

Opleidingsplan Instructeurs en Coaches 2026 – 2030

DOELEN

De Roeischool biedt de Hemus instructeur de komende jaren aan om zich verder te ontwikkelen om hun kennis te verdiepen op technische vlak en didactische vaardigheden van instructeurs en coaches. Geformuleerd in de volgende onderwerpen:

- Instructeurs bijscholen die (nog) geen basisopleiding hebben gevolgd en al jaren lesgeven.
- Nieuwe instructeurs nog beter begeleiden en bijscholen die tussen 0-2 jaar lesgeven na hun basisopleiding.
- De meer gevorderde instructeurs bijscholen die zich verder willen specialiseren.
- Structureel wervingsplan voor nieuwe (hulp) instructeurs invulling aan geven.
- Theoretische-, en praktijk kennis die in huis is nog beter uitwisselen om onze opleidingen te verbeteren.

Opleidingsmogelijkheden instructeurs voor de komende jaren vastgesteld.

Bij Hemus vinden we goede begeleiding van nieuwe roeiers ontzettend belangrijk. Daarom biedt de Roeischool een aantrekkelijk opleidingstraject aan, waarmee je stap voor stap kunt doorgroeien van hulp-instructeur tot zelfstandig instructeur, en zelfs verder richting coach of opleider van instructeurs. Niet elke keer het wiel uitvinden maar voor de komende 5 jaar bouwen we verder om instructeurs professioneel op te leiden en te begeleiden. En daar zijn we best trots op. Een programma dat van 2026 – 2030 loopt. Gedurende de periode evalueren we, passen we aan op de behoefte. Opleiding tot instructeur, coach de instructeur begeleiding, zelf lessen maken, workshops didactiek, de perfecte haal etc.

Traject opleidingen

Begin als hulp-instructeur

Je hoeft niet direct alles te kunnen. Als hulp-instructeur ondersteun je ervaren instructeurs tijdens de lessen. Je helpt bijvoorbeeld vanaf de stuur- of slagplaats en doet veel praktijkervaring op. Daarnaast kun je deelnemen aan workshops waarin je leert hoe je beginnende roeiers begeleidt.

Groei door naar instructeur

Na je eerste ervaringen kun je de officiële instructeursopleiding volgen, zoals de KNRB-opleiding RI-2 of de opleiding van Stichting Roeicoach. Tijdens de opleiding word je begeleid bij praktijkopdrachten en krijg je de kans om je vaardigheden verder te ontwikkelen.

Na afronding geef je zelfstandig instructie aan nieuwe leden. Ook daarna blijf je jezelf ontwikkelen met diverse bijscholingen, praktijkworkshops en theoretische bijeenkomsten.

Blijven leren

Binnen Hemus stopt leren nooit. Er zijn verschillende mogelijkheden om je verder te specialiseren, bijvoorbeeld in het begeleiden van skiffeurs of ploegroeiers. Wil je nog een stap verder? Dan kun je doorgroeien naar *instructeurscoördinator*, *praktijkbegeleider* of *praktijkbeoordelaar*, of je ontwikkelen tot (*wedstrijd*)coach via aanvullende opleidingen. Deze opleidingen zijn van de KNRB.

Verschil tussen Instructeur en Coach

Instructeur – is een persoon die een cursist leert roeien in een boot waar die persoon nog geen bevoegdheid in heeft. Bijvoorbeeld S1/G1, SO1, SO2 etc.

Coach – is een persoon die een cursist coacht in het beter worden in de boot waar die persoon al een bevoegdheid voor heeft. Dat kan een wedstrijdaccent hebben maar hoeft zeker niet.

Interesse?

Iedereen die gemotiveerd is om een bijdrage te leveren aan de vereniging is van harte welkom. Je kunt je op elk moment aanmelden voor een opleiding. Afhankelijk van de rol die je binnen de Roeischool gaat vervullen, zijn er mogelijkheden voor vergoeding van opleidingskosten.

Samenvattend

Hoe wordt je hulp-instructeur?	Hoe wordt je instructeur?	Hoe kan ik bijscholen?	Hoe wordt je coördinator/coach van instructeurs?	Hoe wordt je (wedstrijd) coach?
☐ ondersteun instructeurs op stuur/slag ☐ loop mee met Praktijk workshop "coach de instructeur voor beginnende roeiers"-2026	☐ volg RI-2 met een erkend diploma van de KNRB*	☐ volg coach de instructeur beginnende roeiers ☐ volg coach de instructeurs voor vervolg opleidingen (skiff/ploeg etc) ☐ volg theoretische workshops	☐ RI-3 via KNRB* ☐ Praktijkbegeleider** via KNRB* ☐ Praktijkbeoordelaar*** via KNRB*	☐ Roeicoach 3 via KNRB*

* Kijk op KNRB website voor de inhoud van de opleiding.

** Praktijkbegeleider begeleidt deelnemers gedurende *instructeursopleiding* bij praktijk opdrachten tijdens hun opleiding tot instructeur.

*** Praktijkbeoordelaar toetst aankomende roei-instructeurs, coaches, juryleden op hun vaardigheden van hun te volgen opleiding. Bij Hemus of bij andere verenigingen.

Tijdspad (hulp) instructeur

1^e jaar hulp-instructeur + mogelijkheden tot bijscholing

2^e jaar RI-2 en start met beginnend instructeur + mogelijkheden tot bijscholing

2^e/3^e jaar zelfstandig instructeur + mogelijkheden tot bijscholing

Tijdspad coach

Enigszins afhankelijk van de tijd die je investeert in praktijkcoaching.

Vragen? Stel ze aan de roeischool@hemus.nl, coördinator opleidingen.