die doekjes (geen handdoeken meer)
- Doe een tennisbal op de dollen
- Leg de boot terug zonder afdrogen
- Reinig ook contactpunten roeibak, coachboot en ergometer

- Droog je handen met een papieren handdoekje (hangt in de loods) en gooi dit in de afvalbak
- Sluit Hemus af, alarm aan en hek op slot

- mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, als hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid
- Voor grootschalige evenementen met externe partijen wordt een specifiek protocol opgesteld