

Coronaprotocol

Vanaf 24 december 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Dicht:

- * Tussen 17:00 en 5:00 uur is Hemus compleet dicht.
- * Tussen 5:00 en 17:00 uur zijn De Villa, waaronder bar, ergometerruimte, kleedkamers, douches en werkplaats dicht.

Wat is open:

- * De loods en het buitenterrein (zonder QR-code)
- * De loods om een boot te pakken of een ergometer buiten te zetten (alleen bij droog weer)
- * De roeibak.
- * Toiletten en douches (in geval van noodsituaties).

Jeugd:

- * Jongeren tot en met 17 jaar kunnen roeien met de juiste roeibevoegdheid in alle boottypen of buiten ergometers (als het droog is) en hoeven hierbij geen onderlinge afstand te houden.
- * Ons advies is wel om zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden.

Volwassen:

- 18+: Sporten toegestaan, met maximaal 2 personen, waarbij stuur (met mondkapje) niet meetelt. Dus uitsluitend:
- * Roeien is toegestaan in skiff en C1,
 - * en - ook voor niet-huisgenoten - in 2x, 2-, C2x en C2x+,
 - * en in C3x en C3x+ (roeiplek 2 is leeg).
 - * C4 niet toegestaan, ook niet met 2 lege plekken.
 - * Ergometers: uitsluitend buiten, maximaal 2 personen.
 - * Roeien in gladde boten met open plekken is niet toegestaan.

Richtlijnen RIVM:

- * Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- * Ga naar huis als er tijdens het roeien of ergometers klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak) ontstaan.
- * Was je handen met water en zeep.
- * Schud geen handen.

- * Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- * Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en deze daarna direct weg.

Coronawacht:

- * Omdat De Villa gesloten is maken we geen gebruik van coronawachten op de drukke zaterdag- en zondagochtenden.

Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- * Zet een emmer met sop klaar
- * Reinig alle handcontactoppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- * Doe dit met water en zeep en een doekje
- * Reinig ook **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees de aanwijzingen in de loods (!)
- * Spoel zo nodig eerst, of na het sop je boot ook na met schoon water uit de gieter
- * Droog de boot altijd even af met een uitgewrongen doekje
- * Leg de boot daarna terug in de loods
- * Hang je schoongemaakte riemen terug
- * Zet emmers en gieter weer binnen

Voordat je wegroeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- * Doe het hek op slot (!)
- * Leg tassen in de loods
- * Zet emmers en gieters binnen
- * Doe ramen en deuren dicht en
- * Zet het alarm aan
- * Doe de voordeur op slot

Vervolg en evaluatie:

- * Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- * Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid