

Coronaprotocol

Vanaf 5 juni 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Wie en met welke boten (vanaf 5 juni 2021)

- Ieder Hemuslid met de juiste roeibevoegdheid, jong en oud mag weer roeien in alle boten
- De groepsgrootte is max. 50 personen
- Tijdens het beoefenen van de sport hoeft geen 1,5 m afstand gehouden te worden
- Buiten de boot, op het terrein, het terras, in de loods en de Villa moet dit wel, dus blijf 1,5 meter afstand houden.
- Een mondkapje dragen voor stuurlieden is niet meer verplicht, wel aanbevolen.
- Houd bij binnen trainen op de ergometer 1,5 m afstand (niet verplicht)
- Alle coronaregels blijven gelden (ook voor gevaccineerden) dus blijf bij (lichte) klachten (of contact) risico) thuis en laat je testen.

Adviezen voor leden vanaf 27 jaar:

- In alle gestuurde boten dragen stuurlieden bij voorkeur een mondkapje of gezichtsmasker en vermijd je schreeuwen.
- Dit is niet nodig voor de Zeldert, Muurhuizen en Koppelpoort, want daarin staat de stuurstoel op 1,5
- In ongestuurde boten is het dragen van een mondkapje niet nodig

Wat is open:

- Terras (voor max. 24 personen die zich hebben geregistreerd via ons afschrijfsysteem; maximaal 2 personen aan uiteinden van tafels, of stoelen op 1,5 m afstand van elkaar)
- Botenloods
- Hal en villa
- Bar: blijf zoveel mogelijk buiten, doe bestellingen voor een groep door 1 persoon, schrijf consumpties af en houd 1,5 m afstand
- Kleedkamers: maximaal 10 volwassenen en mondkapje verplicht; douches: max. 2 personen; houd 1,5 m afstand
- Toiletten
- Buitenterrein met ons vlot (houd altijd 1,5 m afstand)
- Roeibak
- Ergometerruimte

Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- Zet een emmer met sop klaar
- Reinig alle hand contact oppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- Doe dit met water en zeep en een doekje
- Reinig ook **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees de aanwijzingen in de loods (!)
- Spoel zo nodig eerst, of na het sop je boot ook na met schoon water uit de gieter
- Droog de boot altijd even af met een uitgewrongen doekje
- Leg de boot daarna terug in de loods
- Hang je schoongemaakte riemen terug
- Zet emmers en gieter weer binnen

Gebruik **ergometers** (bij voorkeur buiten)

- Houd binnen 1,5 m afstand (aanbevolen, niet verplicht):
- **Ontsmet** vooraf en na afloop **altijd** je handen en alle contactpunten
- Plaats materiaal terug na gebruik

Voordat je weg roeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- Doe het hek op slot (!)
- Leg tassen in de loods
- Zet emmers en gieters binnen
- Doe ramen en deuren dicht en
- Zet het alarm aan
- Doe de voordeur op slot

Gebruik roeibak en coachboot:

- Ontsmet riemen en hand contactpunten
- Coachboot idem

Coronaprotocol

Vanaf 5 juni 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Coronawacht (alle Hemus leden + coaches):

- Was je handen en doe zo nodig een corona hesje aan (zie kledingrek naast afschrijfboek)
- Laat iedereen 1,5 meter afstand houden van elkaar, en blijf zoveel mogelijk buiten
- Sporten binnen of in de loods is weer toegestaan
- Groepsgrootte is beperkt tot max. 50 pers. (tot 27 jaar uitgezonderd)
- Check of bij de 2 buitenkranen de dispensers zijn gevuld met zeep, of vul bij
- Tap zeep uit de dispenser (buiten) in een emmer voor sop; zet klaar voor ontsmetten
- Ververs zo nodig het water en sop, de spons, of schoonmaakdoekjes
- Zo nodig vul je de voorraad aan (zie schoonmaakkast 1e verdieping voor wc's)
- Vervang zo nodig ook de rol blauw papier in/ op de 2 containers in de loods
- Bij **drukke** op het vlot: geef aanwijzingen aan aankomende en vertrekkende boten
- **Iedereen blijft zelfverantwoordelijk voor eigen corona hygiëne**, maar
- Help elkaar en spreek elkaar vriendelijk aan op naleving regels

Vervolg en evaluatie:

- Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid