

Coronaprotocol

Vanaf 9 november 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Wat is open:

- De loods en het buitenterrein (zonder QR-code)

Wat is open onder voorwaarden QR-code:

- Binnenruimte (kleedkamers, toilet, kantine, ook het terras, ergometerruimte) is uitsluitend toegankelijk voor Hemusleden die een recente QR-code kunnen tonen.
- Het dragen van een mondkapje bij drukte in de gang of kleedkamer is niet verplicht, wel aanbevolen.

Hoe en wie (m.i.v. 9 november 2021)

- Ieder Hemuslid met de juiste roeibevoegdheid, mag zonder beperking blijven roeien of trainen in de buitenlucht.
- Alle coronaregels blijven gelden (ook voor 2x gevaccineerden): houd buiten de boot 1,5 meter afstand, desinfecteer je handen, etc.
- Blijf **thuis** bij verkoudheid, hoesten of contactrisico.
- Het is verplicht voor Hemus leden vanaf 18 jaar om altijd een **geldige QR-code** te kunnen tonen als je naar binnen wilt (toilet/ kleedkamer/kantine + terras/ergometer);
- Vergeet dus niet je smartphone mee te nemen met daarop je **CoronaCheck** app (of neem een recente print mee van je QR-code (test- of vaccinatiebewijs) om te tonen.
- Installeer voor je komt naar Hemus ook de **Corona Scanner** app op je telefoon, zodat je aan ploeggenoten of Hemusleden aan elkaar toegang kunt verlenen op die dag.
- Op piekmomenten, voor bijeenkomsten en evenementen, meld je je voor controle op toegang tot de Villa bij de aanwezige coronavrijwilliger die je QR-code scant; blijf buiten zonder akkoord.
- Op alle overige momenten laat je jouw QR-code scannen door je ploeggenoot, of vraag dit aan een ander Hemuslid, direct bij aankomst, of voordat je naar binnen gaat. Doe dit, zo helpen we elkaar!

Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- Zet een emmer met sop klaar
- Reinig alle handcontactoppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- Doe dit met water en zeep en een doekje
- Reinig ook **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees de aanwijzingen in de loods (!)
- Spoel zo nodig eerst, of na het sop je boot ook na met schoon water uit de gieter
- Droog de boot altijd even af met een uitgewrongen doekje
- Leg de boot daarna terug in de loods
- Hang je schoongemaakte riemen terug
- Zet emmers en gieter weer binnen

Voordat je wegroeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- Doe het hek op slot (!)
- Leg tassen in de loods
- Zet emmers en gieters binnen
- Doe ramen en deuren dicht en
- Zet het alarm aan
- Doe de voordeur op slot

Vervolg en evaluatie:

- Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid

Coronaprotocol

Vanaf 9 november 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)

