

Coronaprotocol

Vanaf 25 februari 2022

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Hemus is weer open, zonder voorwaarden

Alles is normaal toegankelijk zonder QR-code, zonder mondkapje, zonder afstand houden:

- * De Villa, kleedkamers, toiletten, bar, kantine
- * De ergometerruimte kan weer volledig benut worden
- * De loods, de roeibak en het buitenterrein

Roeien:

- * Alle leden met de juiste roeibevoegdheid mogen weer roeien in alle boottypen.

Richtlijnen RIVM:

- * Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- * Ga naar huis als er tijdens het roeien of ergometeren klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotse verlies van reuk of smaak) ontstaan.
- * Was je handen regelmatig met water en zeep of een desinfectans.
- * Schud geen handen
- * Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- * Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna direct weg.

Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak blijft van belang:

- * Zet een emmer met sop klaar
- * Reinig **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees hiervoor de aanwijzingen op de kar in de loods
- * Spoel zo nodig eerst je boot af, ook na het soppen, met schoon water uit de gieter
- * Droog de boot altijd af met een uitgewrongen doekje
- * Leg de boot daarna terug in de loods
- * Hang je schoongemaakte riemen terug
- * Zet emmers en gieter weer binnen

Voordat je wegroeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- * Doe het hek op slot (!)
- * Zet bokjes, emmers en gieters binnen
- * Doe ramen en deuren dicht en
- * Zet het alarm aan
- * Doe de voordeur en het hek op slot

Vervolg en evaluatie:

- * Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- * Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid