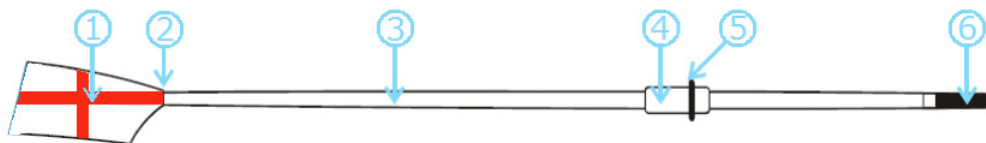


Theorievragen Afroeien S1/G1 Roeivereniging Hemus

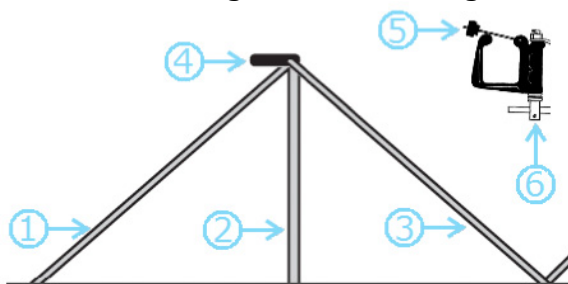
Theorie is onderdeel van het roei- en stuurexamen S1/G1. De theorie staat in het "Handboek Hemus". Onderstaande vragen kunnen gebruikt worden bij het afnemen van het theorie-examen. Maar een instructeur kan natuurlijk ook andere vragen stellen.

Materiaalkennis

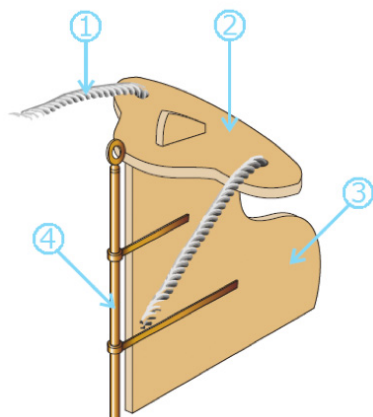
- 1 Wat is het verschil tussen een Wherry en een C-boot? En tussen een C-boot en een gladde boot?
- 2 Met hoeveel personen til je een C4x+, waar moeten ze staan en wie geeft de commando's?
- 3 Welk nummer heeft de boegroeier?
- 4 Wat zijn de belangrijkste taken van de stuur tijdens het strijken?
- 5 De stuur vraagt de boeg om mee te kijken bij het aanleggen. Wat moet de boeg doen?
- 6 Hoe heet het onderdeel waar je bij het in stappen je voet op zet?
- 7 Hoe heet het onderdeel waar je bankje op rijdt?
- 8 Van wat voor materiaal zijn boten gemaakt en wat zijn de voor- en nadelen?
- 9 Waarom moeten boten worden schoongemaakt?
- 10 Wat is het verschil tussen boordroeien en scullroeien?
- 11 Wat is het verschil in boten bij boordroeien en scullroeien?
- 12 Benoem de genummerde onderdelen.



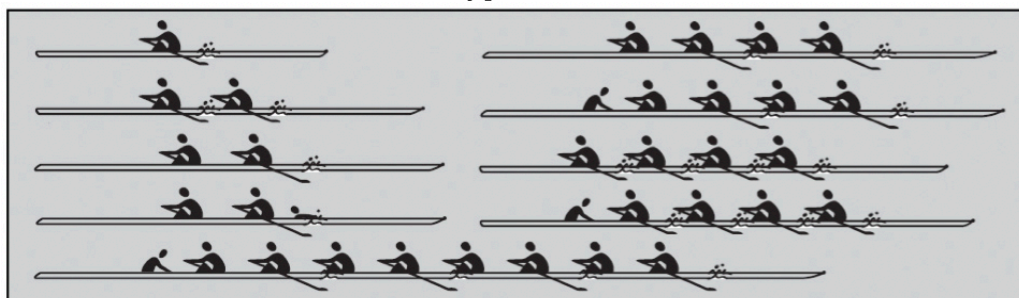
- 13 Hoe heet dit ding? En benoem de genummerde onderdelen.



- 14 Benoem de genummerde onderdelen.



15 Benoem de verschillende boottypes van l.n.r. en van boven naar beneden.



16 Wat is er stuk wanneer de spoorstok gebroken is?

Roeitechniek

17 Wat is met vaste bank roeien?

18 Wanneer is je voetenboord goed afgesteld?

19 Wat is een backsplash?

20 Welke kant is groen voor de roeien? Welk boord is dat?

21 Welke kant is stuurboord voor de stuurman?

22 Waar is het rustpunt van de haal?

23 Waarmee hou je balans in de boot?

24 Waarom moet je bijtijds je bladen draaien?

25 Waarom moet je altijd je riemen vasthouden?

26 Noem drie fouten die blessures tot gevolg kunnen hebben.

27 Welk commando geeft de stuur om zo snel mogelijk bij de dichtstbijzijnde wal te komen?

28 Wat betekent het commando "light paddle"?

29 Wat is "doldruk houden"?

30 Wat verstaan we onder 'vastroeien'?

31 In welke volgorde gebruik je tijdens de haal rug-benen-armen?

Regels

32 Moet de riem met de holle of bolle kant op het vlot worden gelegd?

33 Wanneer mag je bij Hemus niet roeien?

34 Heeft verkeer uit Baarn of Amersfoort voorrang bij de fietsbrug?

35 Heeft een roeiboot voorrang op een zeilboot? En op een kano?

36 Wat doe je wanneer je stil gaat liggen maar de roeiboot die achter jou aan vaart lijkt dit niet te zien en roeit flink hard door? Wat roep je dan?

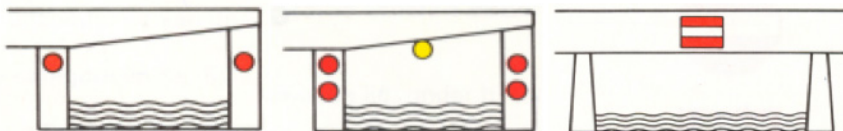
37 Je wilt je boot buitenleggen, er is ruimte voor een boot aan het vlot maar je ziet ook een boot rondmaken die zo aan gaat leggen. Wat doe je dan?

38 Hoe draag je een riem en hoeveel riemen draag je tegelijk?

39 Wat doe je bij schade aan de boot of riemen?

40 Hoelang kan de boot bij vertrek of terugkomst aan het vlot blijven liggen?

41 Wat betekenen de borden/ signalen bij deze brug?



42 Mag je vanaf beide kanten aanleggen bij het vlot?

43 Welke kant stroomt de Eem op?

Winter en calamiteiten

44 Wat doe je als er hoge golven naderen (door een langsvarend schip), waar je niet doorheen durft te roeien omdat er dan veel water in de boot kan komen?

45 Wat doe je als je om slaat? En als het koud is?

46 Wanneer je als roeier 's winters te water raakt, hoeveel tijd heb je dan in het slechtste geval voordat je onderkoeld raakt?

47 Wat zijn de hulpmiddelen die je bij het roeien mee kunt nemen om je eigen veiligheid te vergroten?

48 Je hoort achter je opeens de toeter van een vrachtschip een reeks korte stoten geven. Wat betekent dit?