

# Coronaprotocol

Vanaf 15 januari 2022

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



## Dicht:

- ☼ De kantine en bar is nu nog voor iedereen volledig dicht.

## Wat is open onder voorwaarden QRcode:

- ☼ Kleedkamers, toiletten, terras en ergometer ruimte zijn uitsluitend toegankelijk voor Hemus-leden die een geldige, recente QRcode bij zich dragen en kunnen tonen (neem je telefoon mee).
- ☼ In de Villa is het dragen van een goed passend mondkapje verplicht (geen stoffen).

## Wat is open:

- ☼ De loods, de roeibak en het buitenterrein (normaal toegankelijk zonder QR-code).
- ☼ De ergometerruimte, voor max. 4 volwassenen die beschikken over een geldige QR-code en op 1,5m afstand van elkaar blijven.
- ☼ Voor het ergometeren op het buitenterrein is geen QR-code vereist; houd als volwassene wel 1,5m afstand. Voor de jeugd tot 18j zijn hierin geen beperkingen.

## Roeien:

- ☼ Alle leden met de juiste roeibevoegdheid mogen weer roeien in alle boottypen.
- ☼ Buiten de boot is ons advies om zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden.

## Richtlijnen RIVM:

- ☼ Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- ☼ Ga naar huis als er tijdens het roeien of ergometeren klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotse verlies van reuk of smaak) ontstaan.
- ☼ Was je handen met water en zeep of een desinfectans.
- ☼ Schud geen handen.
- ☼ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- ☼ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en deze daarna direct weg.

## Coronawacht:

- ☼ Op de drukke zaterdag- en zondagochtenden maken we graag weer gebruik van coronawachten die bij de entree van de Villa bij alle Hemusleden die naar binnen willen hun QR-code checken – [zie ploegenschema](#)
- ☼ Draag allemaal een goed passend mondkapje (geen stoffen, minimaal type 2)
- ☼ Vergeet niet je smartphone mee te nemen met daarop je CoronaCheck app (of neem een recente print mee van je QRcode (test- of vaccinatiebewijs) om te tonen.
- ☼ Installeer voor je komst naar Hemus ook de Corona Scanner app op je telefoon, zodat je aan ploeggenoten of Hemusleden aan elkaar toegang kunt verlenen op die dag.
- ☼ Op piekmomenten, voor bijeenkomsten en evenementen, meld je je voor controle op toegang tot de Villa bij de aanwezige coronavrijwilliger die je QRcode scant; [blijf buiten zonder akkoord](#).
- ☼ Op alle overige momenten laat je jouw QRcode scannen door je ploeggenoot, of vraag dit aan een ander Hemuslid, direct bij aankomst, of voordat je naar binnen gaat. Doe dit, zo helpen we elkaar!

## Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- ☼ Zet een emmer met sop klaar
- ☼ Reinig alle handcontactoppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- ☼ Doe dit met water en zeep en een doekje
- ☼ Reinig ook **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees de [aanwijzingen](#) in de loods (!)
- ☼ Spoel zo nodig eerst, of na het sop je boot ook na met schoon water uit de gieter
- ☼ [Droog de boot altijd even af met een uitgewrongen doekje](#)
- ☼ Leg de boot daarna terug in de loods
- ☼ Hang je schoongemaakte riemen terug
- ☼ Zet emmers en gieter weer binnen

# Coronaprotocol

Vanaf 15 januari 2022

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



## Voordat je wegroeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- \* Doe het hek op slot (!)
- \* Leg tassen in de loods
- \* Zet emmers en gieters binnen
- \* Doe ramen en deuren dicht en
- \* Zet het alarm aan
- \* Doe de voordeur op slot

## Vervolg en evaluatie:

- \* Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- \* Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid